
제2회 평택시생존수영경연대회

겸 2027전국생활체육대축전 선발전

기 간 : 2026. 9. 19.(토) 1일간
장 소 : 평택시 소사벌 레포트타운내 실내수영장
주 최 : 평택시수중핀수영협회
주 관 : 평택시수중핀수영협회, 평택시수영연맹
후 원 : 평택시체육회, 경기도수중핀수영협회

대 회 일 반 사 항

1. 대회명칭 : 제2회 평택시생존수영경연대회 겸 2027 전국생활체육대축전 선발전
2. 기 간 : 2026.9.19.(토). 1일간
3. 장 소 : 평택시 소사벌 레포트타운내 실내 수영장
4. 후 원 : 평택시체육회, 경기도수중핀수영협회
5. 주 최 : 평택시수중핀수영협회
6. 주 관 : 평택시 수중핀수영협회, 평택시수영연맹
7. 참가자격 : 경기도민 누구나

7. 신청방법:

가. 네이버 카페 “평택시수중핀수영협회” 신청

(신청서 kminseo0410@naver.com 메일로 제출)

– 문의: 평택시수중핀수영협회(010-7741-2011 담당 김호윤)

나. 참가비 개인별 40.000원

참가비 입금 계좌 : 국민은행 468601-04-380680 평택시수중핀수영협회

8. 신청기간 : 2026년 8월 24일 10:00부터 ~ 9월 2일 18:00까지

환불기간 : 2026년 9월 3일 ~ 9월 5일까지(이후 환불 불가)

9. 제출서류안내

가. 참가신청서

10. 메달 수령안내

가. 대회기간 동일 장소에서만 수령(지급) 됨.

나. 핀수영 단체전은 상장만 지급됨.

대 회 규 정 안 내

1. 경기 방침

- 가. 모든 경기는 예선전 없이 결승으로 순위를 결정하며(타임레이스 또는 완영), 학년별, 성별로 나누어 경기를 진행한다.
- 나. 평택수영장의 수영장 레인 사용부분에 대해서는 평택수영장측과의 협의 후 추후 안내할 예정입니다.
- 다. 평택시 수중핀수영 협회 규정에 준하여 실시하며, 각 종목별 성격에 따라 세부종목은 달라질 수 있다. 각 규정에 명시되어 있지 않은 사항은 본 협회 결정에 따른다.
- 라. 핀수영 경기장 시설규정 제11조 규정에 적합하지 않은 경기장에서 개최되는 경기의 기록은 비공인으로 인정한다.
- 마. 본 대회 심판은 핀수영,수영 공인심판 및 수영선수, 생존수영 지도자 출신으로 진행함.
- 바. 개회(시상)식 및 휴식시간은 경기 장소 상황에 따라 변경될 수 있음.
- 사. 대회 성격상 생존수영 선박탈출 또는 스피드보트 1개 종목 의무적으로 참가.
- 아. 개인종목은 2종목만 참가 가능. 개인 종목 별도로 단체전은 2종목 참가 가능

2. 경기 진행

- 가. 레인 배정은 임의대로 배정함.
- 나. 출발준비 및 관계자 주의 사항
 - ① 선수는 대기장소에서 1차 수모를 반드시 착용해야 한다.(수경 미착용)
 - ② 선수는 수영장안 대기장소에서 대기한다.
 - ③ 오리발(핀)종목은 심판(장)의 지시가 있을 때 까지 착용 할 수 없으며 심판(장)의 지시가 있을 때 가장자리에서 착용한다.
 - ④ 경기장 내에는 각 팀 감독과 코치만 입장한다.
단, 심판장의 허락이 있을 경우 비관계자가 출입이 가능하다.
- 마. 출발 절차 안내
 - ① 심판장은 “짧은 호각 소리 3번” 으로 수영복을 제외한 모든 복장을 탈의하라는 신호를 보내고 최대 1분 15초의 준비 시간을 부여한다.
 - ② 심판장은 선수들에게 “긴 호각 소리” 로 출발준비(스타트대) 신호를 보낸다.
 - ③ 출발심판이 “take your marks” 이라고 말하면 선수들은 동시에 출발 자세를 취하고 움직이지 않아야 한다.
 - ④ 모든 선수가 정지 상태 일 때 출발심판은 출발 신호를 내린다.
- 바. 수동으로 기록을 계측하며, 문제가 발생할 경우 심판장의 판단으로 최종결정 함.
- 사. 기록실은 허가된 자 이외 출입 시 본 대회장에서 퇴장 조치된다.
- 아. 사용금지안내: 스킨스쿠버 마스크, 워터슈즈.
- 자. 경기 당일 레인 배정은 경기 진행 상황에 따라 변경될 수 있다.

