

제5회 영등포구청장배 수영대회 요강



○일 시: 2025년 4월 13일(일) 07:00 ~ 15:00

○장 소: 제1스포츠센터 수영장(신풍역)

○개회식: 09시30분 예정

○주최·주관: 영등포구체육회, 영등포구수영연맹

○주차장 공간이 협소한 관계로 대중교통 이용을 부탁드립니다

영등포구수영연맹

- 1. 대 회 명: 제5회 영등포구청장배 수영대회
- 2. 주최, 주관: 영등포구수영연맹
- 3. 후 원: 영등포구, 영등포구체육회, 서울시수영연맹, (주)센티스스포츠
- 4. 일 시: 2025년 4월 13일(일요일) 07:00 ~ 15:00
- 5. 장 소: 제1스포츠센터 수영장(신풍역)
- 6. 참가 구분

※ 학생부 남·여(생년월일 관계없이 현재 학년기준)							
구분	초등부	1학년	2학년	3학년	4학년	5학년	6학년
구분	중등부(1학년~ 3학년까지 통합)			고등부(1학년~ 3학년까지 통합)			
※학생부 참가 선수는 이의 요청시 재학증명서 제출							
※ 성인부 남·여 그룹※주민등록증 현재 나이 기준 (연나이)							
구분	1그룹 19 ~ 24세	2그룹 25 ~ 29세	3그룹 30 ~ 34세	4그룹 35 ~ 39세	5그룹 40 ~ 44세		
남,여	06년~ 01년	00년~ 96년	95년~ 91년	90년~ 86년	85년~ 81년		
구분	6그룹 45 ~ 49세	7그룹 50 ~ 54세	8그룹 55 ~ 59세	9그룹 60 ~ 64세	10그룹 65 ~ 69세		
남,여	80년~ 76년	75년~ 71년	70년~ 66년	65년~ 61년	60년~ 56년		
구분	11그룹 70세이상						
남,여	55년~						

※학생부 및 성인부는 개인 영법1인2종목
(※성인부: 단체전 포함1인 최대4종목 출전가능)

7. 참가자격

1) 참가 선수는 최근5년간 대한수영연맹 전문체육 선수 등록 사실이 없어야 함
(최근 5년간 2021년~2025년 전문체육 선수 등록자는 참가할수 없음)

2) 단체팀 참가 조건

※ 초등부 단체팀: 16명이상~ 50명까지

※ 성인부 단체팀: 영등포구관내 20명이상~50명까지/관외 12명이상~25명까지

※ 개인종목 참가자에 한하여 단체종목 참가 가능

8. 경기종목

구분		접영	배영	평영	자유형
초등부	남	50m	50m	50m	50m
	여	50m	50m	50m	50m
구분		접영	배영	평영	자유형
중·고등부	남	50m	50m	50m	50m
	여	50m	50m	50m	50m

※학생부 참가 선수는 이의 요청 시 재학증명서 제출

구분		접영	배영	평영	자유형	개인혼영	혼계영	혼성 혼계영	혼성 계영
성인부	남	50m	50m	50m	50m	100m	200m	200m	400m
	여	50m	50m	50m	50m	100m	200m	200m	400m

개인혼영(100m) 남,여/ 20대, 30대, 40대, 50대, 60대 / 클럽별2명까지 참가 가능
※단체팀만 참가 가능

혼계영(200m) 남,여/ -160(159까지) +160(160부터~199까지) +200(200이상) / 클럽별1팀

혼성 혼계영(200m) 남*2+여*2 / -160(159까지) +160(160부터~199까지) +200(200이상) / 클럽별1팀

혼성 계영(400m) 남:2명+여:2명/ -160(159까지) +160(160이상) / 클럽별1팀
*경기방식:릴레이*출발:남,여 순번무관*1인(100m)-2바퀴씩(25m 수영장 기준)

※ 단체전 중복 참가 불가

※ 단체전 참가선수(신분증 지참 필수)

9. 영법순서 및 진행일정

- 1) 초등부 ⇒ 접영 → 배영 → 평영 → 자유형
- 2) 중·고등부 ⇒ 접영 → 배영 → 평영 → 자유형
- 3) 성인부 ⇒ 접영 → **혼성혼계영** → 배영 → **개인혼영** → 평영 → **혼계영** → 자유형 → **혼성계영**

영법 별 경기 순서: 남11그룹~1그룹, 여11그룹~1그룹 순서로 진행

4) 워밍업

→ 초·중·고등부 워밍업 07시20분~ 08시까지 → 소집 08시10분부터 → 경기 08시30분부터

→ 성인부 워밍업은 개회식 끝난 후부터 (10시 예정) → 성인부 소집은 워밍업 후 (10시40분 예정)

※ 당일 경기 진행 상황에 따라 시간이 변경 될 수 있으며 변경될 시 별도 공지합니다.

