

제1회 강남구청장배 수영대회 (대 회 요 강)

◎ 대회개요

대 회 명 : 제1회 강남구청장배 수영대회
 장 소 : 강남구 우성스포츠센터 내 실내수영장
 대회기간 : 2026년 10월 18일 (일) 10:00 ~ 16:00
 접수기간 : 2026년 9월1일(월) ~ 10일(목)까지
 참가대상 : 유아부(7세) / 초등부 / 중등부
 참가인원 : 신청서 / 서약서 접수순 200명 마감
 참가자격 : 대한수영연맹 및 시도연맹에 등록된 사실이 없어야 함.
 주 최 : 강남구체육회
 주 관 : 강남구수영연맹
 후 원 : 강남구
 협 찬 : W우성스포츠센터, 비바365

◎ 경기종목

구 분		자유형	배영	평영	접영	계영 (남녀혼성)	비고
유아부	남/여	발차기 25m		자유형 25m		X	헬퍼착용금지
초등1학년	남/여	25m	25m	25m	25m	X	물속스타트
초등2학년	남/여	25m	25m	25m	25m	X	
초등3학년	남/여	25m	25m	25m	25m	3~4학년 100m	
초등4학년	남/여	50m	50m	50m	50m		
초등5학년	남/여	50m	50m	50m	50m	5~6학년 100m	
초등6학년	남/여	50m	50m	50m	50m		
중등부	남/여	50m	50m	50m	50m	100m	

※ 1인 3종목신청가능 (개인2종목, 단체1종목)

◎ 참가구분

유아부	남/여	7세
초등부	남/여	학년별 구분
중등부	남/여	1,2,3 학년 통합
* 초,중등부는 생년월일 관계없이 현재 학년으로 신청.(재학증명서 제출)		

◎ 참가자격

1. 대한수영연맹 및 시,도 수영연맹에 경영선수로 등록된 사실이 없어야 한다.
2. 현역 수영지도자로 근무 또는 경력이 있는자는 참가할수 없다.
3. 참가 신청 후 구비서류와 참가비를 함께 등록하여야 한다.
4. 해당 종목 신청후 대회시 완영이 가능하여야 하며 건강에 이상이 없는 자로 한다.
5. 모든 출전/참가자들은 제1회 강남구청장배 수영대회에 참가함에 있어,
대회 참가에 따른 제반사항 (경기규칙 및 대회운영)을 준수할 것이며 개인의 부주의로
인해 발생할수 있는 우발적인 사고 및 기타 모든 문제에 대해 본 주최측에 책임을
물을수 없으며, 모든 사항을 학부모 또는 출전자 본인이 책임질 것을 동의 한 것으로
보고 참가자격을 부여한다.

◎ 참가방법

1. 이메일 접수(flcm75@naver.com) / 참가신청서와 증명서류 제출
2. 선수명단은 유아부, 초등부, 중등부 남,여로 구분 작성
3. 양식에 학교, 학년 필히 기재할 것
4. 참가신청서 작성시 주민번호 및 성명을 정확히 기입하여야 함. (보험가입용)
5. 제출 서류 : 초등부 (참가신청서, 재학증명서)

※ 참 가 비 : 40,000원

※ 입금계좌 : 우리은행 1005-104-935687 (예금주:서울특별시 강남구체육회 수영)

※ 문 의 : 강남구수영연맹 / 02-575-3650

- 출전선수이름으로 입금하지 않을 경우 발생하는 불이익에 대해서는
주최측에서 책임지지 않음.
- 참가비 입금확인 되어야 참가 신청이 이루어짐.

◎ 경기 방법 및 진행

1. 경기진행은 예선없이 타임레이스로 한다.
2. 조 편성과 레인의 결정은 본 주최측에서 하며, 경기진행은 사정에 따라 경기종목을 합하여 진행할수 있다.
3. 스타트는 단1회로 규정한다.
4. 수영장 관계상 수심이 낮으므로 스타트가 불가능한 선수는 물속에서 출발을 허용한다.
5. 턴 방법에 제한없으며 단, 발이 수영장 바닥에 닿으며 실격된다.
6. 유아부 채점방법은 각 조별 1,2,3등 메달과 상장을 시상한다.
7. 초등부, 중등부, 성인부는 타임레이스로 1,2,3등 메달과 상장을 4,5등 상장을 시상한다.
8. 단체종목(계영)은 남녀혼성으로 (남2명, 여2명)으로 제한한다.

※ 그 외 규정은 대한수영연맹 규정에 따른다.

※ 본 주최측에서는 스포츠안전재단 주최자 배상 책임공제보험에 가입하였으며,
보상범위내에서 보장하나 이와는 별도로 상해보험에 가입하는 것을 적극 권장함.
대회 주최, 주관측은 어떠한 사고에 대해서도 민형사상의 법률적 책임을지지 않음.

