

제51회 전남광주통합특별시학생종합체육대회 운영 계획

I . 대회 개요

I . 목적

- 가. 학교체육의 활성화로 국민체육 진흥의 기반 구축
- 나. 신인 선수 조기 발굴·육성으로 학생 선수 및 운동부(클럽) 경기력 향상

2 . 방침

- 가. 우수 선수의 조기 발굴 및 육성 체제 구축
- 나. 학생 선수 및 운동부(클럽)의 경기력 평가

※ 2022년부터 전국소년체육대회 1차 선발전 겸임대회가 아님.

- 희망종목에 한해 1차 선발전을 겸임했으나, 2026년에는 차기 소년체전 선발전없이 운영

- 다. 방역 수칙 준수 및 종목별 특성에 맞게 방역 대책 수립
- 라. 기록경기를 제외한 경기는 추첨에 의한 토너먼트 경기 진행

3 . 일반 사항

- 가. 대회 명칭: 제51회 전남광주통합특별시학생종합체육대회
- 나. 대회 기간: 2026. 10. 26.(월) ~ 11. 20.(금) / 4주간
 - [사전] 야구소프트볼: 2026. 10. 12.(월) ~ 10. 14.(목)
- 다. 대회 장소/경기 일정: 3쪽 참고
- 라. 주최: 전남광주통합특별시교육청
- 마. 주관: 가맹경기단체
- 바. 경기 종목

※[사전예고] 27년부터는 단일팀에 해당 하는 종목은 제외하고 운영할 계획

- 사유: 단일팀의 경우 경기는 미운영되지만 상장은 수여가 되기 때문에 형평성에 맞지 않음.

○ 초등학교부: 21종목(시범: 초등부 역도, 볼링)

1.검도, 2.롤러, 3.배드민턴, 4.볼링, 5.수영, 6.스키, 7.씨름, 8.야구소프트볼, 9.양궁, 10.역도, 11.유도
12.육상, 13.소프트테니스, 14.체조, 15.축구, 16.탁구, 17.태권도, 18.테니스, 19.핸드볼, 20.농구, 21.골프

○ 중·고등학교부: 29종목

1.검도, 2.근대3·4종, 3.레슬링, 4.롤러, 5.배드민턴, 6.볼링, 7.사격, 8.수영, 9.스키, 10.씨름, 11.야구소프트볼, 12.양궁, 13.역도, 14.유도, 15.육상, 16.자전거, 17.소프트테니스, 18.체조, 19.축구, 20.카누, 21.탁구, 22.태권도, 23.테니스, 24.펜싱, 25.핸드볼, 26.농구, 27.골프, 28.조정

Ⅱ. 참가 요강

1. 경기 종목 및 종별

종별 연번		남초	여초	남중	여중	남고	여고	계
1	검도	○		○		○		3
2	근대3.4종			○	○	○	○	4
3	레슬링			○		○		2
4	롤러	○	○	○	○	○	○	6
5	배구	○	○	○	○	○	○	6
6	배드민턴	○	○	○	○	○	○	6
7	볼링	<시범>	<시범>	○	○	○	○	4<2>
8	사격			○	○	○	○	4
9	수영	○	○	○	○	○	○	6
10	스키	○	○	○	○	○	○	6
11	씨름	○		○		○		3
12	야구소프 트볼	○		○	○	○	○	5
13	양궁	○	○	○	○	○	○	6
14	역도	<시범>	<시범>	○	○	○	○	4<2>
15	유도	○	○	○	○	○	○	6
16	육상	○	○	○	○	○	○	6
17	사이클			○	○	○	○	4
18	정구	○	○	○	○	○	○	6
19	체조	○	○	○	○	○	○	6
20	축구	○	○	○	○	○	○	6
21	카누			○	○	○	○	4

22	탁구	○	○	○	○	○	○	6
23	태권도	○	○	○	○	○	○	6
24	테니스	○	○	○	○	○	○	6
25	펜싱			○	○	○	○	4
26	핸드볼	○	○	○	○	○	○	6
27	농구	○	○	○	○	○	○	6
28	골프	○	○	○	○	○	○	6
29	조정			○	○	○	○	4
종 목 계		20<2>	18<2>	29	26	29	26	

※ 종목 음영 표시: 교육감기 대회 종목

종목별 경기 장소 및 경기 일정

(2026. 9. 10. 현재)

연번	종목	지역	경기 장소	경기 일정	감독자 회의	
					일시	장소
1	검도	무안	무안군청 검도체육관	10.31.(토)	10.31.(토) 09:30	무안군청 검도체육관
2	근대 3종 및 4종	단일팀으로 인한 경기 미진행				
3	레슬링	함평	함평학다리고등학교 김원기레슬링 체육관	11.6.(금)	11.5.(수) 17:30	전남레슬링협회 사무실
4	롤러	여수	여수 진남롤러경기장	11.13.(금)	11.12.(목) 09:30	여수 진남롤러경기장
5	배구	해남	해남 우슬동백체육관	11.12.(목)~13.(금)	없음	
6	배드민턴	화순	이용대체육관	11.12.(목) 09:30	11.12.(목) 09:00	이용대체육관
7	볼링	광양	광양 월드볼링장	10.30.(금)~11.1(일)	10.30.(금) 14:00	광양월드볼링장
8	사격	나주	전남국제사격장	11.11.(수)~13.(금)	11.11.(수) 13:00	전남국제사격장 2층 기록실
9	수영	목포	목포실내수영장	10. 29.(목) ~ 30.(금)	10. 28.(수)	목포실내수영장
10	스키	나주	동신대학교 대운동장	11.2.(월) 10:00	11.2.(월) 09:00	동신대학교 대운동장
11	씨름	영암	영암스포츠클럽전용씨름장	11.6.(금) 11:00~	11.5.(목) 16:00	영암스포츠클럽전용씨름장
12	야구소프트볼	여수	여수 진남야구장	10. 12.(월) ~ 14.(수)	9. 28.(월) 15:00	함평야구장
13	양궁	순천	팔마양궁장	11.4.(수)~6.(금)	11.4.(수) 16:00	팔마양궁장
14	역도	보성	보성군청 역도장	11.6.(금)	11.5.(목) 17:00	보성군청 역도장

15	유도	순천	순천팔마트레이닝센터	11.2.(월)	11.1.(일) 17:00	순천팔마트레이닝센터
16	육상	영암	영암공설운동장	11.5.(목)~6.(금)	없음	
17	사이클	나주	전남사이클경기장	11.10.(화)~11.(수)	11.10(화) 09:30	전남사이클연맹 사무실
18	정구	순천	순천팔마정구장	11.2.(월)~4.(수)	11.2.(월) 11:00	순천팔마정구장 2층 회의실
19	체조	무안	전남체육중·고 체조장	11.20.(금)	11.19.(목) 15:00	전남체육중·고 체조장
20	축구	보성	벌교생태구장	10.26.(월)~30.(금)	추후 안내	
21	카누	목포	영산강카누경기장	11.4.(수)	11.4.(수) 09:00	전남카누연맹 사무실
22	탁구	목포	전라남도체육회관 다목적체육관(1층)	11.5.(목)14:00 ~ 6.(금) 13:00	11.5.(목) 13:00	전라남도체육회관 다목적체육관(1층)
23	태권도	구례	구례실내체육관	11.7.(토)~8.(일)	10.29.(목) 10:30	전라남도태권도협회
24	테니스	목포	부주산테니스코트장	11.6.(금)	11.6.(금) 09:00	부주산테니스코트장
25	펜싱	해남	해남군청체육관	11. 19. (목)~20.(금)	11.19.(목) 09:30	해남군청체육관
26	핸드볼	무안	무안군스포츠파크체육관	11. 2.(월)	11.1.(일) 15:00	무안군스포츠파크체육관
27	농구	영광	영광스포티움 국민체육센터	11. 9.(월)	11. 9.(월) 09:30	영광스포티움 국민체육센터
28	골프	해남	해남솔라시도	11.10.(화)~11.(수)	11.9.(월)	비대면
29	조정	장성	장성호조정경기장	11.4.(수) 10:00	11.4.(수) 09:30	장성호조정경기장

※ 단일팀에 해당하는 종목은 경기 진행 없음

2. 시상 계획

가. 개인(팀)시상: 1위, 2위, 3위 상장 수여

3. 참가 요령

가. 경기 방법

- 1) 초·중·고등부: 학교(클럽) 대항전
- 2) 기록경기를 제외한 경기는 추첨에 의한 토너먼트 경기로 진행한다.
- 3) 승부는 경기 종목별 참가 요강에 의하되, 별도로 정하지 아니한 경우나 오류 발견 시에는 해당 경기단체의 경기 규칙에 따라 결정한다.

