2026 MBC배 전국수영대회 참가요강

기 간 : 2026. 12. 10.(목) - 12. 14.(월) / 5일간

장 소 : 김천실내수영장

주 최 : (사)대한수영연맹, ㈜문화방송 MBC

주 관 : 경상북도수영연맹

후 원 : 김천시, 김천시체육회, 김천시시설관리공단

대표팀후원 : KB금융그룹, 아레나코리아㈜, CJ제일제당

일반사항

1. 대 회 명 : 2026 MBC배 전국수영대회

2. 기 간 : 2026. 12. 10.(목) - 12. 14.(월) / 5일간

종목 구분	경영	다이빙	수구	아티스틱스위밍
기간	12. 10. - 12. 14.	12. 10. - 12. 12.	12. 10. - 12. 14.	12. 13. - 12. 14.

※ 해당 경기일정은 상황에 따라 변경될 수 있으며, 수구 종목은 참가팀 수에 따라 변경될 수 있음.

3. 장 소 : 김천실내수영장

4. 주 최 : (사)대한수영연맹, (주)문화방송 MBC

5. 주 관 : 경상북도수영연맹

6. 후 원 : 김천시, 김천시체육회, 김천시시설관리공단

7. 대표팀후원 : KB금융그룹, 아레나코리아㈜, CJ제일제당

8. 경기종목 : 경영, 다이빙, 수구, 아티스틱스위밍

9. 참가자격

가. 2026년도 선수등록을 완료한 자 (각 시·도 수영연맹 및 본 연맹의 승인이 완료된 선수)

나. 대한수영연맹 경기인 등록 규정에 위배 되지 않은 자

다. 해당 학교장 및 소속장의 대회출전 승인을 받아 인터넷으로 참가 신청을 완료한 자

라. 본 대회 신청방법에 따른 필요한 모든 서류를 기한 내 제출한 자

10. 신청방법

※ 신청 마감 : 2026. 11. 25.(수) 17:00까지

가. 참가신청

1) 대회 참가신청은 참가신청 사이트()에서 진행하며,

자세한 방법은 해당 사이트 내 "매뉴얼" 참조.

2) 참가신청 권한은 해당 소속팀 임원에게 있으며, 스포츠지원포털() 에서 경기인(지도자) 등록 후 시·도 수영연맹 및 본 연맹의 승인이 완료되어야 참가신청이 가능함.

※ 스포츠지원포털에 해당 소속팀으로 지도자 등록 必

나. 필요서류 제출 (이메일)

- 제출처: swim@korswim.co.kr

- 메일 제목: "2026 MBC배 전국수영대회 필요서류(팀명)" 엄수

1) 제출 공통사항

- 제출 서류는 하나의 PDF 파일로 병합하여 제출.

(2명 이상 출전 시에도 팀별 1개 PDF로 제출)

- 필수정보 누락, 서명 또는 직인 미비 시 참가 불가.

- **전산 신청 및 참가비 결제가 완료되었더라도, 신청 기한 내 서류 미제출 또는 미보완 시, 대회 참가 신청은 자동 취소됨.**

- "(양식#1) 학교장 확인서" 및 "(양식#2) 학교폭력 처분이력 부존재 서약서"는

참고용 양식으로, 각 학교 고유양식이 있을 경우, 해당 양식으로 제출하여도 무방.

2) 제출 서류 구분

① 초·중·고등학생 선수

※ 최저학력 적용 대상: 초등학교 4학년 ~ 고등학교 3학년

- (양식#1) 학교장 확인서
- (양식#2) 학교폭력 처분이력 부존재 서약서
- (양식#3) 참가자 유의사항 및 서약서 (신규 제출)

② 대학부·일반부 선수 (2002년 이후 출생자)

- (양식#2) 학교폭력 처분이력 부존재 서약서
- (양식#3) 참가자 유의사항 및 서약서 (신규 제출)

③ 대학부·일반부 선수 (2002년 이전 출생자)

- (양식#3) 참가자 유의사항 및 서약서 (신규 제출)

다. 신청 변경 및 취소

1) 마감 일시 전까지 참가신청 사이트에서 참가신청 취소 및 출전 종목 변경 가능.

2) 마감 일시 이후에는 참가신청 취소 및 종목 변경 불가.

라. 참가비

1) 참가비: 선수 1인당 20,000원

2) 마감 일시 전까지 참가비 미결제 시 출전 불가.

