

♣ 일시 : 2025. 8. 23. (토) 개회식 8시
♣ 장소 : 드림파크 스포츠센터

- 2025년도 -

제19회 인천광역시 서구청장배 수영대회



인천광역시서구체육회

제19회 인천광역시 서구청장배 수영대회 개최요강

1. 대 회 명 : 제19회 인천광역시 서구청장배 수영대회

2. 일 시 : 2025. 8. 23.(토) 8시

3. 장 소 : 드림파크 스포츠센터

4. 개 회 식 : 2025. 8. 23.(토) 8시 2층 로비

5. 경기종목 : 개인전 : 50m(자유형, 배영, 평영, 접영), 성인부만 200m(개인혼영)

단체전 : 계영, 혼계영

○학생 남녀 1,2,3,4부(중고생=1부/5,6학년=2부/3,4학년=3부/1,2학년=4부)

○성인 남녀 1,2,3,4,5부(60세 이상=1부/50대=2부/40대=3부/30대=4부/29세 이하=5부)

* 60세이상(1965. 12. 31일 이전 출생자), 50대(1966. 1. 1. ~ 1975. 12. 31.),
40대(1976. 1. 1. ~ 1985. 12. 31.), 30대(1986. 1. 1. ~ 1995. 12. 31.)
29세이하(1996. 1. 1일 이후 출생자)

※ 1인 2종목에 한함. [단체전은 1팀(남자부, 여자부)으로 계영, 혼계영 중복 출전가능.]

- 개인전 출전선수에 한하여 단체경기에 참가할 수 있음.

(단체경기만 참가 불가)

※단체전에서 고등학생은 성인부로 취급함.

※행사, 경기 진행 순서 및 시간은 추후에 공지 예정.

6. 참가자격 : 참가접수일 현재 서구 관내에 주소를 두거나 관내 직장
재직중인자.

완영(목표 지점까지 완전히 헤엄쳐 가는 것) 가능하여야 하며,
건강에 이상이 없는자.

- 모든 출전선수는 대한수영연맹 및 각 시·도 수영연맹에 선수로 등록한 사실이
‘10년이내’ 없어야 함.

7. 참가 신청 : 학생부 350명, 성인부 250명 총 600명.

선착순 접수로 인해 조기 마감 될 수 있음. ※ 마감시 공지사항에 기재

- 신청기간 : 2025. 7. 25(금) 10:00 ~ 8.1(금) 17:00 (8일간)
- 신청방법 : 인천광역시서구체육회 홈페이지 공지사항에 올라온 네이버폼 링크로
직접 접수 (개인, 단체 모두 포함)

* 붙임1. 서약서 : 서명 후 서약서 파일 올리기

(인천광역시 서구체육회 홈페이지 주소: <https://seogu7330.com/> 알림마당 -> 공지사항)

* 60대 이상 신청자는 작년과 다르게 온라인 접수만 시행, 현장 접수 X

*학생부 개인전

<p>*1. 성별</p> <p>☐ 남성을 선택해주세요.</p> <hr/> <p>*2. 주민번호 (6자리)</p> <p>ex) 000917</p> <p><input type="text"/></p> <hr/> <p>*3. 주소 (동까지 기재해주시면)</p> <p>ex) 인천 서구 청라1동</p> <p><input type="text"/></p> <hr/> <p>*4. 성별</p> <p>☐ 남자</p> <p>☐ 여자</p> <hr/> <p>*5. 연령</p> <p>☐ 1학년</p> <p>☐ 2학년</p> <p>☐ 3학년</p> <p>☐ 4학년</p> <p>☐ 5학년</p> <p>☐ 6학년</p> <p>☐ 중등부(1,2,3학년 전체)</p> <p>☐ 고등부(1,2,3학년 전체)</p>	<p>*6. 소속</p> <p>남학생 입학생에게만.</p> <hr/> <p>*7. 신장정보</p> <p>☐ 자유헌</p> <p>☐ 백방</p> <p>☐ 할당</p> <p>☐ 없음</p> <hr/> <p>*8. 신상정보</p> <p>* 졸업생 출신은 없으므로 체크</p> <p>☐ 자유연</p> <p>☐ 백방</p> <p>☐ 할당</p> <p>☐ 없음</p> <hr/> <p>*9. 서약서를 첨부해주세요</p> <p> 파일 첨부</p> <p>서약서에는, 제3자(학부모, 교사 등)의 개인 정보(성명, 생년월일, 연락처 등) 작성 금지입니다. *제출 시, 개인정보가 노출되지 않도록 확인 부탁드립니다.</p> <hr/> <p>*10. 개인정보 수집 및 이용 동의</p> <p>물려줄 개인정보를 수집·이용합니다. 동의 여부를 선택하십시오.</p> <table border="0"> <tr> <td>수집하는 개인정보 항목</td> <td>이름, 전학번호</td> </tr> <tr> <td>수집 및 이용 목적</td> <td>대외홍보자료작성</td> </tr> <tr> <td>보유 및 보유기간</td> <td>내무관리시스템 상</td> </tr> </table> <p align="right">☒ 개인정보 수집 및 이용에 동의합니다.</p>	수집하는 개인정보 항목	이름, 전학번호	수집 및 이용 목적	대외홍보자료작성	보유 및 보유기간	내무관리시스템 상
수집하는 개인정보 항목	이름, 전학번호						
수집 및 이용 목적	대외홍보자료작성						
보유 및 보유기간	내무관리시스템 상						