나. 심판 및 경기 규칙

- 1) 심판은 해당 종목별 경기단체의 공인 심판원이 담당한다.
- 2) 경기 규칙은 해당 종목별 경기단체의 경기 규칙에 따른다.
- 3) 경기 운영은 본 대회 경기운영 내규에 따른다.

다. 참가 자격

- 1) 전남광주통합특별시 내 초.중.고에 재학 중인 선수로서 시·군 대표 또는 개인 및 단체로 한다.

(올해 대회는 전남 학생만 참가 / 초등학교 4.5.6학년, 중학교 1.2.3학년.고등학교 1.2학년 , 스키 종목은 초6, 중3도 참여 가능)

- 2) 2026년에는 선발전이 없는 관계로 초등학교 6학년은 초등부로, 중학교 3학년은 중등부 선수로 출전한다.

- 3) 참가 신청 당시 진학 학교가 결정되지 않는 경우 현재 학교에서 참가 신청하여 출전한다.

- 4) 유도, 육상, 수영 종목은 초등학교 3학년 이하부에 1, 2, 3학년이 참가할 수 있으며, 체조 종목의 경우 초등학교 저학년부에 1, 2학년, 고학년부에 3, 4, 5, 6학년 학생이 참가할 수 있다. 배드민턴, 정구의 경우 선수들의 경기력향상을 위해 초등학교 2~6학년 학생들이 참가할 수 있다.

- 5) 학생선수(체육특기자, 클럽에 등록된 전문선수 포함)로서 단체경기종목(축구, 야구소프트볼, 농구, 배구, 핸드볼, 럭비, 하키)의 경우 올해 9월 30일 이후 동일 시도 내에 소속을 변경(전학 또는 클럽 소속 변경에 한함)한 자는 대회에 참가할 수 없으며, 개인경기 종목 및 개인경기 단체종목은 대회 제56회 전국소년체육대회 개시일을 기준으로 하여 학교운동경기부의 경우 해당 학교의 재적 기간을 적용하며, 클럽의 경우 소속 선수등록 기간을 적용하여 3개월 미만인 자는 대회에 참가할 수 없다.

- 6) 학생선수가 선수 등록한 시·도에서 타 시·도로 소속을 올해 9월 1일 이후 변경(전.입학 또는 클럽 소속 변경에 한함)하여 선수등록을 하였을 경우 대회에 참가할 수 없다.

- 7) 다음 각호에 해당하는 타 시·도 전학 및 진학, 입학, 동호인클럽 또는 스포츠클럽을 변경한 자는 올해 9월 1일 이후에 해당 소속을 변경하였더라도 대회에 참가할 수 있다.

가) 교육부 장관의 승인에 의하여 학교가 폐교 병합 및 분리 신설 시 관내 해당 종목 육성학교가 없는 경우

나) 중학교 진학 시 당해 시·도 관내 해당 종목 육성학교가 없거나, 당해 시·도 특기자 진학을 신청하였음에도 특기자 정원이 없어 우리 도로 진학을 허용한

확인서를 발급받았을 경우

- 다) 해당 종목 해체 시 당해 시·도 관내에 동일 종목의 팀이 없을 경우. 다만, 당해 시·도 관내에 해당 회원종목단체에 등록된 학교운동부나 동호인클럽 또는 스포츠클럽 내 전문선수반에 소속을 변경하지 않고 타 시·도로 소속을 변경하였을 때는 미적용
 - 라) 전 거주지에서 국민기초생활법에 의한 수급자 또는 한부모가족지원법에 의한 보호대상자로 지정된 학생선수 가족이 생계유지를 위해 전 가족이 전·출입이 확인된 경우. 다만, 해당 선수만 먼저 전·출입을 하고 차후에 나머지 가족이 전·출입을 하였을 경우 미적용
 - 마) 학생선수의 가족 중 해당 시도에서 타 시도로 직장 내 근무지 인사이동으로 부득이하게 전 가족이 거주지를 이동할 경우 가족관계증명서, 주민등록등본, 해당자 근무처 재직증명서, 인사이동 증빙서가 확인된 경우.
 - 바) 학생선수(체육특기자, 동호인 또는 스포츠클럽에 등록된 전문선수 포함)의 가족 중 개인 사업자가 생계유지를 위해 부득이하게 전 가족이 거주지를 이동할 경우 가족관계증명서, 주민등록등본, 폐지 및 신규 사업자 등록증이 확인된 경우. 다만, 반드시 전 거주지에서 사업자 등록을 해지한 이후 새로 전입한 지역에서의 사업자등록증이 확인되어야만 적용
- 8) 유급생 및 재수생은 대한체육회 선수등록 규정에 따른다.
 - 9) 고등학교는 학교 단일팀 및 클럽팀으로 출전할 수 있다.
 - 10) 등록된 선수로서 전 소속단체장의 이적동의서 없이 타교로 전학한 자는 대회에 참가할 수 없다.
 - 11) 전남체육중학교에 재학 중인 선수는 초등학교를 졸업한 시·군 소속으로 출전할 수 있다.(초등학교 졸업 시·군에 우선권을 부여하며, 전남체육중학교 소속 선수는 엔트리에 포함시키지 않는다.)
 - 12) 참가신청서를 제출하여 단일팀일 경우, 경기를 미 실시하더라도 입상을 할 수 있다.

4. 참가 신청

가. 학생 참가 현황 제출

○ 초·중·고→교육지원청(2026. 9. 18.(금))→전남광주통합특별시교육청 체육건강과(2026. 9. 22.(화))

※ 단, 참가신청서는 학생 참가 현황과 공문으로 같음

나. 대회 참가 신청 방법

○ 교육지원청에서 초·중·고등학교의 참가 현황을 수합 후 **공문** 제출

다. 제출 서류

- 【서식1】 학교별(교육지원청별) 참가선수 현황 1부..학교, 교육지원청 작성
- 【서식2】 종목별·학교급별 참가선수 현황 1부..교육지원청만 작성

○ 재학증명서: 이의 신청이 있을 경우 추후 제출

- 증명사진 첨부
- 학적사항을 기재하여 담임교사와 학교장의 확인 후 제출
- 제출 대상 및 기한은 별도 통보

라. 참가 제한: 경기 종목별 참가 요령 참조

마. 유의 사항

○ 일단 제출된 학생 참가 현황은 부상자를 제외하고는 일체 변경할 수 없음

- 의사 진단서를 첨부하여 교체 신청

○ 붙임 참가 현황 서식에 해당 사항을 빠짐없이 명기하며, 학교장의 확인 여부는 공문으로 같음함

○ 기록경기의 경우 참가 현황에 2025년도 최고 기록 기재(미기재자는 조 편성에 서 불이익을 받을 수 있음)

바. 사전 열람

○ 열람 기간: 2026. 9. 23.(수) ~ 10. 1.(목) / 5일간

○ 열람 장소

- 전남광주통합특별시교육청 홈페이지 - 정보공개 - 공개자료실 - 체육건강과
- 문의: 노유희(061-260-0647)

○ 이의 신청

- 참가 신청 마감 후 열람기간 내에 시·군(학교) 책임자가 해당종목의 참가 신청서를 열람하여 이상이 있을 시는 즉시 이의 신청을 하여야 한다.
- 열람 기간이 지난 후에 제출되는 이의신청서 또는 소청서(참가 자격에 대한)는 처리하지 않는다.
- 경기 중 무자격선수가 발견될 시에는 경기단체 규정에 의거 처리한다.

5. 대진 추첨 및 대회운영

○ 대진 추첨 및 대회 운영 전반에 관한 사항은 해당종목 협회에서 주관하여 운영함

6. 행정 사항

- 본 대회 진행상 문제가 발생할 경우 경기단체 대회본부에서 협의 결정한다.
- **모든 체급경기의 체중 감량은 절대 불허한다.**
- 참가 학생의 안전사고에 대비하여 각 경기 운영단체는 의료진을 운영하여야 한다.
- 대회 기간 중 부정선수 적발 등 문제가 발생하지 않도록 감독과 학교장은 만전을 기해주시기 바람
- 부정 선수 등 문제가 발생한 해당 학교운동부 및 클럽은 해당 종목에 한해 차기대회 출전을 박탈한다. 또한 대회종료 후 일지라도 부정행위, 혹은 부정선수 기용사실이 발견되면 성적이 취소되고 상장은 회수한다.

