

*본 대회는 500m 수영 후 출수하여 1레인으로 다시 입수하는 방식이 아닌 본인
이 배정받은 레인에서 목표거리를 완주하는 방법으로 진행됨을 알려드립니다.

제9회 안양시철인3종협회장배 전국장거리수영대회 요강

◎ 대회 개요

1. 대회일시 : 2025년 2월 1일(일) 07:00~15:00
2. 대회장소 : 안양종합운동장 실내수영장
3. 주최주관 : 안양시철인3종협회
4. 후 원 : 안양시체육회, 안양도시공사
5. 종 목 : 자유형 1.5km, 3.8km(비경쟁 완영 대회)
6. 참가인원 : 700명
7. 참 가 비 : 1.5km-40,000원, 3.8km-50,000원
8. 참가자격 : 만 18세 이상 신체 건강한 남녀 중 해당 종목 완영이 가능한 자(나이 계산
=2026-출생 연도)
9. 제한시간 : 1.5km-40분, 3.8km-1시간 30분 (시간 초과 시 실격이며 레인별 컷오프 시
간 별도 있음)
10. 지 급 품 : 타포니 최신형 미러수경(색상 랜덤) 기록증, 간식, 음료, 파워젤 등
11. 참가신청 : <http://race.swimrecords.info/> 에서 회원가입 후 접수하며 참가접수일
전이라도 회원가입은 가능합니다.

◎ 날자별 계획

2025. 12. 1(월) : 대회 요강 공지
2025. 12. 15(월) : 14시 부터 참가 접수, 입금 순 마감
2026. 1. 9(금) : 취소 및 환불 마감. 접수 내용 변경 마감(1.5/3.8 교차 변경 불가)
2026. 1. 26(월) : 레인배정표 공지(공지 된 배정표 변경 불가)
2026. 1. 31(토) : 대회장 레인 설치 작업 및 접수 준비
2026. 2. 1(일) : 06:00~ 선수등록
06:10~06:40 워밍업(경기 전 각 레인별 워밍업 시간 별도로 있음)
07:00~08:00 1부 경기 시작
08:30~ 시상식, 개회식
09:00~ 경기 속행
15:00 대회 종료 예정
* 시간 계획은 추후 진행과정에서 변경될 수 있습니다.

◎ 참가 선수 유의사항

1. 경기는 50m 레인에서 진행하며 1.5km는 15바퀴, 3.8km는 38바퀴를 돌게 됩니다. 마지막 한 바퀴를 남기

고 심판이 뿔망치로 선수의 어깨나 머리 등 신체 일부를 터치하여 알려드립니다.

2. 본 대회 영법은 자유형만 가능하며 그 외의 영법으로 수영 시 실격 처리합니다.

(타 선수들의 안전을 위하여 접영, 배영, 평영 불가)

3. 오픈턴만 가능하며 플립턴 시 실격의 사유가 됩니다.

4. 경기 중 추월은 가능하나 추월 시 다른 선수의 안전을 위하여 꼭 전방 확인을 하시고 양 쪽 턴 지점 5m 이내에 서는 추월을 금지합니다.

5. 본 대회는 레인별 컷오프 시간을 준수하며 제한시간이 초과된 선수는 심판이 경기를 중단시킵니다.

6. 수모는 주최 측에서 지급하지 않으므로 본인의 수모를 준비하시기 바랍니다.(미지참 시대여 가능)

7. 5부, 7부, 9부 부력 수영복 착용은 가능하나 전신 슈트 착용은 불가합니다.

8. 가민이나 스노클, 오리발, 부이, 장갑, 양말, 이어폰 등 보조 장비의 착용은 절대 불가합니다.

9. 접수 시 기재한 기록을 기준으로 같은 그룹의 선수들끼리 레인 배정을 합니다. 본인의 실제 기록보다 너무

늦거나 빠른 기록을 제출하시면 본인과 타인이 함께 불이익을 받을 수 있으므로 신중하게 작성하여 주시기

바라며 제출한 기록에서 1.5km는 5분, 3.8km는 10분 초과 시 레인별 컷오프를 적용하여 실격 처리 합니다.

10. 경기 종료 후 기록증을 수령하고 기록에 이상이 있다고 생각하시는 분은 즉시 기록실에 의사표시를 하시면

랩 기록을 즉석에서 확인시켜 드리며 참가 선수의 랩타임은 대회 종료 후 게시판을 통하여 공지해 드립니다.

(모바일 기록증 출력 가능)

11. 탈의실 내 물품보관함에 키가 없으므로 귀중품은 휴대하지 않으시기 바라며 분실 시 주최 측에서 책임지지

않습니다.

12. 수영장 내에서는 운동화 착용을 금지하므로 선수와 응원단께서는 맨발 또는 실내용 슬리퍼를 각자 준비해

주시기 바랍니다.

13. 개인적으로 기록측정을 위하여 가민이나 스마트워치를 착용하고 수영을 하시는 분들이 많이 계십니다.

본 대회가 비경쟁대회라고는 하지만 선수들 간의 접촉이 빈번히 일어나고 있으며 직전 대회에서 가민으로

인한 부상이 다수 있었으므로 함께 참가하는 선수들의 안전을 위하여 착용을 금지해 주시기 바랍니다.

14. 쾌적한 대회장 환경과 시설보호를 위하여 협조해 주시기 바라며 발생한 쓰레기는 각자 수거하여 출입구에

있는 지정된 장소에 버려 주시기 바랍니다.

15. 본 대회는 오전 7시부터 오후 3시까지 진행이 되므로 본인이 원하는 시간에 라인배정이 되지 않을 수 있음을

인지하고 대회 참가신청을 하여 주시기 바랍니다.

16. 기타 대회와 관련하여 궁금하신 사항은 모두 '질문게시판'을 이용해 주시기 바라며 본 공지내용은 대회전까 지 계속 수정될 수 있습니다.

◎ 시상

1. 최다참가상-가장 많은 인원이 참가한 단체에 시상합니다.

1위-상장 및 상금 30만원

2위-상장 및 상금 20만원

3위-상장 및 상금 10만원

2. 입상 선수 차기 대회 참가권 증정

1.5km, 3.8km 부문 남녀 1, 2, 3위 선수에게 상장 및 제10회 대회 무료참가권 증정(대회 종료 후 택배 발송)

◎ 주차안내

경기도 안양시 동안구 평촌대로 389 안양종합운동장(정문 출입 권장)

등록처에 비치된 차량번호 입력기에 차량번호 등록으로 대회 당일 무료주차 가능