3) 마감 일시 이후 참가비 환불 불가.

※ 단, 서류 미제출 또는 미보완으로 인한 참가 취소의 경우

12월 9일 17:00까지 “(양식#4) 대회참가비 환불 요청서” 제출 시 환불 가능.

- 제출처:

- 메일 제목: “2026 MBC배 전국수영대회 환불요청서 000” (엄수)

마. 소속 변경(이적) 제한 및 예외 규정

1) 마감일 이후 소속 변경(이적) 시 대회출전 불가.

2) 단, 유년·초등·중학·고등부 선수들의 경우, 해당 대회 “감독자 회의” 종료 전까지 스포츠지원포털에서 이적 승인을 완료하고, 이메일 또는 서면으로 사유서 및 학교장 확인서를 제출한 경우, 대회출전 가능.

바. 종목별 참가신청 시 유의사항

1) 경영

- 경영, 수구 중복으로 신청하는 선수는 1건만 결제.

- 단체전 출전선수는 단체전 종목 선택한 선수에 한하여 출전 가능.

2) 수구

- 상단에 종목 선택에서 '수구' 종목 선택 후 수모번호 입력.

11. 시상

가. 상장 및 메달은 현장 배포 예정이며, 미수령 시 각 소속 시 · 도 수영연맹으로 송부할 예정.

나. 각 종목 3위까지 개인 입상자 및 소속(팀)에게 상장과 메달을 수여함.

다. 경영, 수구 : 부별 종합우승, 종합준우승, 3위 입상 소속(팀)에게는 트로피 및 상장을 수여함.

라. 최우수선수상 : 1명

※ 선정 기준

① 한국 신기록(개인) 수립자(단체는 인정하지 않음)

단, 단체전 1번 영자의 신기록 수립은 개인 신기록 수립으로 인정함

② 한국 신기록(개인) 수립자가 없거나 수립 횟수가 같은 경우 금, 은, 동메달 순으로 최다 획득자 (개인 메달을 우선 적용하며, 동일한 경우 단체전 메달을 포함함)

③ 금, 은, 동메달 획득 개수가 같은 경우 대회신기록(개인) 최다 수립자 (개인 신기록 수립을 우선 적용하며, 동일한 경우 단체전 신기록을 포함함)

④ 상기 항 모두 동일한 경우 주민등록상 최연소자

12. 감독자회의 및 공식워밍업 안내

종목 구분	경영	다이빙	수구	아티스틱스위밍
공식워밍업	12. 9.(수) 13:00	12. 9.(수) 13:00	12. 9.(수) 13:00	12. 12.(토) 추후 공지
감독자회의	12. 9.(수) 16:00	12. 9.(수) 18:00	12. 9.(수) 17:30	12. 9.(수) 10:30
감독자회의	김천실내수영장 내 3층 회의실			비대면 회의(ZOOM)

장소		

※ 상기 일정 및 장소는 변경될 수 있습니다.

※ 구체적인 워밍업 시간은 추후 "2026 MBC배 전국수영대회 운영세부지침" 공지 예정.

13. 출전포기 벌칙금

출전신청을 한 후 대회 감독자 회의 종료 시까지 서면으로 출전 포기 의사를 본 연맹에 제출치 아니하고 경기에 불참할 시는 벌칙금 20,000원(**수구의 경우, 대진표 추첨 후 불참할 경우 팀당 500,000원**)을 대회종료 10일 이내에 본 연맹에 납부하여야 함. 출전 포기 벌칙금을 납부치 아니한 경우 해당 선수가 신청하는 차기 대회에 출전을 금함.

14. 응급처치

경기 도중 상해를 입은 선수는 경기장에서 1차 응급치료하며, 필요시 인근 지정된 병원으로 후송.

15. 보험

본 연맹에서는 스포츠안전재단 주최자 배상 책임공제보험에 가입하며 보상 범위 내에서 보장하나, 이와는 별도로 상해보험에 가입하는 것을 권장함.

16. 기타사항

가. 본 대회 경기 운영(**출전 부적격자 등**)에 물의를 빚은 선수(팀)는 해당 종목기록 삭제되며, 사회적 물의를 일으킨 선수/지도자는 관련 규정에 의해 처리함.