- <<<<<<<<<<<<<<<<<<
학생부 참가신청서 작성요령
(미리 네이버 로그인해주세요)
- 1. 출전하는 아이이름 기재해주세요
 - 2. 생년월일 앞자리작성 ex)990505
 - 3. 주소 (동까지 입력이 안되면 취소)
 - 4. 해당하는 학년 클릭
 - 5. 현재 수영장 또는 클럽팀 작성
*(없으시면 개인 이라고 기재)
 - 6. 원하는 1종목 클릭
 - 7. 원하는 2종목 클릭
*(없으시면 없음 클릭)
 - 8. 개최요강 첨부서류에 있는 서약서 미리
다운받으신 후 작성 후 **꼭 첨부하기**
 - 10. 개인정보 동의 클릭
 - 11. 제출하기 클릭
- ※ 신청 후 종목변경 불가합니다.
※ 형제가 출전할 경우 아버님 어머님 따로 신
정서 작성하셔야 선착순접수에 들어오실 수
있습니다.

*성인부 개인전 (6번 문항에만 개인혼영 있음.)

*1. 성명

성명을 입력해주세요.

*2. 주민번호 (6자리)

ex) 940217

*3. 주소 (동까지 기재해드립니다.)

ex) 인천 서구 동막1동

*4. 성별

☐ 남자
 ☐ 여자

*5. 연령

생년(남자 : 12,3,4월 / 0504제왕 1월, 500대 - 2월), (40대 - 3월), 130대 - 4월, (250대 이하 - 5월)

☒ 60세 이상(1965. 12. 31일 이전 출생자)
 ☐ 50세(1966. 1. 1. ~ 1975. 12. 31.)
 ☐ 40세(1976. 1. 1. ~ 1985. 12. 31.)
 ☐ 30세(1986. 1. 1. ~ 1995. 12. 31.)
 ☐ 29세 이하(1996. 1. 1일 이후 출생자)

*6. 소속

소속을 입력해주세요.

*7. 신상정보

☐ 자유형
 ☐ 배영
 ☐ 평영
 ☐ 접영
 ☐ 개인혼영

*8. 신상정보

* 3종목만 훈련시 집중으로 체크

☐ 자유형
 ☐ 배영
 ☐ 평영
 ☐ 접영
 ☐ 혼영

*9. 사력서를 첨부해주세요.

파일첨가

비밀번호는 9~14자리 영문과 숫자
 *예) 12345678901234567890
 *특수문자, 특수기호는 사용하지 않습니다.

*10. 개인정보 수집 및 이용 동의

동의를 거부하실 수 있으나 필수 항목에 불응할 수 없습니다.

수집하는 개인정보 항목	이름, 전화번호
수집 목적 및 활용	대회진행목적성
보유 할 보유기간	(대회종료시 파기함니다.)

☒ 개인정보 수집 및 이용에 동의합니다.

- <<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<
- 성인부 참가신청서 작성요령
(미리 네이버 로그인해주세요)
1. 참가자 성함 기재해주세요
 2. 생년월일+뒤번호 앞자리작성
ex)790928
 3. 주소 (동까지 입력이 안되면 취소)
 4. 해당하는 성별 클릭
 5. 업종에서 해당되는 연도에 클릭
 6. 현재 수명장 또는 클럽팀 작성
*(없으시면 개인 이라고 기재)
 7. 원하는 1종목 클릭
 8. 원하는 2종목 클릭
*(없으시면 없음 클릭)
 9. 개최요강 첨부서류에 있는 서약서 미리
다운받으신 후 작성 후 **꼭 첨부하기**
 10. 개인정보 동의 클릭
 11. 제출하기 클릭
- ※ 신청 후 종목변경 불가합니다.