Ⅲ. 경기 종목별 참가 요강

1. 검토

경기단체명	전남검도회			
감독자 회의	일시	2026. 10. 31.(토) 09:30	회의장소	무안군청 검도체육관
경기일정	2026. 10. 31.(토)		경기장소	무안군청 검도체육관
기타				

가. 종별

- 남자: 중학교부, 고등학교부
- 남녀혼성: 초등학교부

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 코치, 주무 외

- 초등부: 남녀 구분 없이 선수 6명 이내
- 중학교부: 선수 6명 이내
- 고등학교부: 선수 9명 이내

라. 경기 방법

- 초등학교부: 5명 대항 단체전

토너먼트 방식으로 하되 3개 팀 이하 출전 시 리그전 실시

- 중학교부: 5명 대항 리그 단체전
- 고등학교부: 7명 대항 단체전
- 선수 순위는 매 경기마다 변경이 가능하며, 해당 경기 개시 20분전까지 팀 감독 및 코치가 작성하여 경기본부에 제출해야 한다.
- 경기시간: 초등학교부(3분), 중학교부(4분), 고등학교부(5분)
- 무승부일 경우 대표전은 제한 시간 없이 단판승부로 한다.

2. 근대3종 및 근대4종

경기단체명	전남근대5종연맹			
감독자 회의	일시		회의장소	
경기일정			경기장소	
기타	※ 단일팀으로 인한 경기 미진행			

가. 종 별

- 남자: 중학교부, 고등학교부
- 여자: 중학교부, 고등학교부

나. 종목 및 내용

종별	종목		실시 거리	기준 기록	득점	득점 방법
중학교부	수영		200m	2분 30초	250점	0.5초당 ± 1점
	레이저런	육상	2,400m(800m*3회)	10분 30초	500점	1초당 ± 1점
		사격	10m레이저권총 전자표적(5개*3회)			
고등학교부	수영		200m	2분 30초	250점	0.5초당 ± 1점
	레이저런	육상	3,200m(800m*4회)	13분 20초	500점	1초당 ± 1점
		사격	10m공기권총 전자표적(5개*4회)			

	펜싱	에빠 폴리그			
--	----	--------	--	--	--

- 다. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자
- 라. 참가 인원: 감독, 주무, 코치 외 선수 4명 이내
- 마. 경기 방법: 단체전으로 실시하며 4명의 출전자 전원의 득점합계로 단체순위를 정하고 개인 순위는 성적순위로 정한다. 계주는 개인전 및 단체전 참가선수 중 선수 3명을 대표자 회의 시 지명한다.

3. 레슬링

경기단체명	전남레슬링협회			
감독자 회의	일시	2026. 11. 5.(수) 17:30	회의장소	함평학다리고등학교 김원기레슬링 체육관
경기일정	2026. 11. 6.(목)		경기장소	함평학다리고등학교 김원기레슬링 체육관
기타	계체: 각 체급별 경기 당일 07:30~08:00 사이에 협회가 정하여 1회만 실시			

- 가. 종별
 - 남자: 중학교부, 고등학교부
- 나. 체급

순서	중학교부 (그레고로만형, 자유형)		고등학교부(그레고로만형)		고등학교부(자유형)	
	체급	체중	체급	체중	체급	체중
1	39kg 급	39kg 까지				
2	42kg 급	42kg 까지	51kg 급	51kg 까지	53kg 급	53kg 까지
3	45kg 급	45kg 까지	55kg 급	55kg 까지	57kg 급	57kg 까지
4	48kg 급	48kg 까지	60kg 급	60kg 까지	61kg 급	61kg 까지
5	51kg 급	51kg 까지	63kg 급	63kg 까지	65kg 급	65kg 까지
6	55kg 급	55kg 까지	67kg 급	67kg 까지	70kg 급	70kg 까지
7	60kg 급	60kg 까지	72kg 급	72kg 까지	74kg 급	74kg 까지
8	65kg 급	65kg 까지	77kg 급	77kg 까지	79kg 급	79kg 까지

9	71kg 급	71kg 까지	82kg 급	82kg 까지	86kg 급	86kg 까지
10	80kg 급	80kg 까지	87kg 급	87kg 까지	92kg 급	92kg 까지
11	92kg 급	92kg 까지	97kg 급	97kg 까지	97kg 급	97kg 까지
12	110kg 급	110kg 까지	130kg 급	130kg 까지	125kg 급	125kg 까지
	체 급 수	12	체 급 수	11	체 급 수	11

다. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

라. 참가 인원: 감독, 주무, 코치 외 학교별로 체급별 선수 1명 이내

마. 경기 시간

○ 중학교부: 2분, 2회전(30초 휴식)으로 한다.

○ 고등학교부: 3분, 2회전(30초 휴식)으로 한다.

마. 기타 사항: 체중은 평상시 체중으로 신청하여야 하며 체중은 각 체급별 경기 당일 07:30~08:00 사이에 협회가 정하여 한번만 실시한다.

4. 롤러

경기단체명	전남롤러스포츠연맹			
감독자 회의	일시	2026. 11. 12.(목) 09:30	회의장소	여수 진남롤러경기장
경기일정	2026. 11. 13.(금)		경기장소	여수 진남롤러경기장
기타				

가. 종별 및 경기 종목

세부종목 종목별		500m+D	1,000m	P 3,000m	P 5,000m	E 10,000m	제주 3,000m	계
초등학 교	남	○	○	○			○	4
	여	○	○	○			○	4
중학교	남	○	○		○	○	○	5
	여	○	○		○	○	○	5
고등학 교	남	○	○		○	○	○	5
	여	○	○		○	○	○	5

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 주무, 코치 외

- 초등학교: 1인 3종목 이내, 1종목 참가 제한 없음.
- 중학교: 1인 2종목 이내, 1종목 참가 제한 없음.
- 고등학교: 1인 2종목 이내, 1종목 참가 제한 없음.
- 3,000m 계주 종목은 1명 2종목에서 제외.

라. 경기 방법: 대한롤러스포츠연맹 스피드경기규정에 의함.

5. 배 구

경기단체명	전남배구협회			
감독자 회의	일시	없음	회의장소	
경기일정	2026. 11. 12.(목) ~ 11. 13.(금)		경기장소	해남우슬동백체육관
기타				

가. 종별(부별 12팀 이하로 팀수 제한)

- 남자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부
- 여자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

나. 참가 자격: **대한배구협회 선수등록을 한 자로 각 시군에서 선발된 단일 학교 팀**

다. 참가 인원: 감독 1명, 코치 2명 이내, 선수 9명 이상 18명 이내

- (경기인원) 9명
- (후보선수 포함 전체 참가 인원) 총 21명 이내

라. 경기 방법

- 전종별 토너먼트로 진행한다.
- 경기규칙은 9인제(생활체육) 경기규칙과 대한배구협회가 제정한 별도의 규칙을 함께 적용한다. (대표자 회의 시, 경기 규칙 설명 예정)
- 부별 3팀 미만(2팀)이 참가할 경우, 그 해당부 경기를 치르지 않는다.
- 선수교체는 대한배구협회 생활체육 배구 경기규칙에 따른다.

- 각 팀은 Set 당 6회의 선수교대를 요구할 수 있다.

- 교대선수는 어떠한 위치의 선수와도 바꿀 수 있다.

※ 단, 스타팅 라인-업의 선수는 한 Set에 한 번만 교체가능하고, 다시 경기에 들어갈 경우 교체된 선수와만 가능하다.

마. Rally Point Scoring System으로 아래와 같이 적용한다. 단, 참가팀 수가 많은 경우 세트 및 점수가 변경될 수 있다.

○ 1~2세트 21포인트, 3세트 15포인트로 한다.

○ 듀스의 경우 점수는 상한이 없으며, 2점차가 되어야 승리한다.

※ 이 경기 방법 외의 사항은 대한배구협회 생활체육 배구 경기규칙에 따른다.

바. (기타 유의사항)

○ 유니폼 규정

- 각 팀은 유니폼을 준비하여 출전하고 반드시 유니폼 상의 앞, 뒷면에 심판이 확인할 수 있는 등번호를 부착하여야 한다.

- 본 대회 참가팀은 유니폼을 착용해야 하며, 유니폼 식별이 어려울 경우 조끼를 착용한다.

○ 1팀당 18명까지 명단을 제출할 수 있으며, 선수명단(Composition member)은 반드시 사전(1경기 전)에 경기 감독관에게 제출해야 한다.