나. 학생선수 학교장 확인서 안내

1) 적용 대상: **초 · 중 · 고 학생선수**

- 학교체육진흥법 제2조(정의) : 학생선수란 학교운동부 소속이거나 체육단체에 등록되어 선수로 활동하는 학생

2) 적용시기: 2018. 3. 1. ~

3) 적용대회: **모든 지역 및 전국 대회**

4) 주요 변경내용 * **교육부 지침사항**

<table>
<tr><th>구분</th><th>기 존(2022학년도)</th><th>변 경(2023학년도)</th></tr>
<tr><td>주요내용</td><td>o 학교장은 학생선수 안전, 학습권 보장 등을 고려하여 허용일수 내에서 출석인정결석 처리 및 허가 가능
〈학교급별 일수〉
<table><tr><th>초</th><th>중</th><th>고</th></tr><tr><td>5일</td><td>12일</td><td>25일</td></tr></table></td><td>o 학교장은 학생선수 안전, 학습권 보장 등을 고려하여 허용일수 내에서 출석인정결석 처리 및 허가 가능
〈학교급별 일수〉
<table><tr><th>초</th><th>중</th><th>고</th></tr><tr><td>20일</td><td>35일</td><td>50일</td></tr></table></td></tr>
</table>

다. 학교폭력 처분이력 부존재 서약서 안내

1) 2022년부터 대학부 또는 일반부 선수일지라도 24세(출생연도 기준)에 해당하는 선수까지 해당 서약서를 제출해야 합니다. (매년 적용대상 확대)

2022년	2023년	2024년	2025년	2026년
~20세이하 선수	~21세이하 선수	~22세이하 선수	~23세이하 선수	~24세이하 선수
2000년생	2001년생	2002년생	2002년생	2002년생

2) 적용시기 : 2021. 11. 1. ~

3) 적용대회 : 연맹이 주최 주관하는 모든 대회

4) 학생선수의 인권보호와 학교폭력 근절을 위함에 있으며 20세 이하 모든 선수는 대회 참가신청 시, 선수 본인의 '학교폭력 처분이력 부존재 서약서'를 제출하여야 합니다.

(양식 하단 선수 본인, 지도자 서명 필수)

5) '학교폭력 처분이력 부존재 서약서'는 대회 참가 선수 본인이 직접 작성(서명) 후, 지도자(또는 학부모)가 확인(서명) 합니다.

※ 학교장의 서명을 필요로 하지 않는 이유는 학교에 재학하지 않는 학생들과 학교에 재학 중이지만 학교 운동부가 아닌 학교 밖 팀(클럽, 체육관 등) 소속 선수들은 학교장의 서명을 받기 힘들거나 그 자체가 불가능하여 형평성을 고려해 모든 선수가 제출 가능한 "학교폭력 처분이력 부존재 서약서" 제출 발도록 하기 위함.

6) 서약 내용 거짓 작성 시

① 서약 내용이 사실과 다름이 밝혀질 경우 본인의 제한기간 동안의 대회 참가 이력과 실적이 모두 삭제되며, 부정선수로 판단될 시 출전정지 1년 이상의 징계(스포츠공정위원회 규정 제31조제3항)를 추가로 받을 수 있습니다.

② 제9호(퇴학)의 경우에는 서약서가 거짓임이 확인되는 즉시 해당 실적 삭제와 선수등록이 취소되고 5년 또는 10년간 등록이 제한됨은 물론, 추가적인 제재가 가해질 수 있습니다.

7) 해당 제도는 교육부와 문체부가 함께 시행하는 제도로서, 교육부도 시도교육청을 대상으로 해당 제도에 대해 공문을 통해 안내(2021.9.17.) 되었습니다.

경 영

1. 참가구분 : 남·여 유년부, 초등부, 중학부, 고등부, 대학부, 일반부

(유년부 : 초등학교 1-4학년 / 초등부 : 초등학교 5-6학년)

시범종목: 혼성혼계영(초등부-일반부) (상장 및 메달은 수여하나, 경기실적 인정은 제외)

※ 참가신청 방법
- 참가신청 사이트에서 신청
- 종별 : 초등부, 중학부, 고등부, 대학부, 일반부로 지정하여 신청

2. 참가종목 및 인원제한 : 각 팀이 1종목에 2명 이내로 참가하며, 1인 2종목에 한함.

(단, 계영, 혼계영, 혼성혼계영은 제외하며 단체전 초등부에 유년부 선수 출전할 수 없음.)

3. 경기규칙 및 방법

가. 대회 개최일 기준, 가장 최근 개정된 대한수영연맹 및 국제수영연맹 규정에 의함.