※ 출전선수 수에 따라 세부 종목, 종별은 통합으로 진행될 수 있다.

차. 선수의 몸에는 모든 종류의 악세사리류(귀걸이, 목걸이, 팔찌 등) 착용을 금지한다.

3. 이의신청

가. 이의 신청이 있을 경우 심판장과 담당 심판의 합의로 결과를 도출한다

나. 영상물 및 개인이 제출한 각종 영상물은 인정하지 않음.

다. 이의신청: 경기 진행 및 경기결과 등에 대한 이의신청은 문제 발생 시점 30분 이내에 서면 (이의신청서)으로 **소집 장소**에 이의 신청 비용(10만원)과 함께 제출하여야 함.

마. 이의신청은 반드시 각팀 감독과 코치만 할 수 있으며 다른 이가 이의 신청할 경우 이의 신청을 받아 들이지 아니한다.

4. 장비

가. 수영복

* 모든 삼각, 사각 5부, 7부 수영복만 허용 / 전신수영복 및 레시가드는 생존수영 종목에만 허용

나. 수 모 : 모든 수모 허용

다. 수 경 : 생존수영 종목에는 수경 착용 금지.

라. 오리발 : 모든 오리발 허용.

마. 스노클 : 센터 스노클만 선택 허용.

6. 영법 및 출발

가. 모든 종목은 자유형으로 수영 한다.

나. 출발은 각 종목 특성상 출발 위치가 상이한다.(물속, 물위, 스타트대 위)

7. 참가선수 대회 불참안내

가. 감독자 회의에서 불참 통보서를 서면으로 제출한 선수를 제외하고 무단으로 경기에 출전하지 않는 선수는 이후 모든 경기에 출전할 수 없다.

8. 경기장 출입 / 기타안내

가. 경기장내에는 선수, 지도자, 심판, 운영요원 등 필수 임원 외 출입금지함.

－ 기록실 출입은 심판장 및 대회 관계자만 가능 함.

나. 경기시작 시 출전선수, 심판, 허락된 관계자 외 경기장내 출입 금지.

다. 지도자, 학부모, 관계자등 대회 중 지정된 좌석 또는 관중석에 위치하며 경기장 질서 문란 행위 및 사회적 물의를 일으킨 경우 퇴장 조치하며 대회 종료 시까지 출입금지함.

세 부 사 항 안 내

- 참가 신청 가능 종목 -

종별	참가종목							
	팀추월	생존수영			핀수영			
	핀수영 1500M	스피드보트 2인계영 100M	선박탈출 생존수영 50M	스피드보트 혼성계영 200m	핀자유형 50M	핀자유형 100M	핀접영 50M	핀계영 200M
초등1부 (1~2학년)	X	0	X	0	0	0	0	0
초등2부 (3~4학년)	X	0	0	0	0	0	0	0
초등3부 (5~6학년)	X	0	0	0	0	0	0	0
성인부1부 (1995년~ 1988년생)	0 (통합)	0	0	X	0	0	X	X
성인부2부 (1987년 이전출생자)		0	0	X	0	0	X	X

- 계영 단체전 4명이 구성. 혼성 종목은 남녀남녀 순으로 진행.
- 성인부 팀추월 단체전은 6명구성(여성2명 이상으로 구성하여야 함)

2. 경기일정 및 순서(경기시간은 변경 될 수 있음)

구분	9월 19일 토요일	
	오전경기 (성인부) 09:30 ~ 12:00	오후경기 (초등부) 13:30 ~ 17:30
종목	핀자유형 100M 스피드보트 2인 계영 100M 핀자유형 50M 선박탈출 50M 성인부 팀추월 1500M	핀접영 50M 스피드보트 2인계영 50M 핀수영 100M 선박탈출 생존수영 50M 핀수영 50M 스피드보트 혼성계영 200M 핀계영 200M

- 경기 순서는 변경 될 수 있으며 성인부 팀추월은 최대 24팀으로 제한한다.