○ 벤치 착석은 참가신청서에 기재된 감독, 코치 외 착석할 수 없으며, 동일 지도 교사가 한 학교 이상의 다른 학교 작전권을 행사할 수 없다.

○ 참가신청서에 기재된 배번은 1번에서 99번까지 유효하고 출전선수의 배번은 대회 종료 시까지 이를 변경할 수 없다.

○ 출전선수는 목걸이, 반지 등 장신구 등을 경기에 지장이 없는 범위에서 착용하고 출전할 수 있다. 단, 경기에 지장이 있다고 판단되는 경우 착용을 금지할 수 있다.

○ 시력 교정을 위한 스포츠고글은 착용 가능하다. (안경 가능)

○ 참가 학생의 부상 방지를 위한 무릎보호대 착용을 허용한다.

○ 참가신청서와 출전선수의 배번과 이름이 상이할 경우 이를 일체 인정하지 않는다.

○ 동 대회와 관련하여 본회에 제출된 서류는 일체 반환치 않으며 정정하여서도 안 된다. 단, 부득이한 경우 해당 학교장 명의로 정정 또는 변경사항에 대한 요청서를 본회에 제출하여야 하며 대회 집행위원회 승인을 받아 이를 시행할 수 있다.

○ 이전 경기가 끝난 후 25분이 지나도 도착하지 않을 시, 몰수경기로 인정한다.

○ 무자격 선수 출장

- 대회개막 이후 무자격 선수가 출장하였을 때에는 당해 팀은 몰수 처리한다. 출장이라 함은 경기시작 전 본대회의 규정에 따라 선수명단을 제출하는 시점을 말한다.

- 참가 신청하여 경기에 실제로 출전하지 아니한 경우에도 실격으로 처리한다.

- 무자격 선수 출장이 확인되어 몰수 처리되었을 경우, 당해 팀은 본회 규정에 따라 처리한다.
- 불법적인 선수와 부정선수 처리
 - 불법적인 선수 : 경기규칙에 의거 처리
 - 부정선수 : 미등록선수, 무자격선수, 참가신청서에 기재되지 않은 선수 및 현장부정선수(참가신청서의 이름과 번호가 다른 유니폼을 착용하고 출전한 선수)로서 부정선수 발견시, 즉각적으로 몰수경기로 처리한다. (지난 경기에도 부정선수가 뛰었던 모든 경기와 남은 경기도 몰수처리 함. 해당 팀은 다음해 동 대회 출전불가 함.)
- 대회 중 경기장 질서문란행위 및 선수(성)폭력 등과 관련된 사항은 징계세칙을 적용하여 엄중히 다룬다.
- ※ 본 요강에 명시되지 않은 사항은 본회 상무이사회에서 결정하며, 기타 경기규칙에 관한 사항은 대표자 회의에서 공지한다.

사. (시설 및 사용구)

- 경기코트 규격 및 네트 높이

종 별	경기코트규격	네트높이
초등부(남,여)	16m x 8m	2m
여중부	18m x 9m	2m24cm
남중부	18m x 9m	2m43cm
여고부	18m x 9m	2m24cm
남고부	18m x 9m	2m43cm

- 대회사용구

- 초등부: 4호
- 중 · 고등부: 5호

6. 배드민턴

경기단체명	전남배드민턴협회			
감독자 회의	일시	2026. 11. 12.(목) 09:00	회의장소	이용대체육관
경기일정	2026. 11. 12.(목) 09:30		경기장소	이용대체육관
기타				

가. 종별

○ 남자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

○ 여자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 코치, 주무 외

○ 초.중.고등학교부 : 선수 4명 이상 7명 이내

라. 경기 방법

○ 초.중.고등학교부: 토너먼트 단체전(3단식 2복식)

○ 모든 경기는 랠리포인트제로 실시하며, 3게임 21포인트로 한다.

○ 경기 순서는 1단식, 2단식, 1복식, 2복식, 3단식 순으로 진행한다.

마. 기타 사항

○ 경기복 색상: 경기복의 색깔 및 색상은 어떠한 조합도 허용

○ 소속 팀명 표기

- 경기복 상의 뒷면(등) 상단에 표기하고 글자의 색깔은 제한이 없으며 한글, 한문, 영문 중 선택하여 70㎠ 이내로 한다. 단, 높이는 6~10cm 이내로 규정한다.

- 기타 기준은 연맹 규정에 준하여 적용한다.

7. 볼링

경기단체명	전남볼링협회			
감독자 회의	일시	2026. 10. 30.(금) 14:00	회의장소	광양월드볼링장
경기일정	2026. 10. 30.(금) ~ 11. 1. (일)		경기장소	광양월드볼링장
기타				

가. 종별 및 경기 종목

- (시범)초등학교부(남,여): 개인전
- 중학교부(남,여): 개인전, 2인조, 4인조
- 고등학교부(남,여)

- 단체경기: 3인조, 5인조

- 개인경기: 마스터즈, 개인전, 2인조

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 코치, 주무 외

○ 중학교부: 선수 4명 이내

※ 학생 선수가 4명 이상인 학교는 A, B팀으로 구성하여 참여 가능

○ 고등학교부: 선수 6명 이내 (개인전 포함)

라. 경기 방법

○ 시범 종목인 초등학교부는 1인 4게임으로 실시하며 총 득점 합계로 순위 결정

○ 개인경기 및 단체경기 (2인조전, 4인조전)는 1인 4게임으로 실시하며 총 득점 합계로 순위를 결정

- 개인전 (중): 시.군별 인원제한 없음

- 2인조전 (중): 시.군별 10팀 이내

- 4인조전 (중): 시.군별 10팀 이내

○ 기타 사항은 대한볼링협회 경기규칙에 의한다.

8. 자격

경기단체명	전남사격연맹			
감독자 회의	일시	2025. 11. 11.(수) 13:00	회의장소	전남국제사격장 2층기록실
경기일정	2026. 11. 11.(수) ~ 11. 13. (금)		경기장소	전남국제사격장(나주)
기타				

가. 종별 및 경기 종목

종 별	경기 종목	경기발수	표적.거리	참가 인원	비 고
중학교부 고등학교부 (남.여)	공기소총	남: 60발 여: 60발	연맹공인 전자표적	제한없음	
	공기권총	남: 60발 여: 60발	연맹공인 전자표적	제한없음	

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 주무, 코치 외 선수

라. 경기 종목

○ 단체전: 선수 4명이 경기에 참여하여 상위자 3명의 기록 합계로 순위 결정

○ 개인전: 별도 경기를 실시하지 않고 단체전 경기에 참가한 선수의 기록에 의하여 개인 순위 결정

마. 경기 방법: 입사, 소요시간 75분 이내

9. 수영

경기단체명	전남수영연맹			
감독자 회의	일시	2026. 11. 7.(토)	회의장소	목포실내수영장
경기일정	2026. 11. 7.(토) ~ 11. 8.(일)		경기장소	목포실내수영장
기타				

가. 종별 및 경기 종목

1) 경영

종 목		초 등 학 교 부				중 학 교 부		고 등 학 교 부	
		4학년이하		5·6학년		전학년		고등학교 1.2학년	
		남	여	남	여	남	여	남	여
자유형	50m	○	○	○	○	○	○	○	○
	100m	○	○	○	○	○	○	○	○
	200m	×	×	○	○	○	○	○	○
	400m	×	×	×	×	○	○	○	○
	800m	×	×	×	×	○	○	×	○
	1,500m	×	×	×	×	×	×	○	×
배영	50m	○	○	○	○	○	○	○	○
	100m	○	○	○	○	○	○	○	○
	200m	×	×	×	×	○	○	○	○

평영	50m	○	○	○	○	○	○	○	○
	100m	○	○	○	○	○	○	○	○
	200m	×	×	×	×	○	○	○	○
접영	50m	○	○	○	○	○	○	○	○
	100m	○	○	○	○	○	○	○	○
	200m	×	×	×	×	○	○	○	○

종 목		초 등 학 교 부				중 학 교 부		고 등 학 교 부	
		4학년이하		5.6학년		전학년		1.2학년	
		남	여	남	여	남	여	남	여
개인혼영	200m	×	×	○	○	○	○	○	○
	400m	×	×	×	×	×	×	○	○
혼계영	200m	×	×	○	○	×	×	×	×
	400m	×	×	×	×	○	○	○	○
계영	400m	×	×	○	○	○	○	○	○
	800m	×	×	×	×	×	×	○	○
계		8	8	12	12	17	17	19	19