*학생부 단체전

제19회 서구청장배 수영대회 참가신청

(단체전)

- 참가신청 기간 : 2025. 7. 25.(금) ~ 8. 1.(금) |
- 주민등록번호 뒷자리는 맨 앞자리 숫자만 기재요망

연번	경기종목	부 별	순번	성명	주민등록번호	학교명	학년	번	연락처	지정명	소속명
1	(배식) 단체복합	(배식) 학생부난자	1	홍길동	100101-3	학원배달	1	1	010-1234-5678	성원배달	단체배
			2								
			3								
			4								
2	(배식) 단체복합	(배식) 학생부난자	1								
			2								
			3								
			4								

[illegible]

<<<<<<<<<<<<<<<<<
학생부 단체전
참가신청서 작성요령
(미리 네이버 로그인해주세요)

1. 소속명 기재해주세요 (개인참가불가)
 - 참가신청서를 개최요강 첨부파일에서 미리 다운 받으신 후 기재해 놓으신 후 제출하시는 게 좋습니다. (남자부 1장, 여자부 1장)
 2. 남자참가자 있으면 미리 기재한 파일 **꼭 첨부**
 3. 여자참가자 있으면 미리 기재한 파일 **꼭 첨부**
 4. 개인정보 동의 클릭
 5. 제출하기 클릭
- ※ 신청 후 추가서류 첨부는 불가합니다.
- ※ 고등부는 성인으로 신청해야 합니다. (학생부 참가 시 실격)
- ※ 개인참가 안하신분은 단체전 불가합니다.

***성인부 단체전**

제19회 서구청장배 수영대회 참가신청

(단체전)

- 참가신청 기간 【 2025. 7. 25.(금) ~ 8. 1.(금) 】
- 주민등록번호 뒷자리는 맨 앞자리 숫자만 기재요망

연번	경기종목	부 팀명	순번	성명	주민등록번호	출고명	학년	번	연락처	지정명	소속명
1	(계시) 단체체형	(계시) 한솔초등학교	1	홍기동	100101-3	최준배	1	1	010-1234-5678	성현배	단체명
			2								
			3								
			4								
2	(계시) 단체혼자형		1								
			2								
			3								
			4								

[illegible]

<<<<<<<<<<<<<<<<
성인부 단체전
참가신청서 작성요령
(미리 네이버 로그인해주세요)

1. 소속명 기재해주세요 (개인참가불가)
2. 참가신청서를 개최요청 첨부파일에서 미리 다운 받으신 후 기재해 놓으신 후 제출하시는게 좋습니다. (남자부 1장, 여자부 1장)
3. 남자참가자 있으면 미리 기재한 파일 **꼭 첨부**
4. 여자참가자 있으면 미리 기재한 파일 **꼭 첨부**
5. 개인정보 동의 클릭
- ※ 신청 후 추가서류 첨부는 불가합니다.
- ※ 개인참가 안하신분은 단체전 불가합니다.

※ 참가신청 마감 후 인천광역시서구체육회 홈페이지에 대진표 공개

- 대진표 2025년 8월 6일(수) 12:00 공개

- 2025년 8월 6일(수) 12:00부터 8월 8일(금) 18:00까지 대진표 확인 후 이름, 종목 등
잘 못 들어가 있거나 누락 된 부분은 참가신청서 확인 후 수정가능

※ 종목변경 및 추가 절대불가

8. 기타

- 경기 중 경기장 안에 모든 공공기관 및 개인 강사는 출입할 수 없음
- 안전사고 예방을 위한 관람석 이용시 안전요원 통제에 적극 협조 바람
- 드림파크 수영장은 편도 50m이고, 수심은 1.2 ~ 2.0m 이므로 다이빙
출발 시 주의요망
- 동영상, 사진 촬영 금지 * 영상촬영으로 인한 이의제기 절대 불가

※ 대회문의 : 인천광역시서구체육회 032-569-0062 (09:00-18:00)

인천광역시서구수영연맹 (개통 후 공지하겠음.)

e-mail: seogu7330@hanmail.net

9. 경기진행 방법

☐ 경기규칙 : 대한수영연맹 경기규칙 원칙

※ 이의신청은 경기 기록지가 게시된 시간 30분 이내까지만 허용되며,

서면(이의신청서)으로 운영본부에 접수 후 심판장 결정 후 통보.

☐ 안전관련 : 스포츠안전재단 주최자배상책임 공제보험에 가입하여 보상범위 내에서 보상 가능.

※ 제19회 서구청장배 수영대회에 참가하는 선수는 참가에 따른 제반사항(경기규칙 및 대회운영)을 준수할 것이며, 개인의 부주의로 인해 발생할 수 있는 우발적인 사고 및 기타문제에 대해서 주최 측에 책임이 없으며, 모든 사항을 학부모 또는 출전자 본인이 책임질 것을 동의한 것으로 보고(서약서 참고) 참가자격을 부여함.