10. 참가신청

1) 접수기간: 2025년 3월 4일(화) 오전 9시 ~ 3월 7일(목) 오후 4시까지

2) 참가인원: 400명 (학생: 150명, 성인: 250명) **선착순 마감**

※ 접수 마감 일자 보다 조기 마감될 수 있음

3) 접수방법: 영등포구수영연맹(네이버밴드에 가입후 진행해주세요.)

④ 접수 메일 ▶ ydp.swim@gmail.com

⑤ 네이버밴드 band.us/@ydpswim 에서 대회 참가신청서 및 공지 사항 다운

※ 참가 신청서는 양식에 맞추어 정확하게 작성해주세요.

※ 참가 신청서 작성 제출 시 학년, 그룹, 성별 명확히 작성해주세요.

※ 참가신청 마감 후 영등포구수영연맹 네이버밴드에 대진표 공개

※ 대진표 공지 후 정정 기간은 공지일로부터 3일

대진표 공지 후 오타 및 누락 된 부분 접수 메일로 수정 요청 가능

※ 대진표 공지 후 영법 변경 및 종목 추가 절대 불가

⑥ 참가신청서 메일로 접수후 참가비 입금 까지 하시면 접수 완료

※ 참가비 입금시 ▶ 출전선수 이름으로(개인 출전 선수)

※ 참가비 입금시 ▶ 단체팀은 단체팀명으로 입금

※ 접수 완료된 개인 및 단체팀은 네이버밴드(band.us/@ydpswim)에

접수 완료 명단 공지

④문의사항 ► 회장 김낙현 (네이버 밴드 채팅으로 문의)

4) 참 가 비: 개인경기 -학생 ₩20,000원, 성인 ₩30,000원
성인부 단체경기(1팀1경기당) ₩20,000원

< 입금계좌: 토스뱅크 1000 3042 6428 최은영 >

※ 환불규정 ※

①수영대회4주전(28일) - 50% 환불

②수영대회3주전(21일) - 환불 불가

11. 유의사항

① 참가신청서 작성 시 인적사항(주민번호앞자리, 연락처) 정확히 작성요망

안전재단 보험 가입 시 필요사항/ 본 연맹에서는 스포츠안전재단 주최자배상책임 공제보험에 가입하여 보상범위 내에서 보상가능

② 본연맹은 대회 당일 응급차와 응급처치사를 상시 대기하여 경기 도중 상해를입은 선수는 경기장에서1차 응급치료하며 상황에 따라 보호자와 병원으로 이송 할 수 있다.

※ 영등포구 수영대회에 참가하는 선수는 참가에 따른 제반사항(경기규칙 및 대회운영)을 준수 할 것이며, 개인의 부주의로 인해 발생할 수 있는 우발적인 사고 및 기타문제에 대해서 주최 측에 책임이 없으며, 모든 사항을 참가신청서 작성시 학부모 또는 출전자 본인이 책임질 것을 동의한 것으로 보고 참가 자격을 부여함.

12. 시장계획

- 1) 모든 참가자에게 기록증 발급 (단, 실격 선수는 제외)
※기록증 발급은 대회 당일만 분출합니다.
- 2) 종합시상: 성인부 단체클럽(상장 및 시상금<현금or 상품권>)
종합1위~종합3위까지 시상(영등포 관내 클럽)
종합1위1팀 시상 (영등포 관외 클럽)
- 3) 종합시상: 초등부 단체클럽(종합 순위 상장)
종합1위~ 종합3위까지 상장
- 4) 개인시상: 메달 ※메달은 대회 당일만 분출합니다.

구분	초등부	성인부(관내 클럽)	성인부(관외 클럽)
종합1위	상 장	상장 및 시상금(50만원)	상장 및 시상금(30만원)
종합2위	상 장	상장 및 시상금(30만원)	
종합3위	상 장	상장 및 시상금(20만원)	

13. 점수 배점

순위	1위	2위	3위	4위	5위	추가 점수 부여
개인전_ 50m	10점	8점	6점	4점	2점	참가 선수1인당2점 불참 시 점수 없음
개인 혼영_ 100m	10점	8점	6점	4점	2점	
계영 및 혼계영_ 200m	10점	8점	6점	4점	2점	출전 팀당10점
혼성 계영_ 400m	20점	15점	10점	5점		출전 팀당20점

※ 참가 선수1인당2점(불참 시 점수 없음)

14. 대회운영지침

- 1) 영등포 관내 클럽별 팀구분(영등포구 수영연맹에 등록된 클럽)
- 2) 경기진행은 예선 없이 타임 레이스로 진행
- 3) 조 편성 및 레인배정은 운영본부에서 무작위로 정함

