

2026 년 제 1 회

미진 마스터즈 수영대회

개 최 요 강

▶ 일시 : 2026 년 11 월 15 일 (일) 08:00~17:00

▶ 장소 : 미진수영장

▶ 주최 · 주관 : (주) 미진스포츠, (주)미진어린이수영장

▶ 협찬 :   노아이디어피자 목동직영점

2026. 9. 20

(주) 미진스포츠

1. 개최 개요

대 회 명	제 1 회 미진 마스터즈 수영대회
일 시	2026 년 11 월 15 일 (일) 08:00~17:00 (08:00 개회식)
장 소	미진수영장 (서울 양천구 신목로 53, BM 층)
주 최	(주) 미진스포츠, (주) 미진어린이수영장
주 관	(주) 미진스포츠, (주) 미진어린이수영장
협 찬	폴타임 (주식회사 영), 애프터스윙, 노아이디어 피자 목동직영점 등

2. 참가 자격

- 개인 / 동호회 / 학교팀 / 클럽팀 등
- 팀 단위 소속 대항전(학생부, 성인부 구분)으로 진행을 함 / 개인자격으로 참가 가능함
- 참가자 전원은 과거 10 년 이내에 대한수영연맹 및 각 시·도 연맹에 선수로 등록한 사실이 없어야 함 (단, 등록선수 참가 시 번외 경기로 처리하며 메달 및 순위에서 제외함)
- 출전 자격은 1 인 2 종목에 한함 (단, 단체경기는 제외)
- 신청한 출전 종목을 완영할 수 있고 건강에 이상이 없는 자 (심장질환, 고혈압 등 질환이 있는 자는 출전 불가)
- 출전 선수 전원은 제 1 회 미진 마스터즈 수영대회 참가에 따른 제반사항(경기규칙 및 대회운영)을 준수해야 하며, 개인의 부주의로 인해 발생하는 우발적 사고 및 기타 문제에 대해 주최 측은 책임지지 않고, 모든 사항을 참가자 본인이 책임질 것을 동의한 것으로 보고 참가 자격을 부여함.

3. 참가 구분

학생부

유아부	초등부						중등부	고등부
6 세~7 세 통합	1 학년	2 학년	3 학년	4 학년	5 학년	6 학년	1,2,3 학년 통합	1,2,3 학년 통합

성인부

1 그룹		2 그룹		3 그룹		4 그룹		5 그룹		6 그룹	
(20~24 세)		(25~29 세)		(30~34 세)		(35~39 세)		(40~44 세)		(45~49 세)	
2007 년~2003 년		2002 년~1998 년		1997 년~1993 년		1992 년~1988 년		1987 년~1983 년		1982 년~1978 년	
남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여

7 그룹		8 그룹		9 그룹		10 그룹		70 세이상 통합부	
(50~54 세)		(55~59 세)		(60~64 세)		(65~69 세)		(70 세 ~)	
1977 년~1973 년		1972 년~1968 년		1967 년~1963 년		1962 년~1958 년		1957 년~	
남	여	남	여	남	여	남	여	남	여

※ 주민등록증 연령을 기준으로 함

4. 경기 종목 **팀당 30명 인원제한**

가. 개인전

구분	자유형	배영	평영	접영	개인혼영	비고
유아부	25M	25M				남·여
초등부 (1 학년 ~ 3 학년)	25M	25M	25M	25M		
초등부 (4 학년 ~ 6 학년)	50M	50M	50M	50M	100M	
중·고등부	50M	50M	50M	50M	100M	
성인부 (남·여)	50M	50M	50M	50M	100M	

※ 유아부의 경우, 킥판이나 헬퍼의 사용을 허용.

나. 단체전

구분	계영	혼계영	출전 가능 나이
초등부 (저학년)	100M	100M	(1 학년~3 학년)
초등부 (고학년)	200M	200M	(4 학년~6 학년)
중고등부	200M	200M	중등부
성인부	200M	200M	-160 미만 +160 이상 +200 이상

다. 단체전 유의사항

- **단체전 팀당 남/여 각각 종목별 최대 2개조 출전 가능**
- **개인전 출전 선수에 한해 단체전 참가 가능**
- 계영·혼계영은 남/여 구분하여 4 명 1 팀으로 구성
- 단체전 명단 제출 : 대회 당일 경기 30 분전까지

5. 경기 일정 및 순서

시간	식순
[08:00 ~ 08:30]	개회식 / 감독자 회의 / 학생부 위명업
[08:30 ~ 09:00]	단체경기 출전선수 명단 제출 / 참가자 기념품 수령
[09:10 ~ 12:00]	학생부 경기 진행 (경기세부순서는 추후 공지) * 학생부 경기 종료 후 바로 시상식 예정
[13:00 ~ 13:30]	성인부 위명업 / 단체경기 출전선수 명단 제출 / 참가자 기념품 수령
[13:30 ~ 16:30]	성인부 경기 진행 (경기세부순서는 추후 공지) * 성인부 경기 종료 후 바로 시상식 예정

※ 위명업 시간 및 경기 세부 순서는 추후 미진어린이수영장 네이버 카페 공지 예정

※ 경기 시간 및 일정은 대회 운영 사정에 따라 변경될 수 있음

6. 경기방법 및 경기 진행 방식

- 경기 진행은 예선 없이 타임레이스로 진행함
- 타임레이스란 같은 종목 출전 인원이 1 개조(6 명) 이상일 경우 여러 조로 나누어 배정한 후, 전체 기록을 빠른 순서로 등위를 결정하는 방식임 (기록 동일 시 나이 많은 순으로 결정)
- 경기 규칙은 대한수영연맹 경기규칙에 의거함.
- 조 편성과 레인배정은 대회 운영본부에서 임의로 정함
- 스타트는 단 1 회로 규정하고 데크 스타트를 하거나 물 속 출발을 해야함.

