제3회 여수시장배 생활체육수영대회 겸 제22회 여수시수영연맹회장배 수영대회 참가요강

▣ 일　　시 : 2026. 11. 22.(일) / 1일간
▣ 장　　소 : 여수진남수영장
▣ 주　　최 : 여수시·여수시체육회
▣ 주　　관 : 여수시수영연맹
▣ 후　　원 : 전남수영연맹·서주선박

여수시수영연맹
YEOSU AQUATICS

1 대회개요

가. 대 회 명 : 제3회 여수시장배 생활체육 수영대회 겸
제22회 여수시수영연맹 회장배 수영대회
나. 일 시 : 2026. 11. 22.(일) / 1일간
다. 장 소 : 여수진남수영장 (전남 여수시 내동1길2)
라. 주 최 : 여수시 · 여수시체육회
마. 주 관 : 여수시수영연맹
바. 후 원 : 서주선박

2 참가구분

가. 성인부 : 총 6그룹 (※ 26년 주민등록증 한국나이기준 ※아래 나이계산표 참고)

구 분	성 인 부						
부 별	1그룹	2그룹	3그룹	4그룹	5그룹	6그룹	7그룹
편 성	17~29세	30~39세	40~46세	47~53세	54~60세	61~66세	67세~
	2010~1998	1997~1988	1987~1981	1980~1974	1973~1967	1966~1961	1960~

나. 학생부 : 총 5그룹 (※학생부는 해당 그룹별 나이에 준하는 학교밖청소년도 포함.)

구 분	학 생 부			
	초등부			중등부
부 별	1그룹	2그룹	3그룹	4그룹
편 성	1~2학년	3~4학년	5~6학년	1~3학년

다. 단체부 : 총 4그룹

그룹명	초등	중등
구분	초등1~6학년	중등1~3학년
그룹명	성인부(+150세)	
구분	출전선수 4명 합계 150세 이상(주민등록증 나이 기준)	

3 참가자격

가. 대한수영연맹 및 시도연맹에 전문선수 등록한 사실이 없는 자.(경영,핀,근대,철인 등)
(※스포츠지원포털사이트기준)

나. 해당 종목 신청 후 대회 시 완영이 가능하고 건강에 이상이 없는 자로 한다.
(※ 심장질환, 고혈압, 심근경색등 질환을 가지고 있는 사람이나 기타 건강상에 이상 이 있는 자는 대 회참가가 불가능 함.)

다. 전남광주통합특별시에 주민등록상 주소를 두거나 해당 지역 소재 직장에 재직 중인 생활체육 수영 동호인

라. 여수시 거주자 및 여수시 소재 직장 재직자는 개인 또는 단체(30명) 참가할 수 있다.

마, 여수시 외 지역 참가자는 수영 동호회 및 클럽 단위로 최소 5명 이상, 최대 30명 이하로 단체 접수하여야 한다.

바. 참가신청서 제출 시 구비서류와 참가비(계좌입금)를 함께 등록하여야 한다.
(※ 부정 선수(대리선수) 출전 시 해당 팀의 전 경기 몰수 실격처리)

사. 성인부 그룹별 나이는 만 나이가 아닌 주민등록상 한국나이로 계산한다.

4 경기종목

구 분		개 인 경 기				단 체 경 기	
		자유형	배영	평영	접영	혼계영	계영
학생부	남	50m	50m	50m	50m	200m	200m
	여	50m	50m	50m	50m		
성인부	남	50m/100m	50m	50m	50m		
	여	50m/100m	50m	50m	50m		

5 경기순서

일 자	경기시간	세부내용(순서)
학생부/성인부 11.22(일)	09:00~	접 영 50m
		자유형 100m
		배 영 50m
		혼계영 200m
		평 영 50m
		자유형 50m
		계 영 200m

※ 세부순서 : 남→여/고연령→저연령 순서로 진행(ex : 7그룹 남,여→학생1그룹 남,여)

※ 상기 경기시간은 사전예고 없이 변경될 수 있습니다.

