

속초시체육회장배 생활체육 수영대회 개최요강

- 일 시 : 2026년 12월 5일(토) 09:00
- 장 소 : 속초국민체육센터 수영장
- 주 최 : 속초시체육회
- 주 관 : 속초시수영연맹
- 후 원 : 속초시

1 대회개요

- 대 회 명 : 속초시체육회장배 생활체육 수영대회
- 기 간 : 2026년 12월 5일(토)
- 장 소 : 속초국민체육센터 수영장
- 주 최 : 속초시체육회
- 주 관 : 속초시수영연맹
- 후 원 : 속초시
- 참가규모 : 200명

2 운영 및 주요행사

개 회 식

- 일시 : 2026. 12. 5.(토) 09:30
- 장소 : 속초국민체육센터 수영장
- 시간계획

구 분	시 간	소요시간	비 고
개식통고	09:30 ~ 09:31	1분	사회자
국민의례	09:31 ~ 09:32	1분	사회자
내빈소개	09:32 ~ 09:35	3분	사회자
개회선언	09:35 ~ 09:36	1분	속초시수영연맹회장
대회사	09:36 ~ 09:39	3분	
축사	09:39 ~ 09:42	3분	속초시장
개회식 종료	09:42 ~ 09:45	3분	사회자

폐 회 식

○ 일시 및 장소 : 2026. 12. 5.(토) 속초국민체육센터 수영장

구 분	시 간	소요시간	비 고
폐회식 개식	16:00 ~ 16:01	1분	사회자
시상식	16:05 ~ 16:35	30분	속초시수영연맹 회장
폐회사	16:35 ~ 16:38	3분	
폐회 선언	16:38 ~ 16:40	2분	사회자

※ 세부 일정은 경기 진행 상황에 따라 변경될 수 있음.

3 시 상

가. 팀 종합순위 시상

순위	시상	상금
종합 1위	종합우승 상장 + 트로피	300,000원
종합 2위	종합준우승 상장 + 트로피	200,000원
종합 3위	종합 3위 상장 + 트로피	100,000원

나. 종목별 시상

구분	시상기준	비고
개인전	남·여 각 연령별 그룹 1~3위 : 상장	연령별 그룹 구분
짜핀	남·여 각 종목별 1~3위 : 상장	연령 구분 없음
단체전	각 종목 ·부문별 1~3위 : 상장	

4 경기종목 및 참가자격

1. 종 별

가. 개인전 연령별 그룹

연령은 2026년 대회 개최연도를 기준으로 적용한다.

구 분	연 령	출생연도
1-1그룹	65세 이상	1961년생 및 이전 출생자
1그룹	60~64세	1962~1966
2그룹	56~59세	1967~1970
3그룹	50~55세	1971~1976
4그룹	45~49세	1977~1981
5그룹	40~44세	1982~1986
6그룹	30~39세	1987~1996
7그룹	20~29세	1997~2006

나. 개인전

- 자유형 50m
- 배영 50m
- 평영 50m
- 접영 50m

※ 개인전은 남·여 및 연령별 그룹으로 구분하여 실시한다.

다. 짝핀

- 짝핀 자유형 50m
- 짝핀 접영 50m

※ 짝핀 개인경기는 연령 구분 없이 남·여로 구분하며, 슛핀만 허용한다. (롱핀·스노쿨 제외)

라. 단체전

종목	거리	선수 구성
계영	200m	남·여 구분하여 4명으로 구성
혼계영	200m	남·여 구분하여 4명으로 구성
혼성계영	200m	남 2명, 여 2명으로 구성
혼성혼계영	200m	남 2명, 여 2명으로 구성
짝핀혼성계영	200m	남 2명, 여 2명으로 구성

※ 짝핀혼성계영은 슛핀만 허용하며, 롱핀 및 스노쿨은 제외한다.

2. 경기순서

속초시체육회장배 생활체육 수영대회 / 12. 5.(토)

구분	시간	내용
오전	06:00 ~ 08:50	Warming Up
오전	09:30	개회식
오전	10:00~	자유형 50m 혼성계영 200m 짜핀자유형 50m 배영 50m 혼성계영 200m
오후	14:00~	짜핀접영 50m 혼성혼성계영 200m 접영 50m 짜핀 혼성계영 200m 평영 50m 계영 200m
경기 종료 후		시상식 및 폐회식

※ 경기 진행상황에 따라 종목별 경기순서는 변경될 수 있다.

※ 참가신청 현황 및 중복 출전 선수의 회복시간 등을 고려하여 세부 순서는 조정할 수 있다.

3. 대회운영

가. 참가팀 운영

- 일반 참가팀
 - 수영클럽 및 동호회는 기존 소속팀 명칭으로 참가할 수 있다.
 - 기존 소속팀이 없는 선수도 자유롭게 팀을 구성하여 참가할 수 있다.
- 개인 참가팀
 - 소속팀이 없는 개인 참가자는 「BLUE TITAN」으로 등록한다.
 - 개인 참가팀의 경기점수도 팀 종합점수에 포함한다.

