

-제3회- 여주시노인복지관장배 수영대회 모집요강

1. 대회개요

- 대 회 명 : 2026년 제3회 여주시 노인복지관장배 수영대회
- 대회 일시 : 2026년 9월 5일(토) 09:00
- 대회 장소 : 여주시 노인복지관 수영장
- 주 최 : 여주시노인복지관
- 주 관 : 여주시수영연맹, 여주시장애인수영연맹
- 협 찬 : 센티스포츠
- 후 원 : 여주시

2. 대회요강

- 내용 : 여주시노인복지관 수영장 활성화 및 지역 수영인 간의 유대 관계 강화를 위해 이번 수영대회를 실시하여 화합과 결속력을 강화하고자 함.
- 참가자격 및 구분 : 수영인 누구나 성별 무관하여 4명 팀을 이루어 진행(장애인부 개인)

1부	2부	3부	4부	5부	장애인부
~ 초등3	초등4~초등6	53~180세	181~240세	+241세	자유형 번외 경기

※ 나이는 한국 나이로 계산 _ 예) 1990년생 = 37세, 2007년생 = 20세

- 참가인원 : 선착순 100팀(4명, 1팀) (400명)
- 스타트방법 : 물속 스타트(한 손으로 벽 잡은 상태에서 준비)
- 경기방식 : 한팀이 최소 2종목 및 추가 종목 선택 참가
- 순위 배점 : 각 종목별 참가팀 수로 최대 점수를 산정하며 차등 점수는 1점으로 함.

예시) 15팀 출전 시, 1등 15점, 2등 14점, 3등 13점, 4등 12점, 5등 11점

※ 경기도 체육대회 채점 방식 적용.

- 종목 : 4인 단체전

발차기	계영(자유형)	혼계영 (배▷평▷접▷자)	팀 추발(shot핀)
100m(25m * 4명)	100m(25m * 4명)	100m(25m * 4명)	200m (4명)

※ 팀추발 경기는 팀 전체 4명이 출전하며 규칙은 없음. (경기 중 1명 이상 기권 시 종합점수 0점)

[대회 접수]

3. 접수방법

- 네이버 폼 신청 / 접수 (QR코드 접속)

- 대회안내 및 문의 : 여주시 수영대회 밴드

(<https://www.band.us/band/97956559>)

- 참가비 : 40,000원 × 4명 = 160,000원

※ 최소 2종목 신청, 종목 추가 시 종목당 10,000원 추가

- 계좌번호 : 농협은행, 351-1335-7316-53, 여주시 수영연맹

- 입금방법 : 소속(팀명)으로 입금



참가 접수 QR코드

4. 기념품

- 참가자 전원 메달(팀명 및 참가자 성명 각인), 여주시관광상품권, 센티 상품권, 생수

5. 시상

- 부별, 종목별 1위, 2위, 3위 : 상장(팀, 기록지)

- 단체 종합시상 1, 2, 3위 : 트로피(단체명 각인), 상장

- 최고령팀 : 쌀 4kg × 4개

- 최고령 여성(4명)팀 : 쌀 4kg × 4개

5. 세부일정

시간	내용	장소
07:30 ~ 08:00	▷ 레인 점검 ▷ 수영대회진행 및 개회식 준비	수영장 및 별관
08:00 ~ 08:30	▷ 워밍업	수영장
08:30 ~ 09:00	▷ 워밍업 마무리	수영장 및 별관

	▷ 개회식장(별관 2층) 이동	
09:00 ~ 09:30	▷ 개회식	별관 2층 강당
09:40 ~ 12:30	▷ 장애인부, 1부, 2부, 5부	수영장
12:30 ~ 13:30	▷ Break Time ▷ 워밍업	수영장
13:30 ~ 15:00	▷ 3부, 4부	
15:00 ~ 15:30	▷ 폐회식 및 시상	별관 2층 강당
15:30 ~ 15:50	▷ 경품 추첨	

※ 경기일정과 소요시간은 당일 진행상황에 따라 변경 될 수 있습니다.