나. 심판은 본 연맹 공인심판이 담당함.

다. 소속대항전으로 실시함.

라. 레인 배정은 본 연맹이 인정한 수영대회 공인기록(본 대회 공지 시점으로부터 12개월 이내 개최된 국내 및 국제대회)으로 배정하며 공인기록이 없는 선수는 본 연맹 임의대로 레인 배정함.

마. 전 종목 예선경기 시행. (400m 이상은 Time Race 진행)

바. 전 종목 8명 이하 출전 시 예선경기 없이 결승 진행.

사. 전자 계시 장비를 사용하여 기록을 계측하되, 전광판 기록 미표출 등 기록 확인이 필요할 경우 백업, 계시 영상 판독 장비 설치 시에는 영상 등을 심판장이 확인하여 최종결정. (단, 유튜브 중계 영상은 판독자료로 사용되지 않음)

아. 개인종목과 단체종목에 출전신청을 한 후 개인종목에 불참하는 경우에는 단체종목에 출전할 수 없음.

자. 이의신청은 해당 선수 출전 종목 경기 종료 후 30분 이내에 선수의 지도자(감독 혹은 코치)가 서면으로 심판장에게 제출하고 상소위원회에서 심의 후 심판위원장이 최종결정 통보함.

※ 대한수영연맹 주관대회 이의신청 금액 : 1차 10만원, 2차 20만

차. 경기종목

구분 종목		자 유 형	배영	평영	접영	개인 혼영	혼계영	계영	혼성혼계영
남	유 년 부	50,100	50,100	50,100	50,100	-	-	-	-

.									
여	초등부	50,100,200,400	50,100,200	50,100,200	50,100,200	200	400	400	400
	중학부	50,100,200,400 800,1500	50,100,200	50,100,200	50,100,200	200,400	400	400,800	400
	고등부	50,100,200,400 800,1500	50,100,200	50,100,200	50,100,200	200,400	400	400,800	400
	대학부	50,100,200,400 800,1500	50,100,200	50,100,200	50,100,200	200,400	400	400,800	400
	일반부	50,100,200,400 800,1500	50,100,200	50,100,200	50,100,200	200,400	400	400,800	400

카. 경기순서

구분	12. 10.(목)	12. 11.(금)	12. 12.(토)	12. 13.(일)	12. 14.(월)
	09:00 오전경기 16:00 오후경기	09:00 오전경기 16:00 오후경기	09:00 오전경기 16:00 오후경기	09:00 오전경기 16:00 오후경기	09:00 오전경기
예선 (오전)	자유형 50m 접영 200m 배영 200m 자유형 1500m (Slow Heats)	평영 50m 자유형 200m 배영 100m 접영 100m	접영 50m 자유형 100m 평영 200m 자유형 400m (Slow Heats)	배영 50m 평영 100m 개인혼영 200m 혼성혼계영 400m	개인혼영 400m 자유형 800m 혼계영 400m
결승 (오후)	자유형 50m 접영 200m 배영 200m 자유형 1500m (Fast Heat)	평영 50m 자유형 200m 배영 100m 접영 100m 계영 400m	접영 50m 자유형 100m 평영 200m 자유형 400m (Fast Heat)	배영 50m 평영 100m 개인혼영 200m 계영 800m	

※ 일자별 경기 일정, 순서 및 경기 시간은 변경될 수 있음.

4. 채점 방법

가. 채점은 경영 종목에 한하며, 채점 방법은 1위 7점, 2위 5점, 3위 4점, 4위 3점, 5위 2점, 6위 1점으로 함. (단, 계영 및 혼계영은 배점으로 하며 혼성혼계영 시범종목이므로 제외)

나. 경영 종목 유년부는 상장 및 메달은 수여하나, 채점에선 제외함.

다. 단체전에 출전하지 않은 소속(팀)은 종합 채점에서 제외함.

라. 종합점수가 동점일 때는 1위의 수가 많은 소속(팀) 이하 같은 요령으로 순위를 결정함.

다이빙

1. 참가구분 : 남·여 유년부, 초등부, 중학부, 고등부, 대학부, 일반부

(유년부 : 초등학교 1-4학년 / 초등부 : 초등학교 5-6학년)

2. 참가종목 및 인원제한

가. 개인종목 참가인원 제한 없음.

나. 싱크로 다이빙 종목은 동일 소속 1팀만 참가 가능하며, 개인종목 참가 없이 싱크로 다이빙 경기에 참가 가능함.