2) 다이빙

종 목	초등학교부		중학교부		고등학교부	
	남	여	남	여	남	여
플랫폼 다이빙	○	○	○	○	○	○
1m 스프링보드 다이빙	○	○	○	○	○	○
3m 스프링보드 다이빙	○	○	○	○	○	○
3m 싱크로나이즈드 다이빙	×	×	○	○	○	○
플랫폼 싱크로나이즈드 다이빙	×	×	○	○	○	○
계	3	3	5	5	5	5

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 코치, 주무 외

1) 경영

○ 초.중학교: 1인 2종목이내, 1종목 2명 이내

○ 고등학교: 학교별 1인 2종목 이내, 1종목 2명 이내

○ 계영 및 혼계영은 1인 2종목에서 제외하며, 경영 참가선수 전원을 대상으로 함

○ 초등부(3학년 이하) 각 세부 종목 50m에 출전하는 선수만 각 세부종목 100m에 출전 가능

2) 다이빙: 1인 3종목 이내, 1종목 2명 이내

초등부 각 종별 3명 이내, 중.고등부 각 종별 5명 이내(싱크로다이빙은 1인 3종목에서 제외하며, 다이빙 참가선수 전원을 대상으로 한다.)

10. 스키

경기단체명	전남스키협회			
감독자 회의	일시	2026. 11. 2.(월) 09:00	회의장소	동신대학교 대운동장
경기일정	2026. 11. 2.(월) 10:00		경기장소	동신대학교 대운동장
기타	- 대회문의: 전남스키협회관리위원회 (061-331-6410)			

가. 종별

○ 남자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

○ 여자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

※ 동계체전 종목: 알파인, 크로스컨트리, 스노보드

나. 종목

○ 초등학교부(남.여): 1000m

○ 중학교부 (남.여): 1500m

○ 고등학교부(남.여): 1500m

다.참가 자격:대회 참가에 결격 사유가 없는 자, 참가신청서 제출자

라.참가 인원:감독, 코치, 주무, 선수

마. 경기 방법

○ 롤러 스키로 경기를 실시한다.

○ 개인별로 출발하여 기록이 우수한 자로 순위를 정한다.

○ 본대회는 전남스키협회관리위원회 경기규정에 준하되 필요시 대회본부의 규정
에

따라 다소 변경할 수 있다.

바. 경기상 주의사항

○ 배부받은 번호표는 원형 그대로 착용하고 종료후 반납

○ 대회종료 후 일지라도 부정행위, 혹은 부정선수 기용사실이 발견되면 성적이
취소되고 상장은 회수한다.

11. 씨름

경기단체명	전남씨름협회			
감독자 회의	일시	2026. 11. 05.(목) 16:00 ~	회의장소	영암스포츠클럽 전용씨름 장
경기일정	2026. 11. 06.(금) 11:00 ~		경기장소	영암스포츠클럽 전용씨름 장
기타	계체: 경기 전일 오후(16:30~17:30) 1회만 실시.			

가. 종별

○ 남자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

나. 체급

순서	구분	초등학교부	중학교부	고등학교부
1	경장급	40kg 이하	60kg 이하	70kg 이하
2	소장급	45kg 이하	65kg 이하	75kg 이하
3	청장급	50kg 이하	70kg 이하	80kg 이하
4	용장급	55kg 이하	75kg 이하	85kg 이하
5	용사급	60kg 이하	80kg 이하	90kg 이하
6	역사급	70kg 이하	90kg 이하	100kg 이하
7	장사급	120kg 이하	130kg 이하	140kg 이하
체급 수		7	7	7

다. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

라. 참가 인원: 감독, 주무, 코치 외 선수는 학교별 체급별 1명

마. 경기 방법

○ 토너먼트 경기로 하되 체급별 개인전으로 한다.

- 무승부일 경우 주의나 경고를 받지 않은 선수가 승자가 되고 주의, 경고를 받은 선수가 없을 경우 체중이 가벼운 선수를 승자(계체량 승)로 한다.
- 바. 기타 사항
- 체체는 경기 전일 오후(16:30~17:30) 1회만 실시한다.
 - 모든 선수는 자기체급 이상에는 참가할 수 있으나 자기체급 이하체급에는 참가할 수 없다.

12. 야구소프트볼

경기단체명	전남야구소프트볼협회			
감독자 회의	일시	2026. 9. 28.(월) 15:00	회의장소	함평야구장
경기일정	2026. 10. 12.(월) ~ 10. 14.(수)		경기장소	여수 진남야구장
기타				

가. 종별

- 남자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부
- 여자: 중학교부, 고등학교부

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 남자는 감독, 코치 외 선수 20명 이내

여자는 감독, 코치, 주무 외 선수 15명 이내

라. 남자 경기 방법

- 토너먼트경기로 한다.
- 1회전부터 결승전까지 무승부일 경우(초등부: 6회, 중학부: 7회부터) 국제야구연맹(IBAF) 승부치기 규정을 적용하여 승부를 결정한다. 다만 날씨나 경기장 사정으로 경기를 할 수 없을 경우 추첨으로 승부를 결정하며, 결승전은 공동 우승으로 처리한다.
- 콜드게임은 초등부 4~5회 7점, 중등부 5~6회 7점으로 한다.
- 투수는 초등부 한경기에 3이닝, 중등부 4이닝 투구할 수 있다.
- 60개 이상 투구시 1일 의무 휴식을 한다.
- 경기 용구는 경식구로 한다.

바. 여자 경기 방법

- 토너먼트 경기로 한다.

- 정규 경기는 7회이며, 4회 이상을 완료하여야 정식경기가 된다.
- 콜드게임은 3회 15점, 4회 10점, 5회 7점으로 한다.
- 참가팀은 1시간 전에 경기장에 집합하여 본부석에 통보해야 하며, 타순 표는 30분전에 기록석으로 제출하여야 한다.
- 기타 사항은 (사)대한야구소프트볼협회 경기 규정에 의한다.

13. 양궁

경기단체명	전남양궁협회			
감독자 회의	일시	2026. 11. 4.(수) 16:00	회의장소	순천 팔마양궁장
경기일정	2026. 11. 4.(수) ~ 11. 6. (금)		경기장소	순천 팔마양궁장
기타	※ 중등부 조준발사: 2026. 11. 4.(수) 14:30 ~ 15:40 ※ 초등부 조준발사: 2026. 11. 4.(수) 16:10 ~ 17:20			

가. 종별

- 남자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부
- 여자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 주무, 코치 외 선수 4명 이내(청별 단체팀 구성)

라. 경기 종목

- 초등학교부(남.여): 20m, 25m, 30m, 35m (1440 라운드)
- 중학교부 (남.여): 30m, 40m, 50m, 60m (1440 라운드)
- ※ 전국소년체전: 1440 라운드 및 올림픽라운드 경기

○ 고등학교부

- 남자: 90m, 70m, 50m, 30m
- 여자: 70m, 60m, 50m, 30m (Qualification Round)

마. 경기 방법

(초·중학교부)

- 단체전: 남.여가 팀당 4명이 출전하여 2일간의 1440 ROUND를 실시하여 3명의 기록 합계순에 따라 최상위팀을 우승팀으로 하며, 동점팀은 동순위로 결정하고 하위 순위는 승계하지 않는다.

- 개인전: 남.여가 2일간의 1440 ROUND를 실시하여 기록 합계순에 따라 최상위자를 우승자로 하며 동점자는 동 순위로 결정하고 하위 순위는 승계하지 않는다.
- 거리별: 남.여가 2일간의 1440 ROUND를 실시하여 거리별 기록 합계순에 따라 등위를 결정하며 동점자는 동 순위로 결정하고 하위 순위는 승계하지 않는다.
- 바. 경기방식: 세계양궁연맹 경기 규칙 및 대한양궁협회 경기 규칙에 따른다.