15. 경기진행

1) 출발요령- 출발자세의 구령

- ① 자리(각레인)에서 대기
- ② 심판장의 뽁 " 뽁 " 뽁 " (3번) 짧은 호각소리에 출발선으로 이동
- ③ 심판장의 뽁~~~ 긴 호각소리에 출발선 대기
- ④ 스타터의 "take your marks" 구령에 출발 준비
- ⑤ 부저 소리와 함께 출발

2) 스타트자세- 특별한 제약 없이 출발 가능

※ 물속 출발 가능(물속 출발시 한 팔과 한쪽 다리는 수영장 벽에 닿아야 함)

3) 영법별 유의사항-경기 진행은 WA(World Aquatics) 규정을 따르며 심판장의 결정에 따른다.

16. 감독자 회의: 3월27일(목요일) 오후7시 문래청소년센터(문래역) 4층 회의실

※ 감독자회의 변경시 네이버밴드에 추가 공지

※ 각 팀 대표자는 반드시 참가하여 경기운영 주의사항 및 대회프로그램을 확인해야 하며, 불참 시 따른 불이익은 책임지지 않음. (회의내용 결과 네이버밴드 공지)

17. 기념품 및 경품추첨번호: 4월13일(대회당일) 07시00분부터 분출

※ 당일 진행 상황에 따라 시간이 변경 될 수 있습니다

18. 경품추첨:학생부 및 성인부 별도 진행예정 (성인부: 전자추첨예정)

※ 당일 진행 상황에 따라 시간이 변경 될 수 있습니다

19. 기타 사항

- 1) 그 외 발생하는 모든 사항은 일반 관례에 따른다.
- 2) 수영경기 진행 및 규정은 심판장의 결정에 따른다.
- 3) 대회 당일 소집에 응하지 않은 선수는 실격 처리됩니다.
- 4) 개인 비디오 촬영은 인정되지 않습니다.
- 5) 수영장내 음료 및 음식물 반입금지(생수만 반입 가능)
- 6) 전 경기 부정출진(대리출진) 발견시 단체전 시상 제외함.

※주차장 사용이 불가하오니 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.

제5회 영등포구청장배 수영대회					
단체전 혼계영200M 출전 선수 명단					
팀 명: (감독연락처:)					나이
성인부	-160 (159까지)	남 · 여	성 명		
	+160 (160부터199까지)				
	+200 (200이상)				
성인부	-160 (159까지)	남 · 여	성 명		
	+160 (160부터199까지)				
	+200 (200이상)				
성인부	-160 (159까지)	남 · 여	성 명		
	+160 (160부터199까지)				
	+200 (200이상)				

대회 당일날 기록실로 제출해 주세요(제출시간 성인부09시30분까지)

※클럽별1팀

해당란 O 표 하십시오(성인부 / 남자2명 + 여자2명)

제5회 영등포구청장배 수영대회					
단체전 혼성 혼계영200M 출전 선수 명단					
팀 명:		(감독연락처:)			나이
성인부	-160 (159까지)	남자 2명	성 명		
	+160 (160부터199까지)	여자 2명			
				+200 (200이상)	
성인부	-160 (159까지)	남자 2명	성 명		
	+160 (160부터199까지)	여자 2명			
				+200 (200이상)	
성인부	-160 (159까지)	남자 2명	성 명		
	+160 (160부터199까지)	여자 2명			
				+200 (200이상)	

대회 당일날 기록실로 제출해 주세요(제출시간 성인부09시30분까지)

※클럽별1팀

해당란 O 표 하십시오(성인부 / 남자2명 + 여자2명)

제5회 영등포구청배 수영대회					
단체전 혼성 계영400M 출전 선수 명단					
팀 명: (감독연락처:)					나이
성인부	-160 (159까지) +160 (160이상)	남자 2명	성 명		
		여자 2명			
성인부	-160 (159까지) +160 (160이상)	남자 2명	성 명		
		여자 2명			

대회 당일날 기록실로 제출해 주세요(제출시간 성인부09시30분까지) ※클럽별1팀
해당란 O 표 하십시오(성인부 / 남자2명 + 여자2명)
※경기방식: 릴레이 ※출발: 남,여 순번무관 ※1인(100M)-2바퀴씩(25M 수영장 기준)

제5회 영등포구청배 수영대회			
이 의 신 청 서 (2025 4 13일 신청 시간:)			
성 명		연 락 처	
소 속			
경기번호			
내 용			
심 판 장			

경기 종료 후 30분 이내 미제출시 인정하지 않습니다.

제5회 영등포구청배 수영대회			
이 의 신 청 서 (2025 4 13일 신청 시간:)			
성 명		연 락 처	
소 속			
경기번호			
내 용			
심 판 장			

경기 종료 후 30분 이내 미제출시 인정하지 않습니다.