다. 혼성싱크로(시범) 종목은 동일 소속 1팀 이상 참가 가능하며, 개인종목 및 싱크로 종목 참가 없이 경기에 참가 가능함.

시범종목: 혼성 3m싱크로, 혼성 플랫폼싱크로 [중학부, 고등부, 일반부(대학부 포함)]
(상장 및 메달은 수여하나, 경기실적 불인정)

※ 참가신청 방법
- 참가신청 사이트에서 신청
- 종별 : 중학부, 고등부, 대학부, 일반부로 지정하여 신청

3. 경기규칙 및 방법

가. 대한수영연맹 및 국제수영연맹 규정에 의함.

나. 심판은 본 연맹 공인심판이 담당함.

다. 소속대항전으로 실시함.

라. 남·여 1m·3m 스프링보드다이빙 및 플랫폼다이빙 개인전과 3m싱크로다이빙,
플랫폼싱크로다이빙으로 실시함.

마. 경기 1시간 전 종목 용지 배포 및 해당 경기 30분 전까지 종목 수정 가능

바. 경기종목

구분 종목		정식 종목					시범 종목	
남 · 여	유 년 부	1m스프링	3m스프링	플랫폼	-	-	-	-
	초 등 부	1m스프링	3m스프링	플랫폼	-	-	-	-
	중 학 부	1m스프링	3m스프링	플랫폼	3m싱크로	플랫폼싱크로	혼성3m싱크로	혼성플랫폼싱크로
	고 등 부	1m스프링	3m스프링	플랫폼	3m싱크로	플랫폼싱크로	혼성3m싱크로	혼성플랫폼싱크로
	대 학 부	1m스프링	3m스프링	플랫폼	3m싱크로	플랫폼싱크로	혼성3m싱크로	혼성플랫폼싱크로
	일 반 부	1m스프링	3m스프링	플랫폼	3m싱크로	플랫폼싱크로		

사. 경기순서 및 방법

구분	12. 10.(목)	12. 11.(금)	12. 12.(토)
	10:00 오전경기 16:00 오후경기	10:00 오전경기 16:00 오후경기	10:00 오전경기
오전	남·여유 1m스프링 남·여 3m싱크로 혼성 3m싱크로	남·여초 1m스프링 남·여 플랫폼싱크로 혼성 플랫폼싱크로	남·여초 3m스프링 남·여유 플랫폼 남·여중-고 1m스프링
오후	남·여초 플랫폼	남·여유 3m스프링	

	남·여중-고 3m스프링	남·여중-고 플랫폼	

※ 일자별 경기 일정, 순서 및 경기 시간은 변경될 수 있음.

4. 이의제기

가. 감독자 회의 종료 시까지 참가선수 자격 또는 경기운영에 대한 이의제기를 참가팀 감독 또는 코치가 서면으로 제출하여야 하며, 감독자 회의 종료 후 이의제기는 처리하지 아니함.

나. 경기결과에 대한 이의제기는 해당 종목 경기종료 후 30분 이내 감독 또는 코치가 서면으로 심판장에게 제출하고 상소위원회(심판장 상소위원) 심의 후 심판장이 최종 통보함. 경기종료 후 30분 후의 이의제기는 처리하지 아니함.

(단, 유튜브 중계 영상은 판독자료로 사용되지 않음)

※ 대한수영연맹 주관대회 이의신청 금액 : 1차 10만원. 2차 20만원.

개인 경기

1. 유년부(1-4학년)

가. 1m·3m스프링보드 (남, 여)

1) 규정종목은 점프 3종목으로 함.

2) 규정종목의 난이율은 1.0으로 함.

(규정종목은 반드시 Back Jump 가 들어가야 하며 각 종목마다 형을 다르게 하여야 함.)

3) 자유종목은 난이도 제한 없이 3개의 각기 다른 그룹으로 실시함.

나. 플랫폼(5m) (남, 여)

1) 규정종목은 기초 3종목으로 함.

2) 규정종목의 난이율은 1.0으로 한다.

(규정종목은 반드시 Back 기초가 들어가야 하며 각 종목마다 형을 다르게 하여야 함.)

3) 자유종목은 난이도 제한 없이 3개의 각기 다른 그룹으로 실시함.