3. 단체전 출전 명단은 소집일로 08:30까지 제출한다.

4. 대회참가 지도자 회의: 추후 통보 또는 사정에 의해 서면 또는 홈페이지 공지함

5. 워밍업

가. 08:00 ~ 09:00

6. 대회 참가(장소) 준수사항

가. 경기장내 유리 및 가공음식은 반입되지 않는다.

나. 선수 출발시 소음이 발생하지 않게 주의한다.

다. 경기장내 표시(허가)된 구역만 출입 및 이동이 가능하다.

라. 대회심판. 운영요원의 안내에 적극 협조한다.

7. 성인부 참가 연령(출전시 신분증 지참 필수-신분증 미지참시 실격 처리 함)

부별	성인1부	성인2부
연령	1995년생 ~ 1988년생	1987년 이전 출생자

채점 및 종합시상

1. 채점방법

가. 소속팀 선수 전원 1등에서 6등까지의 점수 합계로 계산한다.

등수	1	2	3	4	5	6
점수	10	7	4	3	2	1

나. 단체전 점수는 배점으로 한다.(2팀이상 출전할 경우 상위 입상 1팀만 인정)

다. 점수가 동점일 경우 참가자가 많은 팀으로 정한다.

라. 소속팀 선수들의 대회 중 불미스러운 행동, 스포츠 정신에 위배되는 행동 등으로 적발되는 경우 종합시상에서 해당 팀을 제외할 수 있다.

바. 같은 팀으로 동일 종목 참가시 3명만 점수를 인정한다.

2. 종합시상

가. 개인시상 없음.

나. 단체시상

구분	우승	준우승	3위
초등부	1 팀	1 팀	1 팀
일반부	1 팀	1 팀	1 팀

※ 각 입상팀별로 상품 지급

※ 수령방법 : 상장은 별도 시상 없이 대회 본부 지정장소에서 각 팀 대표자가 수령함.

※ 계영은 별도 메달은 지급되지 않습니다. 상장만 지급 됩니다.

※ 단체전은 부별 운영 되며 성인부 팀추월만 통합 운영 됩니다.

종목 세부 사항

1. 스피드보트

- 보트를 두손으로 잡고 발차기만으로 도착 지점까지 역영하는 종목

2. 스피드보트 혼성 계영 200M

-남녀남녀 순으로 1인 50M씩 완주.

3. 핀수영 계영 200M

-4명 단체전이며 1인 50M씩 완영하는 릴레이. 부별 남녀 대표전.

4. 선박탈출 생존수영 50M

-경기 시작소리와 함께 구명조끼를 착용후 스타트대에 올라가서 발쪽을 아래로 뛰어 내려 50M를 완영하는 경기.(서포터 대동 가능)

5. 기타 공통

-영법은 자유형(어느 영법이라도 상관 없음)으로 함.

-생존수영 선박탈출 종목은 반드시 헤드업으로 수영해야 함.(출전선수외 서포터 1명 참여가능)

-구명조끼를 불완전 착용 할 경우 실격처리 함.

-생존 수영 종목은 수경 사용을 금지 한다.

-핀수영 종목은 레쉬가드 착용을 불허한다.

-생존수영 종목은 레쉬가드 착용을 허가한다.

-단체전은 각 클럽 2팀까지 참가를 허용한다. 2팀 참가시 높은 순위만 인정.

-참가 신청은 1인 최대 개인종목 2개, 단체종목 2개까지로 제한한다.

-핀접영 도착시 한손 터치 허용.

- 생존수영 종목 설명 -

- 선박 탈출 생존수영

1. 자신의 사이즈에 맞는 구명조끼를 선택
2. 구명조끼를 스타트대 위에 거치 후 스타트대 옆에 차려 자세로 서 있다.
3. “차려”라는 구령에 준비하고 “뽁” 출발 소리후 구명조끼를 착용.
타인이 착용을 도와줄 수 있음
4. 구명조끼를 착용후 스타트대 위로 올라가 물속으로 발바닥이 아래로 향하게 서서 뛰어 내림
5. 뛰어 내린후 머리를 들고(헤드업) 50m 자유형으로 완주

- 실격 상황

1. 머리가 아래로 향하여 스타트 하는 경우
2. 출발 후 수영시 15m 이후 머리가 물 속으로 들어가거나 발이 땅에 닿은 경우
3. 수영중 구명조끼가 머리 높이까지 떠 오르는 경우
4. 잠영으로 가는 경우
5. 물안경을 쓰고 하는 경우

- 스피드 보트

1. 보트를 가지고 스타트대 아래에서 준비
2. “차려” 구령에 보트를 한손으로 잡고 물속에서 차려 자세를 유지한다.
3. “뽁” 출발소리 후 보트를 양손으로 잡고 발차기를 시작한다.
4. 도착시 보트로 터치할 수 있고 손을 터치가 가능하다.