나. 참가인원 및 종목 제한

- 개인전은 최대 2종목, 짜핀은 별도 1종목, 단체전은 최대 3종목으로 1인 총 6종목까지 출전할 수 있다.
- 단체전은 개인전 또는 짜핀 출전자에 한하여 참가할 수 있다.
- 개인전은 본인 연령보다 낮은 그룹으로 하향 출전할 수 있다.
- 단체전은 동일 연령그룹의 선수는 최대 2명까지만 출전할 수 있으며, 서로 다른 연령그룹의 선수로 구성하여야 한다.

다. 참가자격

- 참가 접수일 현재 속초시에 주민등록상 주소를 두거나 속초시 소재 직장에 재직 중인 사람
- 대한수영연맹에 현재 전문선수로 등록되어 있지 않은 사람
- 핀수영, 근대5종 등 관련 종목의 전문선수는 참가할 수 없다.
- 참가자는 신청 종목을 안전하게 완주할 수 있는 건강상태를 갖추어야 한다.
- 심장질환, 고혈압 등 건강상 위험요인이 있는 참가자는 사전에 의료진과 상담하여 참가 가능 여부를 확인하여야 한다.
- 모든 참가자는 경기규칙 및 대회 운영사항을 준수하고, 심판과 진행요원의 지시에 따라야 한다.
- 참가자는 본인의 건강상태를 확인하고 안전수칙을 준수하여야 하며, 대회 주최·주관 측은 안전한 경기 운영을 위해 필요한 조치를 취한다.

라. 참가신청 및 접수

- 접수기간 : 2026. 11. 2.(월) ~ 11. 20.(금)
- 참가비 : 1인 20,000원
- 참가신청은 QR코드를 통한 온라인 접수로 진행하며, 접수기간 내 신청을 완료하여야 한다.
- 참가비 입금계좌 및 납부방법은 온라인 참가신청 양식에서 별도로 안내한다.
- 온라인 신청이 어려운 참가자는 속초시수영연맹에 문의하여 신청 지원을 받을 수 있다.

※ 참가자는 대회 당일 심판 또는 대회 관계자의 신분증 제시 요구에 응하여야 하며, 신청 내용과 실제 신분이 일치하여야 한다.

마. 경기규칙

- 모든 경기는 대한수영연맹 경기규정에 의한다. 단, 대회 운영상 필요한 경우 별도로 정할 수 있다.
- 스타트는 출발대(플랫폼) 또는 물속 출발 중 자유롭게 선택할 수 있다.
- 예선전 없이 모든 종목은 타임레이스제로 순위를 정한다.
- 기록은 초시계로 측정한다.
- 이의신청은 해당 선수 출전종목 경기 종료 후 30분 이내에 팀 대표자가 서면으로 심판장에게 제출한다.
- 심판장이 최종 판결하며 판결에 대한 추가 이의는 제기할 수 없다.

- 해당 종목의 영법을 준수하여야 하며 역영 중 레인을 잡을 경우 실격 처리한다.
- 조 편성과 레인배정은 속초시수영연맹에서 임의 배정한다.
- 경기 진행은 대회 사정에 따라 일부 종목 또는 조를 합하여 진행할 수 있다.

바. 점수제 및 종합점수 산정방법

순위	개인전	짜핀	단체전
1위	10점	10점	20점
2위	7점	7점	14점
3위	5점	5점	10점
4위	3점	3점	7점
5위	2점	2점	5점
6위	1점	1점	3점

- 팀 종합점수 = 개인전 + 짜핀 + 단체전
- 각 팀 소속 선수 및 단체가 획득한 점수를 모두 합산하여 팀 종합점수를 산정한다.
- 개인 참가팀 「BLUE TITAN」의 점수도 팀 종합점수 산정에 포함한다.
- 최종 합산점수가 높은 순으로 종합 1위, 2위, 3위를 결정한다.
- 팀 종합점수가 동일할 경우 1위 입상 횟수가 많은 팀을 우선하며, 이후 2위, 3위 입상 횟수 순으로 순위를 결정한다
- 단체전은 클럽당 동일 종목에 최대 2팀까지만 출전할 수 있으며, 해당 종목의 점수는 출전한 2팀 중 상위 점수 1개만 반영한다.

5 기타사항

- 대회 참가신청 후 참가선수 및 참가종목 변경은 대회 운영에 지장이 없는 범위에서 속초시수영연맹의 승인을 받아야 한다.
- 참가선수는 소집 및 경기시간을 준수하여야 한다.
- 출전 선수 호명 후 5분이 지나도록 대기 장소에 나타나지 않으면 기권 처리할 수 있다.
- 경기장 내에서는 심판 및 경기진행요원의 지시에 따라야 한다.
- 본 요강에 명시되지 않은 사항은 대한수영연맹 경기규정 및 대회 운영위원회의 결정에 따른다.
- 참가인원 및 대회 운영상황에 따라 세부 경기일정은 변경될 수 있다.