(종목 횟수 제한 없음)

2. 초등부(5-6학년)

가. 1m·3m스프링보드 (남, 여)

1) 규정종목 : 난이율의 합이 5.4를 넘지 않는 각기 다른 그룹에서 선택된 3개 종목으로 함.

2) 자유종목 : 난이율의 제한이 없는 각기 다른 그룹에서 선택된 3개 종목으로 함.

(종목 횟수 제한 없음)

나. 플랫폼(5m) (남, 여)

1) 규정종목 : 난이율의 합이 5.4를 넘지 않는 각기 다른 그룹에서 선택된 3개 종목으로 함.

2) 자유종목 : 난이율의 제한이 없는 각기 다른 그룹에서 선택된 3개 종목으로 함.

(종목 횟수 제한 없음)

3. 중학부, 고등부, 대학부, 일반부

▸ 남자 개인종목

가. 1m·3m스프링보드

난이도 제한 없이 5개 그룹이 포함된 6종목으로 함.

(종목 횟수 제한 없음)

나. 플랫폼(5m, 7.5m, 10m)

10m, 7.5m, 5m에서 높이 및 난이도 제한 없이 6개 그룹이 포함된 6종목으로 함.

(종목 횟수 제한 없음)

▸ 여자 개인종목

가. 1m·3m스프링보드

난이도 제한 없이 5개 그룹이 포함된 5종목으로 함.

(종목 횟수 제한 없음)

나. 플랫폼(5m, 7.5m, 10m)

10m, 7.5m, 5m에서 높이 및 난이도 제한 없이 5개 그룹이 포함된 5종목으로 함.

(종목 횟수 제한 없음)

성크로 경기

1. 중학부 남·여 3m성크로

가. 난이율 2.0으로 정해진 2개의 규정종목과 난이율 제한이 없는 3개의 종목을 선택함.

나. 3개의 그룹을 포함해야 함.

(종목 횟수 제한 없음)

2. 중학부 남·여 플랫폼성크로(5m, 10m)

가. 난이율 2.0으로 정해진 2개의 규정종목과 난이율 제한이 없는 3개의 종목을 선택함.

나. 3개의 그룹을 포함해야 함.

다. 2개 종목 이하 시행할 경우 5m, 3개 종목 이상 시행할 경우 10m에서 시행해야 함.

(종목 횟수 제한 없음)

3. 남자(고등 - 일반) 3m싱크로

가. 난이율 2.0으로 정해진 2개의 규정종목과 난이율 제한이 없는 4개의 종목을 선택함.

나. 5개의 그룹을 포함해야 함.

(종목 횟수 제한 없음)

4. 여자(고등 - 일반) 3m싱크로

가. 난이율 2.0으로 정해진 2개의 규정종목과 난이율 제한이 없는 3개의 종목을 선택함.

나. 5개의 그룹을 포함해야 함.

(종목 횟수 제한 없음)

5. 남자(고등 - 일반) 플랫폼싱크로(5m, 10m)

가. 난이율 2.0으로 정해진 2개의 규정종목과 난이율 제한이 없는 4개의 종목을 선택함.

나. 5개의 그룹을 포함해야 함.

다. 2개 종목 이하 시행할 경우 5m, 3개 종목 이상 시행할 경우 10m에서 시행해야 함.

(종목 횟수 제한 없음)

6. 여자(고등 - 일반) 플랫폼싱크로(5m, 10m)

가. 난이율 2.0으로 정해진 2개의 규정종목과 난이율 제한이 없는 3개의 종목을 선택함.

나. 5개의 그룹을 포함해야 함.

다. 2개 종목 이하 시행할 경우 5m, 3개 종목 이상 시행할 경우 10m에서 시행해야 함.

(종목 횟수 제한 없음)

혼성 싱크로 경기(시범)

1. 혼성 3m싱크로

가. 난이율 2.0으로 정해진 2개의 규정종목과 난이율 제한이 없는 3개의 종목을 선택함.

나. 5개의 그룹을 포함해야 함.

다. Forward, Reverse 종목은 반드시 Step으로 해야 함.

(종목 횟수 제한 없음)

2. 혼성 플랫폼싱크로(5m, 10m)

가. 난이율 2.0으로 정해진 2개의 규정종목과 난이율 제한이 없는 3개의 종목을 선택함.

나. 5개의 그룹을 포함해야 함.

다. 2개 종목 이하 시행할 경우 5m, 3개 종목 이상 시행할 경우 10m에서 시행해야 함.

