

2026 안산시수영연맹 회장배

전국장거리 수영대회요강



- 일 시 : 2026년 4월 4일(토) 09:00
- 장 소 : 대부동복지체육센터 수영장
- 주 최 : 안산시체육회, 안산시수영연맹
- 주 관 : 안산시수영연맹

1.

- 회 명 : 2026 안산시수영연맹 회장배 전국 장거리 수영대회
- 일 시 : 2026년 4월 4일(토) 09:00 ~
- 장 소 : 대부동 복지체육센터 수영장
- 참가대상 : 만 19세 이상의 신체 건강한 남,녀
- 참가인원 : 선착순 600명 (1.5km 360명, 5.0km 240명)
- 주 최 : 안산시체육회, 안산시수영연맹
- 주 관 : 안산시수영연맹

2. 경기종목

종 목	1.5km	5.0km
구 분	남,여	남,여

3. 참가자격

- 19세이상 신청 종목별 완주 가능한 자
 , 수영연맹에 등록된 선수출신은 5년 이상 경과한 자
- 네이버폼 접수 완료 후 참가비 1.5km 5만원, 5.0km 7만원을 3월7일 오전 09시부터 선착순 등록한 자
- 출전선수 전원은 대회에 참가함에 있어 대회 참가에 따른 제반사항 (경기규칙 및 대회운영)을 준수할 것이며 개인의 부주의로 인해 발생하는 우발적인 사고 및 안전문제에 대해 본 연맹 측에 책임을 전가 할 수 없으며 모든 사항은 본인이 책임질 것은 동의 한 것으로 보고 참가자격을 부여함.
- 모든 출전 선수는 정보제공 동의에 동의한 것으로 함

4.

- 2026년 3월 7일(토) 오전 09시부터 ~ 3월 10일(화) 18시 마감
(단, 선착순 마감시 기간 상관없이 자동 마감)
- 네이버폼에서 접수 완료 대상자에 한해 입금가능함.
(네이버폼 접수 미완료 입금자는 자동 환불)
- 접수방법: 네이버 폼 선착순 접수
1.5km (<https://naver.me/xD8cBl4c>)
5.0km (<https://naver.me/FBMR1BI3>)
(원활한 대회운영을 위하여 예상기록 을 정확히 기록하여 신청)
기록은 필히 시간이 아닌 분 단위로 숫자만 작성
1시간 40분 >> 100 , 1시간 45분 >> 105
- 참 가 비 : 1.5km **5만원** , 5.0km **7만원**
입금계좌 : : 457-082598-01-021 (예금주 : 안산시수영연맹)
- 참가신청내용변경 및 참가취소: 신청마감 공지일 **3월10일** 까지 가능
이 기간 이후에는 **참가종목** 및 **예상기록변경**과 **참가비 환불**이 불가함
- 선수 개인별 기록을 안산시수영연맹 네이버 카페에 공지 한다.

5. 경기순서 : 신청 접수 후 변경될 수 있음

분	시 간		소 요 (분)	내 용	비 고
	부터	까지			
워밍업	07:30	08:00	30	선수레인적응시간제공	스타트 금지
경기안내	08:00	09:00	60	규칙안내 및 선수번호마킹	
개회식	09:00	09:20	20	개회선언	
1.5km 1경기	9:20(변동가능)			1.5km	10개레인(120명)
1.5km 2경기	10:10(변동가능)			1.5km	10개레인(120명)
1.5km 3경기	10:55(변동가능)			1.5km	10개레인(120명)
5.0km 1경기	11:50(변동가능)			5.0km	10개레인(120명)
5.0km 2경기	13:50(변동가능)			5.0km	10개레인(120명)
시상식	경기 당일 공지			시상식	

* 대회 당 변경 될 수 있음.

6. 및 부별

연령 (만)	거리	(1부)	(2부)	(3부)
년도	1.5km	2006년 ~ 1991년	1990년 ~ 1975년	1974년 부터 이전 출생자
	5.0km	5.0km 는 부별 구분 없이 통합 경기로 진행 (남,여 만 구분)		

* 2026 01.01일 기준 (만 나이기준)