14. 역도

경기단체명	전남역도연맹			
감독자 회의	일시	2026. 11. 5.(목) 17:00	회의장소	보성군청 역도장
경기일정	2026. 11. 6.(금)		경기장소	보성군청 역도장
기타	체제: 체급별 경기 당일 08:00에 역도경기장에서 실시			

가. 종별

- 남자: 초등학교부(시범), 중학교부, 고등학교부
- 여자: 초등학교부(시범), 중학교부, 고등학교부
- 나. 체급

순서	중학교(초등학교)				고등학교			
	남자부		여자부		남자부		여자부	
	체급	체중	체급	체중	체급	체중	체급	체중
1	55kg 급	55kg 까지	45kg 급	45kg까지	60kg 급	60kg까지	49kg 급	49kg 까지
2	60kg 급	60kg 까지	49kg 급	49kg까지	65kg 급	65kg까지	53kg 급	53kg 까지
3	65kg 급	65kg 까지	53kg 급	53kg까지	70kg 급	70kg까지	57kg 급	57kg 까지
4	70kg 급	70kg 까지	57kg 급	57kg까지	75kg 급	75kg까지	61kg 급	61kg 까지
5	75kg 급	75kg 까지	61kg 급	61kg까지	85kg 급	85kg까지	69kg 급	69kg 까지

6	85kg 급	85kg 까지	69kg 급	69kg까지	95kg 급	95kg까지	77kg 급	77kg 까지
7	95kg 급	95kg 까지	77kg 급	77kg까지	110kg 급	110kg까지	86kg 급	86kg 까지
8	+95kg 급	95kg 초과	+77kg 급	77kg초과	+110kg 급	110kg초과	+86kg 급	86kg 초과

다. 참가 인원: 감독, 코치, 주무 외

○ 초등학교(시범) 체급 및 경기 방법은 중학교부에 준한다.

○ 중학교

- 남자부: 총 10명을 초과하지 않는 범위 내에서 각 체급당 2명까지 참가

- 여자부: 총 10명을 초과하지 않는 범위 내에서 각 체급당 2명까지 참가

○ 고등학교

- 남자부: 총 10명을 초과하지 않는 범위 내에서 각 체급당 2명까지 참가

- 여자부: 총 10명을 초과하지 않는 범위 내에서 각 체급당 2명까지 참가

라. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

마. 경기 방법: 인상, 용상, 합계를 각각 별도 경기로 한다.

바. 기타 사항

○ 체중은 평상시 체중으로 신청하여야 한다.

○ 체중 감량은 절대 금지하며, 계체량은 1회만 실시한다.

○ 경기를 종료한 후 어떤 선수의 신체 규격, 골격사항 등을 관찰하여 감량하였다고 의심될 경우 즉시 그 선수를 계체하여 1.5kg 이상 차이가 나면 해당 선수의 경기 기록은 몰수되고, 해당 감독.코치는 중징계할 수 있다.

○ 계체는 체급별 경기 당일 08:00에 역도경기장에서 실시한다.

○ 기타 규정은 국제역도연맹(IWF) 규정을 따른다.

15. 유도

경기단체명	전남유도회			
감독자 회의	일시	2026. 11. 1.(일) 17:00	회의장소	순천 팔마유도트레이닝센터
경기일정	2026. 11. 2.(월) 10:00~		경기장소	순천 팔마유도트레이닝센터

기타	대회요강 변경/계체는 평소 체중으로 하며 경기 전날 오후 17:00~17:30에 실시
----	---

가. 종별

- 남자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부
- 여자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

나. 체급

남자초등부 (1~3학년)		남자초등부 (4~5학년)		남자중학교부		여자중학교부		남자고등부		여자고등부	
체급	신청 인원	체급	신청 인원	체급	신청 인원	체급	신청 인원	체급	신청 인원	체급	신청 인원
25kg 이하		35kg 이하		52kg이하		42kg이하		-55kg급		-48kg급	
30kg 이하		43kg 이하		58kg이하		47kg이하		-60kg급		-52kg급	
35kg 이하		53kg 이하		66kg이하		52kg이하		-66kg급		-57kg급	
40kg 이하		65kg 이하		73kg이하		57kg이하		-73kg급		-63kg급	
40kg 이상		65kg 이상		81kg이하		63kg이하		-81kg급		-70kg급	
5체급		5체급									
여자초등부 (1~3학년)		여자초등부 (4~5학년)		90kg이하		70kg이하		-90kg급		-78kg급	
25kg 이하		36kg 이하		90kg이상		70kg이상		-100kg급		+78kg급	
32kg 이하		48kg 이하						+ 100kg 급		무제한급	
40kg 이하		57kg 이하						무제한급			
40kg 이상		57kg 이상									
4체급		4체급		7체급		7체급		9체급		8체급	

다. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

라. 참가 인원: 감독, 주무, 코치 외 선수는 학교별로 체급별 참가인원 제한없음.

마. 경기 방법

- 토너먼트식(개인전)으로 한다.
- 체급별 경기를 진행한다.
- 경기시간: 초등부. 여중부(3분), 남중부.남고부.여고부(4분)
- 무승부일 경우 “골든스코어제”를 적용한 재경기를 실시하며, 경기시간의 제한이 없으며, 양 선수 중 어느 한 선수가 먼저 기술에 의한 득점이나 지도를 받아 반칙패로 승자가 결정될 때까지 경기를 진행한다.
- 기타 사항은 대한유도회 경기운영 및 심판규정에 의거 실시한다.

바. 기타 사항: 계체는 평소 체중으로 하며 경기 전날 오후 17:00~17:30에 실시한다.

16. 육상

경기단체명	전남육상연맹			
감독자 회의	일시	감독자 회의 없음	회의장소	
경기일정	2026. 11. 5.(목) ~ 11. 6.(금)		경기장소	영암공설운동장
기타	※책자 및 번호표배부: 11. 4.(수) 14:00~16:00(배부처:영암종합운동장 육상경기장 결승점)			

가. 종별 및 경기 종목

○ 트랙

종 목	초 등 학 교 부				중 학 교 부		고 등 학 교 부	
	4학년이하		5·6학년		전학년		고등학교 1·2학년	
	남	여	남	여	남	여	남	여
80m	○	○	×	×	×	×	×	×
100m	×	×	○	○	○	○	○	○
200m	×	×	○	○	○	○	○	○
400m	×	×	×	×	○	○	○	○
800m	×	×	○	○	○	○	○	○
1500m	×	×	×	×	○	○	○	○
3000m	×	×	×	×	○	○	×	×
5000m	×	×	×	×	×	×	○	○
3000mSC	×	×	×	×	×	×	○	○
5000mW	×	×	×	×	○	○	×	×
10000mW	×	×	×	×	×	×	○	○
100mH	×	×	×	×	×	○	×	○
110mH	×	×	×	×	○	×	○	×
400mH	×	×	×	×	×	×	○	○
400mR	×	×	○	○	○	○	○	○
1600mR	×	×	×	×	○	○	○	○
계	1	1	4	4	10	10	12	12

○ 필드

종 목	초 등 학 교 부		중 학 교 부		고 등 학 교 부	
	남	여	남	여	남	여
높 이 뛰 기	○	○	○	○	○	○
장대높이뛰기	×	×	○	×	○	○
멀 리 뛰 기	○	○	○	○	○	○
세 단 뛰 기	×	×	○	○	○	○
포환던지기	○	○	○	○	○	○
원반던지기	×	×	○	○	○	○
창 던지기	×	×	○	○	○	○
해머던지기	×	×	×	×	○	○
계	3	3	7	6	8	8

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 코치, 주무 외

○ 초.중학교: 1인 2종목 이내(계주는 1인 2종목에서 제외)

○ 고등학교: 학교별 1인 2종목 이내(계주는 1인 2종목에서 제외)

라. 경기 용구

○ 포환: 남초.여초.여중 - 3kg, 남중.여고 - 4 kg, 남고 - 6 kg,

○ 원반: 남중.여중.여고 - 1 kg, 남고- 1.75 kg,

○ 창: 여중 - 500g, 남중.여고 - 600g, 남고- 800 g,

○ 해머: 여고 - 4 kg, 남고 - 6 kg

마. 기타 사항

○ 초등학교부에서도 경기용 스타팅 블럭과 스파이크 착용을 허용한다.