6 신청방법

가. 접수기한

- **2026. 11. 2.(월)13:00시작 -11. 6.(금)18:00까지 선착순마감(기한엄수)**
- 접수 마감 시간 및 참가비 입금 기한은 별도 안내된 시간을 따름

나. 접수방법

1) 개인 참가 신청



- 신청 대상: 여수시 거주,직장을 둔 개인 참가자
- 접수 방법: 네이버 폼 온라인 신청
- 신청 주소: https://naver.me/5MvFozQQ
- 참가자는 네이버 폼에 인적사항 및 출전 종목을 직접 입력
- 신청서 작성 후 참가비 개별 입금

※ 개인 참가 신청은 여수시민에 한하여 가능합니다.

2) 단체 참가 신청 (수영클럽 및 동호회)

- 신청 대상: 대회 참가 자격을 충족하는 수영클럽 및 동호회
- 접수 방법: 이메일 접수
- 제출 서류: 지정된 엑셀 참가신청서 (신청서는 다음카페 여수시수영연맹에 있음)
- 작성 내용: 단체명, 대표자 연락처, 참가 선수 명단, 개인종목 및 단체전 참가 명단
- 메일제목: “제3회 여수시장배 수영대회(팀명)”
- 접수 마감후 신청서 변경 불가 / 신청서 작성 오류로 인한 사항은 이의 신청 불가
- 접수 이메일: [yeosuswim@naver.com]

※ 단체 참가자는 네이버 폼으로 개별 신청하지 않으며, 반드시 단체 대표자를 통해 일괄 접수해야 합니다.

다. 신청서 작성 유의사항

- 배포된 서식에 맞춰 소속별로 작성 (서식, 파일 형식 변경 금지)
- 소속(클럽)별 참가인원: 학생부:5명~30명 / 성인부:5명~30명 한 클럽으로 단순 A,B 팀 불가
- 성인,학생부: 1인 2종목까지 출전가능 (개인,단체종목 각1인 2종목) 최대 1인 4종목
- 각 소속(클럽)별 종목에 출전 인원 제한은 없음.
- 참가자 전원, 주최 측 배상책임 안전 공제에 일괄 가입

라. 참가비

- 참가비는 학생부 및 성인부 구분 없이 1인당 ₩20,000원 으로 한다.
- 신청서 제출 후 참가비까지 완납되어야 접수 완료.
- 단체 참가팀은 팀명 또는 대표자명으로 참가비를 일괄 입금한다.

마. 입금계좌번호: 신협 131-019-121961 (여수시수영연맹)

바. 참가비 환불 규정
- 참가 취소 및 환불은 대회 참가신청 마감일로부터 5일 이내에 신청한 경우 전액 환불한다.
- 환불 신청 기한 이후에는 원칙적으로 참가비를 환불하지 않는다.
- 단, 갑작스러운 질병이나 부상 등 불가피한 사유로 대회 참가가 어려운 경우, 진료확인서 또는 진단서 등 증빙서류를 대회 종료까지 제출하면 참가비 전액을 환불할 수 있다.
- 단순 변심, 개인 일정 변경 및 무단 불참은 환불 대상에서 제외한다.
- 대회 취소 등 주최 측 사정으로 대회가 개최되지 않을 경우 참가비 전액을 환불한다.
- 환불 신청은 참가팀 대표자 또는 개인 참가자가 이메일로 신청하여야 한다.
※ 환불 신청 이메일:yeosuswim@naver.com

사. 문의처 : 여수시수영연맹 전무이사 이메일:yeosuswim@naver.com

7 대회운영

가. 대회 규정은 대한수영연맹 경기 규정을 기준으로 한다.
나. 모든 경기 진행은 예선전 없이 Time Race(타임레이스)로 한다.
다. 조 편성과 레인의 결정은 본 연맹에서 하며 경기 진행은 사정에 따라 경기종목을 합하여 진행할 수 있음.(경기진행표 및 대진표는 참가 신청 마감 후 추후 공지)
라. 소속(클럽)팀의 남·여 성적을 종합하여 시상한다.
마. 이의 신청은 해당 종목 경기종료 30분 이내에 참가 선수의 소속(클럽)의 대표가 서면으로 심판장에게 제출하고 상소위원회 심의 결정 후 통보하며 상소위원회의 판결은 최종 판결로써 판결에 대한 이의는 제출할 수 없다.
(이의 신청 금액 : 1차 10만원 , 2차 20만원)
바. 심판 및 운영진의 지시에 불응할 시 퇴장 및 실격 처리를 할 수 있다.