7. 경기운영

- 1) 레인당 12명씩 각 종목 5초 간격으로 풀에서 출발
- 2) 레인 양쪽 5m 안에서는 추월 금지
- 3) 추월은 앞 선수의 왼쪽으로만 추월 할 수 있음
- 4) 수영 영법은 자유형으로 제한 한다.
- 5) 종목 당 **1.5km 40분 / 5.0km 120분** 이내에 완영하여야 한다.
단, 제한시간까지 완영을 못할시에는 제한시간까지 수영한 거리를 기록으로 인정하되 경기는 멈춘다.
- 6) 플립턴을 금지한다.
- 7) 기록은 1/100초 단위로 측정한다.
- 8) 마지막 바퀴에 심판들이 뽕망치로 어깨, 머리 터치함
- 9) 양 끝 레인 0레인,9레인은 수심이 1.0M-1.2M 이므로 이점 인지해야함.
(기록순 레인 배정시 변경 불가)

*

- 1) 경기시간이 탄력적으로 조절될 수 있으니, 해당 경기시간 1시간 전에는 경기장 내 대기해야 한다.
- 2) 참가선수들은 수영장 입장 시 운동화, 슬리퍼 착용 불가
- 3) 수영복은 1.5km 참가자는 전원 부력 수영복 또는 고무재질 수영복을 모두 제외한 5부 수영복 으로 통일한다. 단, 5.0km 참가자는 부력수영복 가능 (전신은 불가능) (여성원피스, 남성 삼각수영복 가능)
- 4) 참가자 전원 액세서리 금지한다. (스마트워치,귀걸이,이어폰 등등)
- 5) 경기 중 터치 패트 5M 내에서는 추월 금지
- 6) 휴식공간은 수영장 내부 관중석 과 수영장 M층 체육관 사용가능
- 7) 수영장 내 모든 공간에서 취식불가. (단, 음료, 초콜릿 등 간단한 간식은 가능)
- 8) 수영장 수심이 2.2M이므로 참가 시 가능 여부 확인.

8. 및 사은품

- * 대회의 원활한 진행을 위하여 모든 경기가 끝난 후 진행할 것이며, 시상식에서 본인 또는 대리인이 없으면 시상을 포기한 것으로 간주한다.

(I) 개인시상

연령/종목	1.5km	5.0km
1부 (남, 여)	1위, 2위, 3위	남자 1위,2위,3위 여자 1위,2위,3위
2부 (남, 여)	1위, 2위, 3위	
3부 (남, 여)	1위, 2위, 3위	

- 1) 남, 여 각 각 시상한다.
- 2) 입상자에게는 상장 및 트로피 를 수여한다.
- 3) 기록은 1/100초 단위로 측정하며 기록이 동일 할 때는 연장자를 우선한다.

4) 종목 시상은 각 경기 종료 후 시상한다.

(2) (팀) 시상

구분	내용	비고
1위	상금 50만 원	
2위	상금 30만 원	
3위	상금 20만 원	

1) 각 팀 대표자가 시상함.

2) 단체(팀) 시상은 상장과 상금만 수여한다.

3) 단체(팀) 시상은 다음과 같은 규칙으로 점수화 하며 가장 높은 점수 순으로 3팀 수상함

- 참가자 1인당 1점
- 개인전 부별 입상자 상위 10명을 순위별 점수로 환산.

(10 -1점, 9등-2점, 8등-3점, 7등-4점, 6등-5점, 5등-6점, 4등-7점, 3등-8점, 2등-9점, 1등-10점)

(3) 참가자 특전 및 사은품

- 대회 참가자 전원에게 기념품(추후 공지) 및 완주메달 지급
- 1.5km 기록증 , 5.0Km 기록패
(5.0Km 기록패 증정 (참가 신청서에 착불 주소 입력))

9. 타

- 장소안내 : 대부동 복지체육센터- 안산시 단원구 영전로126

대부도 지역 차량 혼잡으로 인해 경기 시간 1시간 전에 미리 도착 예상
해야 함.

- 출전 선수는 안전에 각별이 유의해야 함. (주최 측 지시에 따를 것)

- 대회대진표 열람

- 일 시 : 2025 3월 20 일 09시~18시

- 대진표는 안산시수영연맹 네이버 카페에 게시 예정이오니 착오가 있으실 경우

달아 주시면 수정 조치하여 드리겠습니다.

- 문의사항 (입금확인 및 환불관련 포함)

- 안산시수영연맹 이사 차지홍 010-6639-6108 / 이사 최윤아 010-5034-8657
이사 강민구 010-5422-9323

(많아 통화가 어려우니, 특별한 사항 아니면 문자로 문의하시면 감사하겠습니다)

- 대회날 각종 경품 추첨등의 행사를 준비하겠습니다.

즐겁고 안전한 대회 준비에 노력하겠습니다.

- 위의 개최요강에서 변동 사항이 있을 수 있습니다.

변동 사항이 있을 시에는 안산시수영연맹 공지사항에 공지하겠습니다.