◎ 시상내용

- ※ 유아부 - 7세 / 남,여 구분 (1,2,3등 메달과 상장 시상)
- ※ 초등부 - 학년별 1,2,3등 메달과 상장 시상
- ※ 중등부 - 전체 1,2,3등 메달과 상장 시상

◎ 경기일정

시간	내용	비고
09:00 ~ 09:30	워밍업 / 초등 고학년	초4,5,6학년
09:30 ~ 10:00	워밍업 / 초등 저학년	초1,2,3학년
10:30 ~ 11:00	유아부 이벤트	자유형발차기 - 자유형
11:00 ~ 12:00	초등 저학년부	
12:30 ~ 13:00	개회식&경품추첨	
13:30 ~ 15:00	초등 고학년부	
15:00 ~ 16:00	중등부 - 단체전	

◎ 실격 및 주의사항

스타트

- 스타터의 출발전 "take your marks" 구령 후 출발 신호전 움직일수 없음
- 움직일시 실격 처리됨
- 입수(물속) 스타트 가능 / 안장서 스타트 가능
- 입수 출발시 한팔과한쪽 다리는 수영장 벽에 닿아야함

자유형

- 모든 영법으로 가능(중간에 영법변환 가능)
- 역영중 건너나 레인을 잡아당길수 없음(잡고있을수 있음)
- 역영중 멈추어 수영장 바닥에 서있을수 있음
- 서있다가 출발시 어떠한 추진력도 받으면 안됨(도약불가)

배영

- 물속 스타트/턴 동작시 등이 보인 상태에서 1회 풀동작 가능
- 1회 풀동작후(풀동작 2회 불가) 거리가 멀어서 플립턴 불가시 발차기 가능(오픈턴 불가)
- 피니쉬 동작시 등이 보이거나 어깨가 90도이상 돌아가면 안됨
- 터치시 피니쉬라인 5m전(깃발기준)부터 물속 터치 가능함(23년2월 변경된 룰 적용됨)
- 수영장 바닥을 딛고 서거나 레인을 잡을수 없음

평영

- 스타트시 원킥 원풀
- 스타트와 반환 턴후 1회 돌핀킥 허용
- 피니쉬나 반환턴 동작시 양손 동시 터치, 시차 터치(따닥)불가 (어깨가 동일 선상)
- 양손이 엉덩이 아래까지 내려오면 안됨 (출발과 턴 동작시 예외)
- 왼팔과 오른팔이 동시에 동작이 이루어져야함
- 영역중 평영킥과 발차기 불가 (돌핀킥, 자유형킥, 가위차기등)
- 수영장 바닥을 딛고 서거나 레인을 잡을수 없음

접영

- 한팔 접영시 실격
- 피니쉬나 반환턴 동작시 양손 동시 터치, 시차 터치(따닥) 불가
- 왼팔과 오른팔이 동시에 동작이 이루어져야 됨
- 영역중 접영킥외 발차기 불가 (평영킥, 자유형킥, 가위차기등)
- 수영장 바닥을 딛고 설수없음

<주의사항>

- 평영을 제외한 모든 영법은 출발과 턴후 15m 이상 잠영 불가
- 이의 신청시 동영상 인정 안됨 (해당 경기 종료후 30분 이내)

▪ 소집에 불응시 실격 처리됨 (이후 재경기 없음)

● 기타사항

1. 본 대회에 나이, 학년, 대리출전 등으로 물의를 일으킨 선수는 경기 전체를 몰수하고, 차기 대회 출전을 금함.
2. 행사 일정은 참가선수 규모 및 팀 수에 따라 원활한 진행을 위해 변경될 수 있음
3. 참가자의 안전을 위하여 참가비에서 보험을 가입하려 하오니 필히 주민등록번호 및 성명을 참가 신청서에 기입하여야 함
4. 참가 신청은 강남구수영연맹 사무실로 문의 바랍니다.(02-575-3650)
5. 행사 당일 점심 식사는 개별적으로 인근 식당을 이용(대기실 및 경기장내 음식 반입 제한)
6. 취사활동 절대 금지
7. 주차 불가함 / 대중교통을 이용 바람 (근처 대청공영주차장 / 영희초 공영주차장 이용)
8. 수영장으로 오시는 길은 다음과 같습니다.
서울특별시 강남구 일원동 615번지 우성스포츠센터 수영장
9. 행사 시작 전 경기장 시설 및 비상구 확인
10. 통로 및 출입구 확보, 이동 시 안전사고 예방
11. 참가자에게 안전수칙 및 비상대피 안내
12. 응급환자 발생 시 즉시 119 신고 및 보호자 연락 등 조치

제1회 강남구청장배 수영대회 참가 신청서 / 서약서

1. 대한수영연맹 및 시도 수영연맹에 경영 선수로 등록된 사실이 없어야 한다.
2. 참가 신청서 작성시 주민번호 및 성명을 정확히 기입하여야 함. (보험 가입용)
3. 참가 신청후 구비 서류와 참가비를 함께 등록하여야한다.
 - 제출서류 : 유아부(등본), 초등부(재학증명서)
 - 참가신청서 접수는 flcm75@naver.com 이메일로 접수
 - 참 가 비 : 40,000원
 - 입금계좌 : 우리은행 1005-104-935687 (예금주:서울특별시 강남구체육회 수영)
4. 대회 당일 강남구수영연맹에서 지급한 수영 모자를 반드시 착용한다.
5. 모든 출전/참가자들은 제1회 강남구청장배 수영대회에 참가함에 있어 대회참가에 따른 제반사항(경기 규칙 및 대회 운영)을 준수할 것이며 개인의 부주의로 인해 발생할수 있는 우발적인 사고 및 기타 모든 문제에 대해 본 주최측에 책임을 물을수 없으며, 모든 사항을 학부모 또는 출전자 본인이 책임질것을 동의 한 것으로보고 참가 자격을 부여한다.

*** 본 주최측에서는 스포츠안전재단 주최사 배상 책임공제보험에 가입하였으며 보상 범위내에서 보장하나 이와는 별도로 상해보험에 가입하는 것을 적극 권장함. 대회 주최, 주관측은 어떠한 사고에 대해세더 민형사상의 법률적 책임을 지지않음.**

위 내용을 확인하였으며
제1회 강남구청장배 수영대회를 참가 신청합니다.

학교명 / 학년 :
이 름 / 성 별 :
주 민 번 호 :
참 가 종 목 :

2026년 월 일