○ 허들 종목의 높이: 남중(0.914m) 여중(0.762m)

바. 참고_전국소년체육대회 기준 기록

종 목	초등학교부		중학교부		비고
	남	여	남	여	
100m	13.30	14.20	12.00	13.40	
200m	30.00	31.50	24.50	28.00	
400m			55.50	1:05.00	
800m	2:28.00	2:43.00	2:15.00	2:32.00	
1,500m			4:27:00	5:05.00	

3,000m			10:00.00	12:00.00	
높이뛰기	1.35	1.25	1.60	1.40	
장대높이뛰기			2.50		
멀리뛰기	4.50	4.00	5.50	4.50	
110mH/100mH			18.00	18.00	
세단뛰기			11.50	9.00	
포환던지기	8.50	7.00	10.00	8.00	
원반던지기			33.00	20.00	
창던지기			35.00	20.00	

17. 사이클

경기단체명	전남사이클연맹			
감독자 회의	일시	2026. 11. 10.(화) 09:30	회의장소	전남사이클연맹 사무실
경기일정	2026. 11. 10.(화) ~ 11. 11. (수)		경기장소	전남사이클경기장
기타				

가. 종별 및 경기 종목

종 목		중 학 교 부		고 등 학 교 부		비 고
		남	여	남	여	
메디슨 경기		×	×	○	×	
200m 기록경기(스프린트)		○	○	○	○	
스크래치경기		○	×	○	×	
독주	500m	○	○	×	×	
	1km	×	×	○	○	
개인추발	1km	×	○	×	×	
	2km	○	×	×	×	
	3km	×	×	○	○	
포인트레이스	20km	×	×	×	○	
	24km	×	×	○	×	
단체추발	2km	×	○	×	×	
	3km	○	×	×	×	

	4km	×	×	○	○	
도로개인독주	15km	×	×	×	○	
	25km	×	×	○	×	
개인도로	60~80km	×	×	×	○	
	100~120km이내	×	×	○	×	
경 른		×	×	○	○	
단체 스프린트		○	○	○	○	
마운틴바이크		×	×	○	×	
종 목 계		6	5	12	9	

나. 경기 용구: 대한자전거연맹 규정에 한함

다. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

라. 참가 인원: 감독, 코치, 주무 외 선수 남자 최대 6명 이내, 여자 최대 5명 이내,

1명 2종목 이내, 1종목 2명 이내 (단, 단체추발 및 단체스프린트 참가는 제외함)

마. 경기 방법: 개인추발, 단체추발 및 단체스프린트 경기(기존 여자중학부는 최대 5인 이내에 한함)는 예선 경기 후 기록으로 1~4위를 정하여 1위와 2위팀(선수)은 결승(1~2위)전, 3위와 4위팀(선수)은 3~4위전을 실시하여 최종 순위를 결정한다. 5~8위 팀(선수)은 예선기록으로 순위를 결정하되, 연맹 운영규정에 따른다.

18.정 구

경기단체명	전남정구협회			
감독자 회의	일시	2026. 11. 2.(월) 11:00	회의장소	순천 팔마정구장 2층
경기일정	2026. 11. 2.(월) ~ 11. 4.(수)		경기장소	순천 팔마정구장
기타				

가. 종별

○ 남자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

○ 여자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 코치, 주무 외

○ 초.중학교: 선수 7명 이내

○ 고등학교: 선수 7명 이내

라. 경기 방법

○ 초.중학교: 토너먼트 경기로 하되 3복식(3조 대항 7게임) 단체전으로 한다.

(단, 선수 1명이 한 경기에서 2번 이상 출전할 수 없다.)

○ 고등학교

- 단체전: 국제식 3복식 2단식 3선승제 (복식: 7회 게임, 단식: 5회 게임)

- 개인전: 복식 7회 게임, 단식 5회 게임

19. 체 조

경기단체명	전남체조협회			
감독자 회의	일시	2026. 11. 19.(목) 15:00	회의장소	전남체육중·고 체조장
경기일정	2026. 11. 20.(금)		경기장소	전남체육중·고 체조장
기타	기구적응훈련 2026. 11. 19.(목)			

가. 종별

종 목		초 등 학 교 부				중 학 교 부		고 등 학 교 부	
		1.2학년 (저학년부)		3~6학년 (고학년부)		중학교 1~3학년		고등학교 1.2학 년	
		남	여	남	여	남	여	남	여
기 체 조	단체	×	×	○	○	○	○	○	○
	개인종합	○	○	○	○	○	○	○	○
	마루	○	○	○	○	○	○	○	○
	안마	○	×	○	×	○	×	○	×
	링	○	×	○	×	○	×	○	×
	도마	○	○	○	○	○	○	○	○
	평행봉	○	×	○	×	○	×	○	×
	철봉	○	×	○	×	○	×	○	×
	이단평행봉	×	○	×	○	×	○	×	○
	평균대	×	○	×	○	×	○	×	○
리 듬 체 조	개인종합	○	○	○	○	○	○	○	○
	후프	○	○	○	○	○	○	○	○

	볼	○	○	○	○	○	○	○	○
	곤봉	○	○	○	○	○	○	○	○
	리본	○	○	○	○	○	○	○	○
	맨손	○	○	○	○	○	○	○	○

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 코치, 주무 외

○ 단체전: 팀별 기계체조 7명 이내, 리듬체조 4명 이내

○ 개인전: 인원제한 없음

라. 경기 방법

○ 1경기만 실시하며 1경기 결과에 따라 단체, 개인종합, 종목별 개인전 순위 결정

○ 단체전: 상위자 4명 득점합계

○ 개인종합전: 단체전 경기의 개인득점 합계로 순위 결정

○ 종목별 개인전: 세부종목별 득점

○ 국제체조연맹(FIG) 규정 및 대한체조협회 규정에 따른다.

20. 축구

경기단체명	전남축구협회			
감독자 회의	일시	2026. 10. 13.(화)	회의장소	별교생태공원축구장
경기일정	2026. 10. 26.(월) ~ 10. 30.(금)		경기장소	별교생태공원축구장
기타				

가. 종별

○ 남자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

○ 여자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 주무, 코치 외 선수 초등·여중 16명, 남중·남고·여고 18명 이내

라. 경기 방법

○ 토너먼트 경기로 하되 초등학교부 전·후반 각 25분, 중학교부 전·후반 각 35분, 고등학교부는 전·후반 각 40분으로 한다.

- 초등학교부는 8인제 경기, 중·고등학교부는 11인제 경기로 운영한다.
- 1회전부터 준결승전까지 무승부일 경우 연장전 없이 승부차기로 하고, 결승전에 한하여 연장전을 실시하며 연장전에서도 무승부일 경우 승부차기로 승패를 결정한다.
- 연장전: 초(전·후반 각 5분), 중(전·후반 각 10분)
- 마. 복장
- 초등학생부도 축구화를 착용하되, 신발 바닥에 금속물질이 부착된 축구화는 착용할 수 없다.

21. 카누

경기단체명	전남카누연맹			
감독자 회의	일시	2026. 11. 4.(수) 09:00	회의장소	전남카누연맹 회의실
경기일정	2026. 11. 4.(수)		경기장소	영산호카누경기장
기타				

가. 종별 및 경기 종목

세 부 종 목 종 목 별		K-1			K-2		K-4		C-1			C-2	
		200m	500m	1,000m	500m	1,000m	500m	1,000m	200m	500m	1,000m	500m	1,000m
중 학 교 부	남	×	○	×	○	×	○	×	×	○	×	○	×
	여	×	○	×	○	×	○	×	×	×	×	×	×

고등학교부	남	×	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×
	여	○	○	×	○	×	○	×	○	×	×	×	×
참가 인원	2명 이내 (후보포함)			3명 이내 (후보포함)			6명 이내 (후보포함)			2명 이내 (후보포함)			3명 이내 (후보포함)

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 주무, 코치 외

○ 중학교부: 남자부(8명 이내) 여자부(5명 이내), 1명 2종목 이내

○ 고등학교부: K-1.C-1: 종목별 각 2명(후보 1명 포함)

K-2.C-2: 종목별 각 3명(후보 1명 포함)

K-4: 6명(후보 2명 포함)

라. 경기 방법: 패자부활전 방식으로 하되, 연맹 규칙에 따른다.

22. 탁구

경기단체명	전남탁구협회			
감독자 회의	일시	2026. 11. 5.(목) 13:00	회의장소	전라남도체육회관 다목적 체육관(1층)
경기일정	2026. 11. 5.(목) 14:00 ~ 11. 6.(금) 13:00		경기장소	전라남도체육회관 다목적 체육관(1층)
기타				

가. 종별

○ 남자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

○ 여자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 주무, 코치 외

○ 초.중학교부: 선수 6명 이내

○ 고등학교부: 선수 8명 이내

라. 경기 방법

○ 리그전 11점 5세트로 한다.