(종목 횟수 제한 없음)

수 구

1. **참가구분:** 남·여 12세 이하부(초등학교 1-6학년), 15세 이하부(초등학교 1학년–중학교 3학년), 고등부, 대학일반부

2. **종별**

가. 남자 : 12세이하부(시범), 15세이하부(시범), 고등부(정식), 대학일반부(정식)

나. 여자 : 12세이하부(시범), 15세이하부(시범), 고등부(시범), 대학일반부(시범)

3. **인원제한** : 7명 이상 14명 이하

4. **경기규칙 및 방법**

가. 대한수영연맹 및 국제수영연맹 규정에 의함

나. 심판은 본 연맹 공인심판이 담당함

다. 소속대항전으로 실시함

라. 각 부별로 2개 팀 이상 출전 시 경기를 진행하며 4개 팀 이하 출전 시에는 리그전으로 실시하고, 5개 팀 이상 출전 시는 토너먼트로 실시하는 것을 원칙으로 함

※ 15세 이하부의 경우 참가팀 수(고등부, 일반부) 및 대회 운영 여건에 따라 조별리그 진행 가능

마. 정식종목 운영방법

1) 경기시간은 피리어드당 8분으로 하며, 콜드게임은 적용하지 않음

바. 시범종목 운영방법

1) 같은 시·도 소속 선수로 팀 구성이 가능하며, 타 시·도 선수와의 팀 구성은 불가함

2) 남자 15세이하부는 5팀 이상 참가 시 정식종목으로 전환하여 운영함

3) 경기시간은 피리어드당 5분으로 하며, 콜드게임은 적용하지 않음

4) 시범종목이 정식종목으로 전환되더라도 경기시간은 동일하게 적용함

5) 상장 및 메달은 수여하되, 경기실적은 인정하지 않음

※ 시범종목 참가신청 방법
- 참가신청 사이트에서 신청(팀 등록 必)
- 대회 참가신청 기간 내 "(양식4) 수구 참가신청서"를 해당 메일로 제출
- 메일 주소 : swim@korswim.co.kr (메일 제목: "(부별 0000팀) 수구 참가신청서")

사. 팀 벤치에는 임원 및 선수단 외에는 관여할 수 없음

아. 팀 임원 및 선수는 심판 판정에 대해 대회진행본부에 과도하게 항의하거나 폭언을 행할 시 관련 규정에 따라 징계를 결정함

자. 유니폼 규정: 「팀은 동일 수영복 착용」, 「수구 모자 속 수모 착용 시 같은 색상 착용(청모는 검정색까지 허용)」 ※ 단, 시범종목은 제외

차. 이의 신청은 해당 팀의 경기종료 후 30분 이내에 해당 팀의 지도자(감독, 코치)가 서면으로 심판장에게 제출하고 상소위원회(심판장, 감독관)에서 심의 후 심판장이 최종 결정 통보함. (단, 유튜브 중계 영상은 판독자료로 사용되지 않음)

※ 대한수영연맹 주관대회 이의신청 금액 : 1차 10만원. 2차 20만원.

카. 기타사항: 일자별 경기 일정, 순서 및 경기 시간은 참가팀 취합 후 공지 예정이며, 변경될 수 있음.

5. 대진 추첨

가. 일시: 2026. 11. 30.(월) 13:30 ※ 해당 일정은 변경될 수 있음.

나. 장소: 대한수영연맹 사무처(비대면 추첨)

다. 추첨방법

1) 대회운영프로그램을 이용한 비대면 추첨

2) 대진 추첨 결과에 대해 이의제기 불가

아티스틱스위밍

1. 참가구분 : 유년부, 초등부, 중학부, 고등부, 대학부, 일반부

시범종목 : 클럽 팀 (팀, 듀엣, 믹스듀엣, 솔로(남) 종목) 유년부, 초등부, 중학부, 고등부, 대학부, 일반부, 남자부(고·대·일 통합)

(단, 상장 및 메달은 수여하나, 경기실적 불인정)

※ 시범경기 참가신청 방법

- 시범경기는 대회 참가 신청기간 내 (양식6) 아티스틱스위밍 시범경기 참가신청서를 해당 메일로 제출하여야 함
- 메일 주소 : swim@korswim.co.kr (메일제목: "(부별 0000팀) 아티스틱스위밍 시범경기 참가신청서")

2. 참가종목 및 인원제한

가. 전체 참가신청 인원 10명 미만, 두 클럽 미만 참가 시 대회 미개최.