8 채점방법

가. 학생부, 성인부별 성적을 분리하여 시상한다.
나. 종목별 점수 차등 부여(1위-6위 점수부여: 소속(클럽) 단위)
다. 종합 시상은 등위(점수)이며 단체경기에 출전하지 않은 팀은 종합채점에서 제외.
- 단체전은 참가 소속(클럽)팀 중 1팀만 출전 할수 있다.
라. 종합점수가 동점일 경우는 1위 수가 많은 팀으로 순위를 결정한다.

마. 세부 배점표 (한 팀당 최상위 성적2명으로 한다.)

구 분	순 위 배 점					
	1위	2위	3위	4위	5위	6위
개인전	7점	5점	4점	3점	2점	1점
단체전	14점	10점	8점	6점	4점	2점

바. 종합순위는 단체경기 2종목이상 출전팀에 한한다.

9 단체경기 출전요령

가. 단체경기는 남·여 소속(클럽)별로 한 팀만 출전할 수 있다.
나. 단체경기(성인부)는 참가 선수 4명의 합산 나이 150세 이상 팀만 출전할 수 있다.
다. 단체경기(학생부)는 1그룹(1~2학년), 2그룹(3~4학년), 3그룹(5~6학년)에서 각 1명 이상 출전하여야 하며, 나머지 1명은 그룹에 관계없이 자유롭게 구성할 수 있다.
라. 단체경기는 개인전 참가 신청 선수에 한해 단체전에 출전할수 있다.
마. 참가 신청 시 단체종목 참가 표기를 하고, 출전선수 명단은 대회 당일 종목별 기한까지 신청서 서면 제출
바. 단체전 참가 선수는 소집시 주민등록증을 지참.(운전면허증,여권 등)

10 대진표 확인

가. 대진표 공지 (예정): 2026.11.18. 이후~
나. 여수시수영연맹 (http://cafe.daum.net/YSSF) 대회정보 확인
다. 대진표 확인 후 오타나 참가 신청 내용과 다를 시 연락 바람.
※그 외 종목 수정이나 추가 등록 불가

11 대표자 회의

가. 일 시 - 학생부: 2026. 11. 22.(일) 오전 08:30
나. 장 소 : 여수진남수영장 내 소집실
다. 각 팀 대표자는 반드시 회의에 참석하여 경기 운영 주의 사항 및 대회 프로그램을 확인해야 하며 불참에 따른 불이익은 책임지지 않음.

12 시 상

가. 성인부단체(시장상)

- 종합1위~5위 : 트로피, 상장
- 최우수선수상 : 1명, 트로피, 상장 ※종합우승팀에서 추천받아 시상
- 우수선수상 : 남·여 각 1명(총2명),트로피,상장 ※종합2위, 3위팀에서 추천

나. 초등부(학생부)단체

- 종합1위~3위 : 트로피, 상장
- 최우수선수상 : 2명, 트로피, 상장 ※종합우승팀,준우승팀에서 추천받아 시상

다. 중학교 학생부는 종합시상은 하지 않고 단체전 및 개인전 1, 2, 3위 상장, 메달만 지급

라. 단체전 및 개인전 1, 2, 3위 상장, 메달 지급

마. 상장은 대회 종료 후 배부처에서 소속별 일괄 배부한다.

바. 종합 시상은 대회 종료 후 30분 후 실시한다.