10. 시상계획

개인전 시상 : 부별/종목별 남, 여별 3위까지 시상

단체전 시상 : 부별/종목별 남, 여별 3위까지 시상

- 시상 내용: 메달(대회 종료 후 접수처 옆에서 현장 배부)

폐회식 시상 : MVP 학생 남, 여/ 성인 남,여 총 4개 시상

- 입상자 선정 : 모든 종목은 예선 없이 타임레이스로 하고, 상위의 기록순으로 3명을 선정한다.
- 계시 : 수동계시로 1/100초까지 기록하고 결과를 공식으로 발표
- 레인배정 : 신청인원, 조별 소속안배 등을 고려하여 주최 측에서 결정한다.
- 출발 : 자유형, 평영, 접영에서 출발은 수영장 바닥(출발대 없음)에서 스타트, 또는 물속에서 출발하는 것으로 한다. 심판장이 호각을 3번 불고 길게 1번 불면 선수들은 수영장 바닥에서 양발을 앞으로부터 같은 거리에 두고 위치한다.
 - 스타터가 “차렷“하고 구령하면 곧 선수들은 출발대 앞에 적어도 한 발을 두고 출발자세를 취한다. 모든 선수들의 자세가 정지하였을 때 스타터는 호각 1번으로 출발 신호를 한다.
 - 배영에서의 출발은 물속에서 한다. 모든 선수들이 출발자세를 취했다고 인정되면 스타터는 “차렷”이라는 구령을 한다.
 - 모든 선수들의 자세가 정지하면 스타터는 출발신호를 한다.
 - 배영 시 턴을 위한 1번의 스트로크는 가능하다.
 - 성인부 200m개인혼영에서 선수는 접영, 배영, 평영, 자유형의 순서로 4가지 형태의 수영을 해야 한다.
 - 각 스트로크는 전체 거리의 1/4씩 수행해야 한다.
 - 배영에서 평영으로 넘어가는 턴을 시행할 때 한손이 데크에 무조건 터치되어야 한다.
 - 각 영법 실격 사유와 동일하다.

○ 선수입장방법

- 경기별 해당선수는 복장을 갖추고 경기시작 전까지 대기실로 입장하여야 한다.
- 선수는 경기 시작 전 대기실로 입실하여 경기운영자의 안내에 따른다.
- 경기운영자는 1차 대기실에서 선수 명단을 확인 후 경기운영자의 인도에 따라 경기장 최종 대기석으로 입장한다.

○ 주의사항

- 대회에 참가하는 선수는 개개인 스스로 안전사고에 유의하고, 수영장 질서 및 대회진행(심판)에 적극 협조 바람.
 - 1차 대기실 및 2차(최종) 대기석에서 대회 운영자의 명단 확인 시 확인되지 않는 선수는 경기에 참가할 수 없다.
 - 대회 운영자는 경기진행이나 안전에 방해되는 선수를 실격시킬 수 있다.
 - 수영대회 출전선수 워밍업 시간에만 가능하며, 이후 시간에는 워밍업 불가.
(학생부 워밍업시간 : 08:30-09:00 / 성인부 워밍업시간 : 13:00 ~ 13:30)
- ※ 참가자 인원예 따라 시간 변동될 수 있음.

10. 각 종목별 실격 사유

○ 자유형

- 1) 출발 및 턴 후 15m를 넘어갈 경우.
- 2) 중도에 서는 것은 실격이 아니나 걷거나 레이스를 위해 추진을 하기 위한 점프는 실격.

○ 배영

- 1) 출발 및 턴 후 15m를 넘어갈 경우.
- 2) 경기 내내 선수의 신체 일부분은 반드시 수면위에 나와야함.
- 3) 손으로 터치하여 턴을 할 때에는 롤오버턴(스트로크1번)으로 턴을 할 수 있으나 등이 보이면 안되고 배면상태 유지.

○ 평영

- 1) 출발 및 턴 후 물속에서의 2회 이상의 팔 돌리기와 발차기를 할 경우.
- 2) 스타트 시 물속동작 중 돌핀킥은 1회만 허용.
- 3) 양팔과 양다리 발차기가 동시에 이루어지지 않을 경우.
- 4) 터치를 할 때 양손이 동시에 이루어지지 않는 경우. (편수터치 실격)

○ 접영

- 1) 출발 및 턴 후 15m를 넘어갈 경우.
- 2) 양팔과 양다리 발차기가 동시에 이루어지지 않을 경우.
- 3) 터치를 할 때 양손이 동시에 이루어지지 않는 경우. (편수터치 실격)

○ 단체전

- 1) 출발 및 턴 후 15m를 넘어갈 경우.
- 2) 옆 레인의 선수가 시합이 끝나지 않았는데 방해할 경우.
- 3) 이어받기를 할 때 다음 주자가 빠르게 출발 할 경우. (예측출발 실격)