나. 솔로 종목은 반드시 참가하여야 하며(유년·초등부 제외) 듀엣, 팀 종목은 동일 소속 선수에 한하여 출전할 수 있음.

다. 팀 경기는 각부별 출전팀이 4개 팀 이상 시 진행하며 4개 팀 미만 출전 시 팀 경기는 개최하지 않음.

라. 팀 경기 피겨도 실시함.

마. 팀 종목 인원은 4명 이상 8명으로 하며 동일 소속(학교, 클럽팀) 각 1개 팀만 참가함.

3. 경기규칙 및 방법

가. 대한수영연맹 및 국제수영연맹 규정을 따르며, HYBRID DIFFICULTY 새로운 규정 적용

나. 심판은 본 연맹 공인심판이 담당하여 운영함.

다. 소속대항전으로 실시함.

라. 경기방법은 솔로, 듀엣, 팀 3종목으로 실시하며 아래와 같이 실시함.

마. 경기종목

구분 종목	종목
유년·초등·중학	피겨, 프리 솔로, 프리 듀엣
고등·대학·일반	테크니컬 솔로, 프리 솔로, 테크니컬 듀엣, 프리 듀엣

바. 경기 순서

구분	12. 13.(일)	12. 14.(월)
오후	프리 솔로 (유년·초등·중학·고등·대학·일반) 테크니컬 듀엣 (고등·대학·일반부) 프리 듀엣 (유년·초등·중학·고등·대학·일반)	테크니컬 솔로 (고등·대학·일반) 피겨 (유년·초등·중학)

※ 일자별 경기 일정, 순서 및 경기 시간은 변경될 수 있음.

4. 이의제기

가. 이의신청은 해당 선수 출전 종목 결과 발표 후 30분 이내에 선수의 지도자(감독, 코치)가 서면으로 심판장에게 제출하고 심의 후 심판장이 최종결정 통보함.

(단, 유튜브 중계 영상은 판독자료로 사용되지 않음)

세 부 규 정

1. 유년(1-4학년) · 초등부(5-6학년)

- 피 겨 : 피겨 선택 종목은 감독자 회의에서 추첨한다.

고유번호	종 목	난이도
106	Straight Ballet Leg	1.6
301	Barracuda	1.8

가. 솔로 프리 루틴은 하이브리드 4개

나. 듀엣 프리 루틴은 하이브리드 4개, 페어 아크로바틱 1개

2. 중학부

- 피 겨 : 피겨 선택 종목은 감독자 회의에서 추첨한다.

고유번호	종 목	난이도
Section A		
Group 1		
307a	Flying Fish Spinning 360°	2.9
437	Cyclon, Open 180°	2.6
Group 2		
308h	Barracuda Airborn Split Spin Up 180°	2.9
407	Swordfish Straight Leg Ariana Rotation	2.6
Section B		
Group 3		
356f	Whip Continuous Spin 720°	3.0
441	Saturn	2.5
Group 4		
352	Venus	3.0
240i	Albatross Spin 360°	2.5
Section C		
Group 5		
140j	Flamingo Bent Knee Combined Spin 360+360°	3.1
421	Walkover Back Closing 360°	2.4
Group 6		
440d	Ipanema Spinning 180°	3.1
154f	London Continuous Spin 720°	2.4

가. 솔로 프리 루틴은 하이브리드 5개

나. 듀엣 프리 루틴은 하이브리드 5개, 페어 아크로바틱 1개

3. 고등 · 대학 · 일반부

가. 코치 카드는 감독자 회의 전 연맹 시스템에 등록 완료하여야 함.

나. 테크니컬 루틴

1) 솔로 테크니컬 루틴 경기에서 필수 엘레멘츠 #1~#5개와 하이브리드 1개가 진행되어야 하며 순서에 상관없음.

2) 듀엣 테크니컬 루틴 경기에서 필수 엘레멘츠 #1~#5개, 하이브리드 1개와 1개의 페어 아크로바틱이 진행되어야 하며 순서에 상관없음.

다. 프리 루틴 경기

1) 솔로 프리 루틴은 하이브리드 6개

2) 듀엣 프리 루틴은 하이브리드 6개, 페어 아크로바틱 2개

(2개가 다른 종류 아크로바틱 이어야 함)

4. World Aquatics 규정을 따르며, HYBRID DIFFICULTY 새로운 규정 적용