13 주의 사항

가. 수영복 규정 : 남자(허리부터 무릎까지), 여자(어깨부터 무릎까지)
5부 수영복의 고무 재질 또는 부력 소재 수영복, 전신 수영복 착용 금지

나. 건강에 이상이 있는 자는 경기에 출전할 수 없으며 대회 참가 중 각종 신체 이상 발생 시 본인이 책임진다.

다. 본 대회에서 나이, 선수 경력, 대리 출전 등으로 물의를 빚은 팀은 해당 경기를 실격 처리한다.

라. 참가선수는 대회당일 신분을 대조할 수 있는 주민등록증 및 면허증을 지참하고 소집 심판의 요구가 있을 시 제시 하여야 하며 이에 불응 시 실격 처리 함.
성인: (주민등록증, 면허증, 여권, 모바일신분증가능.)

14 기타 사항

가. 응급처치: 경기 도중 상해를 입은 선수는 경기장에서 1차로 응급 치료하고, 필요시 인근 병원으로 후송

나. 스포츠안전재단 주최자배상책임공제보험에 가입하여 보상 범위 내에서 보상하지만 별도 상해보험에 가입하는 것을 권장한다.

다. 본 개최 요강은 주최 측 사정에 의해 다소 변경될 수 있음.
라. 본 대회는 주최자배상책임보험 가입과 **비상구급대원이 상주**하며, 이외의 **보험혜택은 개인부담이**며 '제3회 여수시장배생활체육수영대회 겸 제22회 여수시수영연맹 회장배수영대회(2026.11.22.)'에 출전하는 선수들은 대회 참가에 따른 제반사항(제반규칙 및 대회운영규정)을 준수할 것이며 개인의 부주의로 인해 발생할 수 있는 우발적사고 및 기타문제에 대하여 여수시수영연맹 및 관계기관의 책임이 없으며 참가선수 본인 건강에 이상이 있는 자는 경기에 출전할 수 없고 이를 어기고 출전하여 부상 등이 발생할 시 **여수시수영연맹에 책임을 물을 수 없다**. 위 사항을 **선수 본인이 동의한 것으로 간주하고 참가 자격을 부여함.**

15 워밍업 시간 레인 배치도

가. 워밍업 시간: 07:00 ~ 08:30

학생부/성인부	2026.11.22.(일)		
	워밍업	스타트	퇴수
오 전	07:00 ~ 8:30		8:30

- 안전상의 이유로 스노클 장비, 패들 및 오리발 사용을 금지합니다.
- 위 퇴수 시간을 반드시 준수해 주시기 바랍니다.
- 위 시간은 상황에 따라 변경될 수 있음.

나. 스타트 레인 배치도

	전광판	
9레인		9레인
8레인	**스타트가능(25m이상금지)**	8레인
7레인	**스타트가능(25m이상금지)**	7레인
6레인	**스타트금지(왕복가능)**	6레인
5레인	**스타트금지(왕복가능)**	5레인
4레인	**스타트금지(왕복가능)**	4레인
3레인	**스타트금지(왕복가능)**	3레인
2레인	**스타트가능(25m이상금지)**	2레인
1레인	**배영 스타트가능**	1레인
0레인		0레인

붙임] 제3회여수시장배 생활체육 수영대회 겸 제22회 여수시수영연맹회장배 수영대회 나이산출표 (※ 26년 주민등록증 한국나이기준)

학 생 부								
1그룹		2그룹		3그룹		4그룹		
2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011

성 인 부												
1그룹												
2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
2그룹												
1997	1996	1995	1994	1993	1992	1991	1990	1989	1988			
30	31	32	33	34	35	36	37	38	39			
3그룹												
1987	1986	1985	1984	1983	1982	1981						
40	41	42	43	44	45	46						
4그룹												
1980	1979	1978	1977	1976	1975	1974						
47	48	49	50	51	52	53						
5그룹												
1973	1972	1971	1970	1969	1968	1967						
54	55	56	57	58	59	60						
6그룹												
1966	1965	1964	1963	1962	1961							
61	62	63	64	65	66							
7그룹												
1960~												
67~												