○ 초.중.고등학교부: 개인전 풀리그전으로 한다.(1~6위 선발), 점수의 합으로 단
체상 선정

마. 기타 사항

- 유니폼의 색상은 국제탁구연맹 규정에 따르며, 단체전에 출전하는 한 팀의 선수들은 통일된 복장을 착용하여야 한다.
- 소속과 성명은 한글 표기를 원칙으로 하되, 영문병기 가능.(이외 문자 또는 그림 표기 불가) ※ 소속과 성명이 미인쇄된 유니폼 착용 또는 규격에 맞는 명찰 미부착 시

출전 금지

- 유니폼 앞·뒷면 소속명 인쇄 또는 부착 시 규격
 - 앞면 위치 및 크기: 가슴 밑 중앙(복부 위 ~ 목 아래), 가로 10cm, 세로 8cm 내
 - 뒷면 위치 및 크기: 등 중앙(허리 위 ~ 목 아래), 가로 25cm, 세로 18cm
- 시합장내에서는 라버 접착제를 사용할 수 없다.

23. 태권도

경기단체명	전남태권도협회			
감독자 회의	일시	2026. 10. 29.(목) 10:30	회의장소	전라남도태권도협회
경기일정	2026. 11. 7.(토) ~ 8.(일)		경기장소	구례실내체육관
기타				

가. 종 별

- 남자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부
- 여자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

나. 체 급

초등학교부		중학교부		고등학교부	
남	여	남	여	남	여
34kg까지	33kg까지	41kg 까지	40kg 까지	54kg 까지	46kg 까지
34kg초과 -38kg까지	33kg초과 -36kg까지	41kg초과 -45kg까지	40kg초과 -44kg까지		
38kg-42kg	36kg-39kg	45kg-49kg	44kg-48kg		
42kg-46kg	39kg-42kg	49kg-53kg	48kg-53kg		
46kg-50kg	42kg-46kg	53kg-57kg	53kg-58kg	54kg초과 -58kg까지	46kg초과 -49kg까지
50kg-54kg	46kg-50kg	57kg-61kg	58kg-63kg	58kg-63kg	49kg-53kg
54kg-58kg	50kg-54kg	61kg-65kg	63kg-68kg	63kg-68kg	53kg-57kg

58kg초과	54kg초과	65kg-69kg	68kg초과	68kg-74kg	57kg-62kg
		69kg-73kg		74kg-80kg	62kg-67kg
		73kg-77kg		80kg-87kg	67kg-73kg
		77kg 초과		87kg 초과	73kg 초과
8	8	11	8	8	8

다. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

라. 참가 인원: 감독, 주무, 코치 외 선수 학교별로 체급별 1명

마. 경기 방법

○ 토너먼트 경기로 한다.

○ 몸통, 머리 보호대는 협회에서 제공(각종 개인 보호 장비는 개인이 지참)

바. 경기시간

○ 초.중학교 (남.여), 고등학교부(여): 1회 2분 3회전, 중간휴식 1분

○ 고등학교부(남): 1회 3분 3회전, 중간휴식 1분

(단, 대표자 회의에서 경기시간을 조정할 수 있다.)

사. 기타 사항

○ 제체: 경기 개최 전날 실시(18:00~19:00)

24. 테니스

경기단체명	전남테니스협회			
감독자 회의	일시	2026. 11. 6.(금) 09:00	회의장소	목포부주산테니스코트 장
경기일정	2026. 11. 6.(금)		경기장소	목포부주산테니스코트 장
기타				

가. 종별

○ 남자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

○ 여자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 주무, 코치 외 선수 6명 이내(초.중.고)

라. 경기 방법

○ 토너먼트 경기(리그전 가능)로 하되 4단 1복식 단체전으로 한다.

○ 경기 순서: 단식 → 단식 → 복식 → 단식 → 단식

25. 펜싱

경기단체명	전남펜싱협회			
감독자 회의	일시	2026. 11. 19(목) 09:30	회의장소	해남군청체육관
경기일정	2026. 11. 19.(목) ~ 11. 20. (금)		경기장소	해남군청체육관
기타				

가. 종별 및 경기 종목

종별 경기 종목	중학교부		고등학교부		비 고
	남	여	남	여	
플러레	○	○	○	○	
에페	○	○	○	○	
사브르	○	○	○	○	

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 중.고등학교는 감독, 주무, 코치 외 선수 4명 이내 (1명 2종목 이내)

라. 경기 방법: 개인전 토너먼트 경기로 한다.

마. 기타 사항: 참가자 용구 및 전기검, 보디코트, 메탈 자켓을 준비해야 한다.

26. 핸드볼

경기단체명	전남핸드볼협회			
감독자 회의	일시	2026. 11. 1.(일) 15:00	회의장소	무안군스포츠파크체육관
경기일정	2026. 11. 2.(월)		경기장소	무안군스포츠파크체육관
기타				

가. 종별

○ 남자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

○ 여자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 주무, 코치 외 선수 15명 이내

라. 경기 방법

○ 토너먼트 경기로 한다.

○ 경기 시간: 초등학교부(전후반 각 20분), 중학교부(전후반 각 25분), 고등학교부(전후반 각 30분)

○ 1회전부터 준결승까지 무승부일 경우 승부던지기(7m)로 승부를 결정하고 결승전은 1회 연장전을 실시하며, 연장전에서도 무승부일 경우 승부던지기(7m)로 승부를 결정한다.

27. 농구

경기단체명	전남농구협회			
감독자 회의	일시	2026. 11. 9.(월) 09:30	회의장소	영광스포티움 국민체육센터
경기일정	2026. 11. 9.(월)		경기장소	영광스포티움 국민체육센터
기타	※경기참가 인원부족시 3:3를 적용			

가. 종별

○ 남자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

○ 여자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 주무, 코치 외 선수 12명 이내

라. 경기 방법

○ 토너먼트 경기로 한다.

○ 경기시간: 초등학교 - 8분 4피리어드 경기로 한다.

중·고등학교 - 10분 4피리어드 경기로 한다.

○ 1회전부터 결승전까지 무승부일 경우 승부가 결정될 때까지 연장전 3분(중·고등부 5분)을 시행한다.

28. 골프

경기단체명	전남골프협회			
감독자 회의	일시	2026. 11. 9.(월)	회의장소	비대면
경기일정	2026. 11. 10.(화) ~ 11. 11.(수)		경기장소	솔라시도 컨트리클럽
기타				

- 가. 종별
- 남자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부
 - 여자: 초등학교부, 중학교부, 고등학교부
- 나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자
- 다. 참가 인원: 감독, 주무, 코치 외 개인학생선수
- 라. 경기 방법
- 1일 18홀 스트로크플레이를 통한 경기 방식으로 하며, 동점자가 발생 할시 백카운트 방식을 통하여 순위를 결정한다.

28. 조정

경기단체명	전남조정협회			
감독자 회의	일시	2026. 11. 4.(수) 09:30	회의장소	장성호조정경기장2층
경기일정	2026. 11. 4.(수) 10:00		경기장소	장성호조정경기장(장성)
기타				

가. 종별 및 경기 종목

세부종목 종목별		싱글스킬		더블스킬	
		1000m	2000m	1000m	2,000m
중학교부	남	○	×	○	×
	여	○	×	○	×
고등학교부	남	×	○	×	○
	여	×	○	×	×
참가 인원		5명 이내		5명 이내	

나. 참가 자격: 대회 참가에 결격 사유가 없는 자

다. 참가 인원: 감독, 주무, 코치 외 선수

라. 경기 종목

○ 단체전: 선수 2명 이상 경기에 참여하여 기록 순위 결정

○ 개인전: 경기에 참가한 선수의 기록에 의하여 개인 순위 결정

마. 경기 방법: 소요시간 60분 이내

학생 참가 현황 작성 시 유의 사항

1. 재학기간: 1학년 입학일 부터 2026. 9. 30.까지 기간을 기록하고 전입학생은 당해학교 전학 이후부터의 재학기간을 기재
2. 종별란: 초등부는 남초, 여초, 중학교는 남중, 여중, 고등부는 남고, 여고로 기재
3. 감독란: 종목을 직접 지도하는 교사 기재 (***종목별 감독교사 필히 1명 기재**)
4. 세부 종목란: 단체경기는 위치, 기록경기는 세부종목, 체급경기는 체급 기재
5. 【서식1】 학교별.교육지원청별 참가 선수 현황(엑셀)_학교, 교육지원청 작성
6. 【서식2】 종목별.학교급별(초중고) 참가 선수 현황(엑셀)_교육지원청만 작성
7. 재학증명서는 이의 신청이 있을 경우 제출
 - 증명사진 첨부
 - 학적사항을 기재하여 담임교사와 학교장의 확인 후 날인하여 제출
 - 제출 기한은 별도 통보

※ 서식은 공문서 붙임 자료 참고