채점 방법

순위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위
개인전 점수	7 점	5 점	4 점	3 점	2 점	1 점
단체전 점수	14 점	10 점	8 점	6 점	4 점	2 점

- 종합점수가 동일한 경우 1 위가 많은 팀 순으로 순위 결정
- 이의신청은 해당 선수 출전종목 경기종료 후 30 분 이내에 감독자(또는 팀 대표자)가 서면으로 심판장에게 제출 (개인 촬영 영상은 이의신청 근거로 불인정)
- 경기 중 상해를 입은 선수는 현장에서 1 차 응급처치하며, 별도 상해보험 가입을 권장함

7. 참가 신청 방법

- 접수기간 : 2026 년 10 월 1 일 ~ 2026 년 10 월 11 일 16 시 (미진 회원은 9 월 21 일부터 우선 접수)
- 참가인원 : 학생부 총 200 명, 성인부 총 200 명 선착순 마감
- 출전 종목은 1 인 2 종목으로 함 (개인종목에 한함)
- 단체전 접수는 접수 기간 내 신청 후, 출전선수 명단은 대회 당일 제출함
- 참가신청서 양식 : QR 링크 또는 MJ 어린이수영장 네이버카페
- 접수 방법 : 상단 링크 접수 및 1hananonly1@gmail.com 이메일 접수
(QR 링크 또는 MJ 어린이수영장 네이버카페 <https://cafe.naver.com/mijinswimming> 에서 지정된 양식 다운받아 이메일 첨부)
※ 이메일 신청시 지정된 양식외 접수 불가
- 문의처 : 미진수영장 팀장 송상범 (010-8755-9264) / 미진수영장 (02-2646-6096)

참가비

구분	금액	비고
개인 참가비	30,000 원 / 1 인	개인 최대 2 종목
단체 참가비	20,000 원 / 1 팀·1 경기당	팀당 남/여 각각 종목별 최대 2개조

※ 접수 확정 문자 수신후 참가비 입금해야만 접수가 완료됨

- 접수 확정후 입금 계좌 문자 안내 예정
- 환불규정 : 2026 년 10 월 11 일 16 시 접수 마감 이후 환불 불가

8. 증빙서류

- 성인부 참가 선수는 대회 당일 반드시 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권, PASS 신분증만 인정)을 지참함
- 학생부의 경우 참가선수의 연령을 확인 할 수 있는 자료 1 부 제출 바람 - 경기 당일 학생증(등본 및 재학증명서) 지참 (심판진의 요구 시 제출)
- 이의 제기 시 신분증명을 할 수 없는 경우 부정선수로 간주함

9. 감독자 회의

- 일시 : 대회 당일 오전 8 시 예정

※ 기념품 수령과 동시에 감독자 명찰수령 바람

10. 시상 내용

가. 종합 시상

구분	학생부 및 성인부
우 승	트로피, 상장, 부상 (현금 50 만원)
준우승	트로피, 상장, 부상 (현금 30 만원)
3 위	트로피, 상장, 부상 (현금 20 만원)

나. 개인 MVP 시상

구분	학생부 / 성인부
통합	부상 (각 현금 10 만원)

- 나. 개인전 / 단체전 : 1, 2, 3 위 상장 + 메달 (당일 현장 배부)
- 다. 참가자 전원에게 기념품 증정

11. 기타사항

- 본 대회에서 나이, 선수경력, 대리출전 등으로 물의를 빚은 팀(개인)은 해당 경기 실격 처리함.
- 참가신청서는 정확히 기재하여야 하며, **접수 마감 후에는 종목 변경이 불가함**
- 이의신청은 팀 내 감독·코치 등 대표자가 해당 경기 종료 후 30 분 이내에 심판장에게 신청해야 함
- 출전 선수는 안전에 각별히 유의하여야 하며 주최 측의 지시에 따를 것
- **주차 안내** : 본 건물 주차장이 협소하오니 대중교통이나 가까운 공영 주차장 이용 부탁드립니다.
- 대회 중 감독자(코치) 이외에는 수영장에 입장할 수 없음
- 대회 당일 촬영된 사진·영상은 대회 기록·홍보 목적으로 활용될 수 있으며, 참가 시 이에 동의한 것으로 간주함
- 상기 요강은 운영 여건에 따라 일부 변경될 수 있으며, 변경 시 **미진어린이수영장 네이버 카페**로 안내함