- 실격 상황

1. 보트를 양손이 모두 놓쳤을 경우.
2. 출발후 15m 이전에 보트를 양손으로 못 잡았을 경우
3. 다른 레인으로 이탈한 경우

팀 추발 종목 설명

1. 경기 방침

- 가. 국내 핀수영 규정 및 대회 규정에 준하여 실시하며, 각 규정에 명시되어 있지 않은 사항은 본 협회 이사회의 결정에 따른다.
- 나. 본 대회 심판은 우리 협회 공인심판으로 진행함.
- 다. 경기방법
 - 1) 팀추발 영법: 기본영법은 핀자유형으로 다른 영법도 허용된다.
 - 2) 스노클: 중앙 또는 측면 스노클 착용 선택은 자유

2. 경기 진행

- 가. 조편성과 레인 배정은 협회가 임의대로 배정함.
- 나. 타임레이스로 진행합니다.(기록이 같으면 합산나이가 많은 팀을 우선으로 하며, 합산나이가 같은 경우 팀원 중 최고령자가 있는 팀을 우선으로 합니다)
- 다. 출발준비 및 관계자 주의 사항
 - 1) 선수는 대기실에서 1차 수모와 수경을 반드시 착용해야 한다.
 - 2) 선수는 수영장안 대기의자(장소)에서 대기한다.
 - 3) 핀은 심판(장)의 지시가 있을 때 까지 착용 할 수 없으며 해당 레인의 가장자리에서 착용한다.
 - 4) 선수를 제외한 누구도 소집실을 포함한 경기장 구역 내에 들어갈 수 없으며, 이해관계인이 경기장 구역 내에 함부로 들어 갈 경우 해당 선수는 경기 전후에 실격 처리될 수 있다. 단, 심판장의 허락이 있을 경우 출입이 가능하다.

라. 출발 절차 안내

- 1) 심판장은 “짧은 호각 소리 3번” 으로 수영복을 제외한 모든 복장을 탈의하라는 신호를 보내고 1분 30초의 준비 시간을 부여한다.
- 2) 심판장은 선수들에게 “긴 호각 소리” 로 출발준비 신호를 보낸다.
- 3) 출발심판이 “take your marks” 이라고 말하면 선수들은 동시에 출발 자세를 취하고 움직이지 않아야 한다.
- 4) 모든 선수가 정지상태일 때 출발심판은 출발 신호를 내린다.
- 5) 출발시 물속에서 스타트 벽면을 밀고 나간다.
- 6) 경기중 1번 영자가 6번 영자를 1바퀴 이상 추월할 수 없으며, 6명 영자의 도착 기록을 팀기록으로 한다. 경기중 1명 이상 기권시 탈락됩니다.
- 7) 6번 영자는 주최측에서 제공하는 수모를 착용하며 경기 중에는 6번을 유지해야 합니다. 1-5번 영자는 경기 도중 순서를 바꿀 수 있으며, 마지막 바퀴의 50m 1-6번 영자는 모든 순서를 유지하지 않아도 됩니다.
- 8) 레인을 잡거나 발이 바닥에 닿은 경우와 양쪽 끝 턴 지점에서 휴식할 수 있습니다.
- 9) 경기시간은 30분으로 제한합니다.
- 10) 본 대회에서 나이, 대리출전 등으로 물의를 빚은 선수와 팀은 경기 전체를 몰수 한다.

- 11) 잠영은 15m까지만 가능합니다.
- 12) 마지막 100m 전에 형광색 물체를 바닥에 넣어 준다.
- 13) 시합중에는 악세사리(귀걸이, 목걸이, 팔찌 등) 및 타이밍기기(스위밍시계, 템포트레이너 등)의 착용은 금지한다.
- 14) 경기 당일 레인 배정은 경기 진행 상황에 따라 변경될 수 있다.